

Prueba 1
18/12/2021

Fem., 4 x 50m Libre

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación

Clasificación			Tempo	
1.	C.N. Metropole 1	C.N. Metropole	1:50.24	38,00
	DURAN ORTIZ, Selena 03	MEDINA PABLO, Candela 05	-130,95	
	ALONSO MARTINEZ, Elena Berenic06	PEREZ GARCIA, Paula 06	-267,22	0.00
2.	C.D.N. Nadamas Las Marinas 1	C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:53.22	32,00
	MARTIN CHRISTIANSEN, Nadia 05	VAZQUEZ HDEZ, Lucia 06	-130,95	
	KUDASHOV KUDASHOVA, Raisa 04	DENBY, Kennedy Hope 05	-267,22	0.00
3.	Esna Lanzarote 1	Esna Lanzarote	1:55.38	28,00
	RIJO MARTIN, Sara 08	HERNANDO ARMAS, Paula 06	-130,95	
	PEREZ MUÑOZ, Claudia 08	BARRIOS CORUJO, Maria 07	-267,22	0.00
4.	C.D. N. Bentacu-Laguna 1	C.D. N. Bentacu-Laguna	1:55.85	26,00
	NODA SÁEZ, Isabel 06	PERDOMO DEL CASTILLO, Noa 07		
	MORENO ARMAS, Ainara 07	GONZALEZ TOJO, Raquel 99		
5.	C.N. Teneteide 1	C.N. Teneteide	1:56.27	24,00
	SANCHEZ CABAÑAS, Naira 00	DIAZ SUAREZ, Mariela 03		
	ARAGONESES LABLANCA, Paula 99	MAUDES DOMENECH, Lucia 02		
6.	C.N. Martianez Coral Hotels 1	C.N. Martianez Coral Hotels	1:56.76	22,00
	RDGUEZ RDGUEZ DE LA SIERRA, 04ria	MARTÍN RIVERO, Daniela 05		
	SOSA GARCIA, Victoria 05	SOSA HERNANDEZ, Andrea Esthe04		
7.	Cn.Salinas Sta.Lucia 1	Cn.Salinas Sta.Lucia	1:58.47	20,00
	DIAZ RODRIGUEZ, Grisela 02	GONZALEZ OLIVARES, Ailin 06	-130,95	
	PARDILLO CONSUEGRA, Yadira 05	QUESADA GARCIA, Yanel 04	-267,22	0.00
8.	A.D. Santa Cruz 1	A.D. Santa Cruz	1:59.40	18,00
	GARCIA BETHENCOURT, Raquel 07	PADRON ASPAS, Judit 03		
	HERNANDEZ SANCHEZ, Lara 02	LÓPEZ QUINTÓ, Gina 89		
9.	C.N. Las Palmas 1	C.N. Las Palmas	2:00.87	16,00
	BORDÓN CABRERA, Judith 05	ANGULO FALCON, Cristina 06	-130,95	
	SANTANA FLORES, Ainhoa 01	MARTIN MUÑOZ, Yanely 06	-267,22	0.00
10.	C.N. Los Cristianos 1	C.N. Los Cristianos	2:01.40	14,00
	GARABATOS RODRIGUEZ, Susan:79	MATHINOS SALAZAR, Maria Ferna05la		
	CAPLLONCH DE UÑA, Lucia 05	CINSKAITE, Goda 05		
11.	C.D. Herbania 1	C.D. Herbania	2:03.45	12,00
	GARCIA GONZALEZ, Sara 06	SOLER ATIENZA, Aroa 04	-261,94	
	DE LEON NERCELLAS, Noah 05	DE LEON NERCELLAS, Idaira 04	0.00	0.00
12.	C.N. Reales 1	C.N. Reales	2:06.04	10,00
	WOLGESCHAFFEN FERNANDEZ, F09ricia	HERNANDEZ PAGES, Maria 03		
	HERNÁNDEZ MARTÍN, Carla 08	HERNANDEZ PAGES, Sara 07		
13.	Cn.Fainagua C. Telde 1	Cn.Fainagua C. Telde	2:06.38	8,00
	DEL PINO PEREZ, Carla 07	CABALLERO LOZANO, Sheila 07	-130,95	
	GIMENEZ CASTILLA, Maria 07	PULIDO MAYOR, Sheila 98	-267,22	0.00
14.	C.D. Nonadamos 1	C.D. Nonadamos	2:09.57	6,00
	DE CASTRO URQUIOLA, Helena 04	GARCIA CERVANTES, Laura 89	-130,95	
	RIVERO GARCIA, Sofia 06	GONZALEZ NIZ, Andrea 06	-267,22	0.00
15.	R.C. Náutico De Tenerife 1	R.C. Náutico De Tenerife	2:15.03	4,00
	FERNANDEZ CHICO, Carmen 06	TABARES DE NAVA MIRALLES, B06riz		
	FERNANDEZ CHICO, Ana 04	DELGADO BARDON, Alicia 07		

Prueba 2
18/12/2021

Masc., 4 x 50m Libre

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación

Clasificación				Tiempo			
1.	A.D. Santa Cruz 1			A.D. Santa Cruz			1:37.88 38,00
	DIAZ GONZALEZ, Pablo	03		ESTRELLA PADRON, Javier	01		
	MAGRIÑA GOMEZ, Adrian	02		COELLO TEJERA, Adrian	98		
2.	C.N. Metropole 1			C.N. Metropole			1:38.17 32,00
	LOB-LEVYT SILES, Jordi	88		GERSCOVICH PERI, Luka	06	-131,05	
	ZURITA GARCIA, Raul	04	0.00	HERRERA TORRES, Carlos	04	0.00	
3.	C.N. Las Palmas 1			C.N. Las Palmas			1:38.74 28,00
	VACCARI, Federico	07		REY VALERA, Jose Gabriel	97	+131,29	
	DE LA ROSA CANINO, David	04	0.00	GOURIO BOURET, Yannick	95	0.00	
4.	C.N. Teneteide 1			C.N. Teneteide			1:39.94 26,00
	RODRIGUEZ MARTIN, Eric	98		SANCHEZ CABAÑAS, Emilio	02		
	GUADALUPE NEGRIN, Jorge Rams03			GARCIA LOPEZ, Javier	99		
5.	Esna Lanzarote 1			Esna Lanzarote			1:40.01 24,00
	RIJO MARTIN, Hugo	05		PEREZ MUÑOZ, Oscar	05	+262,14	
	ARANDA GALLEG0, Jose Juan	75	0.00	GARCIA BORJA, Raul	78	+115,75	
6.	Cn.Fainagua C. Telde 1			Cn.Fainagua C. Telde			1:41.99 22,00
	DE SMAELE ESPINO, Nicolás	00		PEÑA MEDINA, Juan Antonio	86	+262,14	
	RAMIREZ MORALES, Sergio C.	03	0.00	MORALES PULIDO, Kevin Jesus	93	+115,75	
7.	Cn.Salinas Sta.Lucia 1			Cn.Salinas Sta.Lucia			1:42.42 20,00
	ALONSO DOMINGUEZ, Manuel	00		SUAREZ TORRES, Mario	03	+131,29	
	VALLEJO BUCK, Manuel	05	0.00	MARTIN BETANCOR, Danilo	07	0.00	
8.	C.D.N. Nadamas Las Marinas 1			C.D.N. Nadamas Las Marinas			1:42.71 18,00
	DE ARMAS DELGADO, Juan Jose	07		CABRERA GUADALUPE, Javier	05	-131,05	
	LORENÇO FERREIRA, Gustavo	06	0.00	GARCIA MORENO, Jorge	00	0.00	
9.	C.N. Martianez Coral Hotels 1			C.N. Martianez Coral Hotels			1:43.67 16,00
	MOLINA CABO, Diego	04		GONZÁLEZ TÜMMERS, Pablo	04		
	MARTÍN GARCÍA, Mario	04		ACOSTA REYES, Carlos	04		
10.	C.N. Los Cristianos 1			C.N. Los Cristianos			1:44.94 14,00
	MENDOZA HERNANDEZ, Oscar	03		AFANASEV, Vadim	03		
	CAPLLONCH DE UÑA, Ismael	07		PINTO COECHO, Chesz	04		
11.	C.N. Reales 1			C.N. Reales			1:45.29 12,00
	RAMOS DELGADO, Ricardo	07		BELLO HERNANDEZ, Sergio	04		
	RAMOS DELGADO, Gabriel	05		MÉNDEZ CABEZA, Moises	02		
12.	C.D. N. Bentacu-Laguna 1			C.D. N. Bentacu-Laguna			1:47.46 10,00
	GARCIA TALAVERA CASANOVA, Gabriel	00		DOMÍNGUEZ MANGAS, Sergio	05		
	PALACIOS HORMIGA, Aday	04		GARCIA FLORES, Jeronimo	02		
13.	C.D. Herbania 1			C.D. Herbania			1:49.40 8,00
	PRIETO ARMAS, Jesus	05		SALUTREGUI GOMEZ, Nicolas	01	-131,05	
	AVERO RODRIGUEZ, Aday	07	0.00	SUAREZ MONTERO, Nicolas	07	0.00	
14.	R.C. Náutico De Tenerife 1			R.C. Náutico De Tenerife			1:51.24 6,00
	CHICO IZQUIERDO, Oscar	04		DAVARA CODESIDO, Pelayo	05		
	PADRON MORALES, Manuel	06		DE LA BARCENA MORENO, Jose	04		
15.	C.D. Nonadamos 1			C.D. Nonadamos			2:10.47 4,00
	SEPULVEDA REAL, Aday	07		HIDALGO CARABALLO, Gabriel	08	+131,29	
	PEREZ CERVILLA, Daniel	07	0.00	TOLEDO RGUEZ, Daniel	07	0.00	

Prueba 3
18/12/2021

Fem., 400m Estilos

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
1. DENBY, Kennedy Hope	05	C.D.N. Nadamas Las Marinas	5:10.81	38,00
100m: 1:08.65 1:08.65	200m: 2:32.40	1:23.75	300m: 4:00.91	1:28.51
400m: 5:10.81	1:09.90			
2. VAZQUEZ HDEZ, Lucia	06	C.D.N. Nadamas Las Marinas	5:23.35	35,00
100m: 1:09.85 1:09.85	200m: 2:36.26	1:26.41	300m: 4:10.69	1:34.43
400m: 5:23.35	1:12.66			
3. MOLINA TABRAUE, Maria	06	C.N. Metropole	5:26.13	33,00
100m: 1:11.50 1:11.50	200m: 2:36.40	1:24.90	300m: 4:13.54	1:37.14
400m: 5:26.13	1:12.59			
4. HENRIQUEZ HERNANDEZ, Nefertiri	06	C.N. Metropole	5:28.09	32,00
100m: 1:14.43 1:14.43	200m: 2:37.09	1:22.66	300m: 4:15.93	1:38.84
400m: 5:28.09	1:12.16			
5. CALVICHE FERNANDEZ, Nazaret	87	A.D. Santa Cruz	5:31.40	31,00
100m: 1:14.87 1:14.87	200m: 2:46.38	1:31.51	300m: 4:16.67	1:30.29
400m: 5:31.40	1:14.73			
6. HERNANDO ARMAS, Paula	06	Esna Lanzarote	5:31.50	30,00
100m: 1:14.91 1:14.91	200m: 2:43.15	1:28.24	300m: 4:15.15	1:32.00
400m: 5:31.50	1:16.35			
7. ANGULO FALCON, Cristina	06	C.N. Las Palmas	5:36.33	29,00
100m: 1:15.90 1:15.90	200m: 2:41.49	1:25.59	300m: 4:22.24	1:40.75
400m: 5:36.33	1:14.09			
8. SOSA GARCIA, Victoria	05	C.N. Martianez Coral Hotels	5:36.39	28,00
100m: 1:14.40 1:14.40	200m: 2:41.44	1:27.04	300m: 4:19.04	1:37.60
400m: 5:36.39	1:17.35			
9. GONZALEZ MONTELONGO, Julia	08	Esna Lanzarote	5:43.08	27,00
100m: 1:20.08 1:20.08	200m: 2:50.62	1:30.54	300m: 4:28.46	1:37.84
400m: 5:43.08	1:14.62			
10. MATOS QUEVEDO, Lucía	04	C.N. Las Palmas	5:45.52	26,00
100m: 1:15.60 1:15.60	200m: 2:41.43	1:25.83	300m: 4:25.08	1:43.65
400m: 5:45.52	1:20.44			
11. FRANCOS PINEDA, Carlota	05	C.N. Teneteide	5:46.28	25,00
100m: 1:17.69 1:17.69	200m: 2:49.48	1:31.79	300m: 4:22.59	1:33.11
400m: 5:46.28	1:23.69			
12. MENDOZA HERNANDEZ, Natalia	05	C.N. Los Cristianos	5:49.83	24,00
100m: 1:18.25 1:18.25	200m: 2:49.40	1:31.15	300m: 4:32.55	1:43.15
400m: 5:49.83	1:17.28			
13. PÉREZ DELGADO, Alba	06	C.N. Martianez Coral Hotels	5:50.11	23,00
100m: 1:16.88 1:16.88	200m: 2:45.72	1:28.84	300m: 4:30.19	1:44.47
400m: 5:50.11	1:19.92			
14. CHICO IZQUIERDO, Sofia	06	R.C. Náutico De Tenerife	5:52.70	22,00
100m: 1:21.70 1:21.70	200m: 2:54.76	1:33.06	300m: 4:32.47	1:37.71
400m: 5:52.70	1:20.23			
15. HERNÁNDEZ MARTÍN, Carla	08	C.N. Reales	5:53.13	21,00
100m: 1:22.61 1:22.61	200m: 2:52.50	1:29.89	300m: 4:35.44	1:42.94
400m: 5:53.13	1:17.69			
16. PERDOMO DEL CASTILLO, Noa	07	C.D. N. Bentacu-Laguna	6:01.19	20,00
100m: 1:17.87 1:17.87	200m: 2:52.61	1:34.74	300m: 4:36.67	1:44.06
400m: 6:01.19	1:24.52			
17. SOCORRO CASTRO, Rita	06	Cn.Salinas Sta.Lucia	6:06.26	19,00
100m: 1:16.40 1:16.40	200m: 2:50.76	1:34.36	300m: 4:41.31	1:50.55
400m: 6:06.26	1:24.95			
18. SARMIENTO GUERRA, Elena	05	Cn.Salinas Sta.Lucia	6:06.55	18,00
100m: 1:23.51 1:23.51	200m: 2:57.23	1:33.72	300m: 4:45.80	1:48.57
400m: 6:06.55	1:20.75			
19. SAIZ PEREZ, Mar	08	C.N. Los Cristianos	6:08.46	17,00
100m: 1:27.73 1:27.73	200m: 2:59.27	1:31.54	300m: 4:47.97	1:48.70
400m: 6:08.46	1:20.49			
20. GARCIA MONTESDEOCA, Martina	08	C.D. Nonadamos	6:20.87	16,00
100m: 1:28.54 1:28.54	200m: 3:04.74	1:36.20	300m: 4:58.84	1:54.10
400m: 6:20.87	1:22.03			
21. TOVAR MORENO, Estephania	03	A.D. Santa Cruz	6:22.77	15,00
100m: 1:17.65 1:17.65	200m: 2:56.21	1:38.56	300m: 4:50.80	1:54.59
400m: 6:22.77	1:31.97			
22. PEREZ LUIS, Lucia	08	C.D. Herbania	6:27.64	14,00
100m: 1:33.62 1:33.62	200m: 3:11.28	1:37.66	300m: 5:01.77	1:50.49
400m: 6:27.64	1:25.87			
23. DEL PINO PEREZ, Carla	07	Cn.Fainagua C. Telde	6:37.44	13,00
100m: 1:32.62 1:32.62	200m: 3:14.57	1:41.95	300m: 5:07.17	1:52.60
400m: 6:37.44	1:30.27			

Prueba 3, Fem., 400m Estilos, Absoluto Femenino

Clasificación	AN	Nombre	Equipo	100m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m	900m	1000m	Resultado
24.		GIMENEZ CASTILLA, Maria	07 Cn.Fainagua C. Telde	1:34.20	3:17.20	5:08.62	6:38.31	1:29.69						12,00
25.		RODRÍGUEZ GARCÍA, Iris	07 C.D. N. Bentacu-Laguna	1:31.83	3:12.01	5:09.28	6:41.34	1:32.06						11,00
26.		PEREZ CERVILLA, Carla	09 C.D. Nonadamos	1:36.53	3:23.14	5:15.74	6:44.75	1:29.01						10,00
DSQ		IZAGUIRRE NESSI, Kassandra Isabel	08 C.N. Teneteide											-

Prueba 4
18/12/2021

Masc., 400m Estilos

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN	Nombre	Equipo	100m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m	900m	1000m	Resultado
1.		DE LA ROSA CANINO, David	04 C.N. Las Palmas	1:02.63	2:17.45	3:41.49	4:43.65	1:02.16						38,00
2.		MACARIO MOLINA, Joan	05 C.N. Metropole	1:06.43	2:20.73	3:45.84	4:48.84	1:03.00						35,00
3.		OJEDA BOSCH, Luis	04 C.N. Metropole	1:02.93	2:16.07	3:42.01	4:50.44	1:08.43						33,00
4.		BETANCORT RODRIGUEZ, Javier	03 Esna Lanzarote	1:05.14	2:23.10	3:52.56	5:04.41	1:11.85						32,00
5.		CERES, Inti	05 A.D. Santa Cruz	1:07.55	2:27.84	3:52.10	5:05.36	1:13.26						31,00
6.		BATISTA GOMEZ, Diego	04 C.N. Las Palmas	1:05.34	2:26.86	3:58.87	5:06.69	1:07.82						30,00
7.		MARTIN VELAZQUEZ, Iker	05 C.N. Los Cristianos	1:06.26	2:25.91	4:03.18	5:11.24	1:08.06						29,00
8.		CABRERA GUADALUPE, Javier	05 C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:08.79	2:31.16	3:58.99	5:11.72	1:12.73						28,00
9.		LUIS ALVAREZ, Oscar	02 A.D. Santa Cruz	1:06.16	2:31.20	3:57.08	5:12.24	1:15.16						27,00
10.		MARTÍN GARCÍA, Mario	04 C.N. Martianez Coral Hotels	1:10.30	2:27.77	4:04.01	5:14.62	1:10.61						26,00
11.		JAEN SERRA, Andreu	06 C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:08.36	2:28.60	4:02.82	5:16.73	1:13.91						25,00
12.		RAMOS DELGADO, Ricardo	07 C.N. Reales	1:09.79	2:30.37	4:10.75	5:19.50	1:08.75						24,00
13.		CALLERO MURILLO, Javier	07 Esna Lanzarote	1:13.51	2:32.88	4:10.55	5:21.40	1:10.85						23,00
14.		TOVAR MORENO, Esteban	06 Cn.Salinas Sta.Lucia	1:09.66	2:32.63	4:07.00	5:21.42	1:14.42						22,00
15.		MESA MODICA, Alejandro	00 C.N. Teneteide	1:09.45	2:33.54	4:08.69	5:25.43	1:16.74						21,00
16.		ARBELO ALEMAN, Ruben	04 Cn.Salinas Sta.Lucia	1:09.66	2:36.24	4:14.93	5:28.45	1:13.52						20,00
17.		ELVIRA GLAUBITZ, Alejandro	00 C.D. Nonadamos	1:10.69	2:37.27	4:20.65	5:30.10	1:09.45						19,00
18.		SANTANA REYES, Carmelo	03 Cn.Fainagua C. Telde	1:17.46	2:43.50	4:17.46	5:30.70	1:13.24						18,00

Prueba 4, Masc., 400m Estilos, Absoluto Masculino

Clasificación	AN		Tiempo	
19. HERNÁNDEZ MÉNDEZ, Julio	07	C.N. Martianez Coral Hotels	5:31.59	17,00
100m: 1:15.54 1:15.54	200m: 2:41.62 1:26.08	300m: 4:18.43 1:36.81	400m: 5:31.59 1:13.16	
20. PEÑA PEREZ, Javier	03	C.N. Teneteide	5:32.21	16,00
100m: 1:08.36 1:08.36	200m: 2:34.53 1:26.17	300m: 4:11.55 1:37.02	400m: 5:32.21 1:20.66	
21. ELMAALOU FERNANDEZ, Tarek Ouk06	06	C.N. Los Cristianos	5:38.02	15,00
100m: 1:17.06 1:17.06	200m: 2:44.34 1:27.28	300m: 4:20.54 1:36.20	400m: 5:38.02 1:17.48	
22. PAGÉS RODRÍGUEZ, Ian	05	C.D. N. Bentacu-Laguna	5:45.61	14,00
100m: 1:14.07 1:14.07	200m: 2:40.15 1:26.08	300m: 4:22.73 1:42.58	400m: 5:45.61 1:22.88	
23. TROCHEZ ARENAS, Jean Paul	07	C.D. Nonadamos	5:47.89	13,00
100m: 1:17.10 1:17.10	200m: 2:45.91 1:28.81	300m: 4:30.94 1:45.03	400m: 5:47.89 1:16.95	
24. VARELA MESA, Raul	05	R.C. Náutico De Tenerife	5:56.70	12,00
100m: 1:14.96 1:14.96	200m: 2:53.38 1:38.42	300m: 4:35.51 1:42.13	400m: 5:56.70 1:21.19	
25. OUBIÑA CORVALAN, Marcos A	05	Cn.Fainagua C. Telde	5:57.60	11,00
100m: 1:17.36 1:17.36	200m: 2:53.25 1:35.89	300m: 4:38.33 1:45.08	400m: 5:57.60 1:19.27	
26. CARRERO SERRANO, Marcos Daniel	09	C.D. Herbania	6:01.02	10,00
100m: 1:20.18 1:20.18	200m: 2:55.47 1:35.29	300m: 4:44.39 1:48.92	400m: 6:01.02 1:16.63	
27. OLIVER GARCÍA, Jesús	05	C.D. N. Bentacu-Laguna	6:07.24	9,00
100m: 1:21.06 1:21.06	200m: 2:55.45 1:34.39	300m: 4:43.68 1:48.23	400m: 6:07.24 1:23.56	
Baja enf. CHICO IZQUIERDO, Oscar	04	R.C. Náutico De Tenerife	-	-

Prueba 5
18/12/2021

Fem., 200m Libre

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
1. DENBY, Kennedy Hope	05	C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:10.40	38,00
100m: 1:03.60 1:03.60	200m: 2:10.40 1:06.80			
2. FALCON MEDINA, Victoria	06	C.N. Metropole	2:14.06	35,00
100m: 1:04.48 1:04.48	200m: 2:14.06 1:09.58			
3. MARTIN CHRISTIANSEN, Nadia	05	C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:15.23	33,00
100m: 1:04.22 1:04.22	200m: 2:15.23 1:11.01			
4. BUSTO HERNANDEZ, Isabel	07	C.N. Metropole	2:15.66	32,00
100m: 1:05.90 1:05.90	200m: 2:15.66 1:09.76			
5. EXPOSITO AFONSO, Maria	02	C.N. Teneteide	2:15.86	31,00
100m: 1:06.55 1:06.55	200m: 2:15.86 1:09.31			
6. BARRIOS CORUJO, Maria	07	Esna Lanzarote	2:15.95	30,00
100m: 1:05.42 1:05.42	200m: 2:15.95 1:10.53			
7. SOSA HERNANDEZ, Andrea Esther	04	C.N. Martianez Coral Hotels	2:16.35	29,00
100m: 1:05.71 1:05.71	200m: 2:16.35 1:10.64			
8. ARTILES CARBALLO, Irene	96	C.N. Las Palmas	2:19.87	28,00
100m: 1:08.21 1:08.21	200m: 2:19.87 1:11.66			
9. PEREZ MUÑOZ, Claudia	08	Esna Lanzarote	2:20.21	27,00
100m: 1:05.81 1:05.81	200m: 2:20.21 1:14.40			
10. GARABATOS RODRIGUEZ, Susana	79	C.N. Los Cristianos	2:21.31	26,00
100m: 1:07.65 1:07.65	200m: 2:21.31 1:13.66			
11. MAUDES DOMENECH, Lucia	02	C.N. Teneteide	2:21.79	25,00
100m: 1:07.12 1:07.12	200m: 2:21.79 1:14.67			
12. GARCIA BETHENCOURT, Raquel	07	A.D. Santa Cruz	2:23.01	24,00
100m: 1:08.29 1:08.29	200m: 2:23.01 1:14.72			

Prueba 5, Fem., 200m Libre, Absoluto Femenino

Clasificación	AN		Tiempo
13. FERRERA HERNANDEZ, Annia	03	C.D. N. Bentacu-Laguna	2:26.42 23,00
100m: 1:08.37 1:08.37	200m: 2:26.42 1:18.05		
14. SANTANA FLORES, Ainhoa	01	C.N. Las Palmas	2:26.95 22,00
100m: 1:10.00 1:10.00	200m: 2:26.95 1:16.95		
15. SCARPA, Barbara	08	C.N. Reales	2:29.04 21,00
100m: 1:11.94 1:11.94	200m: 2:29.04 1:17.10		
16. LÓPEZ QUINTÓ, Gina	89	A.D. Santa Cruz	2:29.23 20,00
100m: 1:10.65 1:10.65	200m: 2:29.23 1:18.58		
17. PÉREZ-SIVERIO GARCÍA, Lara	06	C.N. Martianez Coral Hotels	2:30.15 19,00
100m: 1:10.07 1:10.07	200m: 2:30.15 1:20.08		
18. QUESADA GARCIA, Yanel	04	Cn.Salinas Sta.Lucia	2:30.20 18,00
100m: 1:12.52 1:12.52	200m: 2:30.20 1:17.68		
19. MACHIN FERNANDEZ, Martina	06	C.D. N. Bentacu-Laguna	2:32.06 17,00
100m: 1:13.95 1:13.95	200m: 2:32.06 1:18.11		
20. FERNANDEZ CHICO, Carmen	06	R.C. Náutico De Tenerife	2:32.16 16,00
100m: 1:11.05 1:11.05	200m: 2:32.16 1:21.11		
21. GARCIA CERVANTES, Laura	89	C.D. Nonadamos	2:32.50 15,00
100m: 1:13.02 1:13.02	200m: 2:32.50 1:19.48		
22. MATHINOS SALAZAR, Maria Fernanda	05	C.N. Los Cristianos	2:36.30 14,00
100m: 1:13.73 1:13.73	200m: 2:36.30 1:22.57		
23. GONZALEZ OLIVARES, Ailin	06	Cn.Salinas Sta.Lucia	2:37.85 13,00
100m: 1:14.18 1:14.18	200m: 2:37.85 1:23.67		
24. DE LEON ABELLEIRA, Iria	05	C.D. Herbania	2:38.40 12,00
100m: 1:16.63 1:16.63	200m: 2:38.40 1:21.77		
25. DIAZ ABRANTE, Ines	08	C.N. Reales	2:40.91 11,00
100m: 1:19.39 1:19.39	200m: 2:40.91 1:21.52		
26. FAJARDO SANCHEZ, Yaneli	05	C.D. Herbania	2:41.33 10,00
100m: 1:17.14 1:17.14	200m: 2:41.33 1:24.19		
27. GONZALEZ NIZ, Andrea	06	C.D. Nonadamos	2:49.10 9,00
100m: 1:20.61 1:20.61	200m: 2:49.10 1:28.49		
28. RIOS DE LA ROSA, Andrea	07	R.C. Náutico De Tenerife	2:49.38 8,00
100m: 1:20.42 1:20.42	200m: 2:49.38 1:28.96		
29. GONZALEZ RAMIREZ, Marta	09	Cn.Fainagua C. Telde	2:49.66 7,00
100m: 1:20.62 1:20.62	200m: 2:49.66 1:29.04		
30. ORTIZ ROBAINA, Clara	04	Cn.Fainagua C. Telde	3:03.27 6,00
100m: 1:26.85 1:26.85	200m: 3:03.27 1:36.42		

Prueba 6
18/12/2021

Masc., 200m Libre

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
1. GARCIA MORENO, Jorge	00	C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:56.75 38,00
100m: 55.44 55.44	200m: 1:56.75 1:01.31		
2. HERRERA TORRES, Carlos	04	C.N. Metropole	1:58.92 35,00
100m: 57.30 57.30	200m: 1:58.92 1:01.62		
3. DIAZ GONZALEZ, Pablo	03	A.D. Santa Cruz	1:59.00 33,00
100m: 58.57 58.57	200m: 1:59.00 1:00.43		

Prueba 6, Masc., 200m Libre, Absoluto Masculino

Clasificación	AN		Tiempo	
4. RIJO MARTIN, Hugo	05	Esna Lanzarote	2:00.63	32,00
100m: 59.26 59.26	200m: 2:00.63	1:01.37		
5. GARCIA LOPEZ, Javier	99	C.N. Teneteide	2:00.78	31,00
100m: 58.61 58.61	200m: 2:00.78	1:02.17		
6. DE LEON ARTEAGA, Gabriel	00	C.N. Las Palmas	2:01.95	30,00
100m: 58.79 58.79	200m: 2:01.95	1:03.16		
7. ALONSO DOMINGUEZ, Manuel	00	Cn.Salinas Sta.Lucia	2:02.92	29,00
100m: 1:01.42 1:01.42	200m: 2:02.92	1:01.50		
8. LORENÇO FERREIRA, Gustavo	06	C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:03.44	28,00
100m: 1:00.02 1:00.02	200m: 2:03.44	1:03.42		
9. RAMOS DELGADO, Gabriel	05	C.N. Reales	2:04.26	27,00
100m: 58.90 58.90	200m: 2:04.26	1:05.36		
10. FDEZ BERMUDEZ, Iker	06	Esna Lanzarote	2:05.06	26,00
100m: 1:01.52 1:01.52	200m: 2:05.06	1:03.54		
11. GUILLEN PEÑA, Victor	02	A.D. Santa Cruz	2:05.10	25,00
100m: 1:00.90 1:00.90	200m: 2:05.10	1:04.20		
12. MORALES PULIDO, Kevin Jesus	93	Cn.Fainagua C. Telde	2:05.37	24,00
100m: 1:01.32 1:01.32	200m: 2:05.37	1:04.05		
13. GERSCOVICH PERI, Luka	06	C.N. Metropole	2:05.57	23,00
100m: 58.01 58.01	200m: 2:05.57	1:07.56		
14. DE LA ROSA CANINO, David	04	C.N. Las Palmas	2:07.20	22,00
100m: 1:01.01 1:01.01	200m: 2:07.20	1:06.19		
15. DE SMAELE ESPINO, Nicolás	00	Cn.Fainagua C. Telde	2:07.58	21,00
100m: 1:01.31 1:01.31	200m: 2:07.58	1:06.27		
16. MARTIN BETANCOR, Danilo	07	Cn.Salinas Sta.Lucia	2:09.96	20,00
100m: 1:02.65 1:02.65	200m: 2:09.96	1:07.31		
17. PINTO COECHO, Chesz	04	C.N. Los Cristianos	2:10.39	19,00
100m: 1:00.73 1:00.73	200m: 2:10.39	1:09.66		
18. ACOSTA REYES, Carlos	04	C.N. Martianez Coral Hotels	2:11.35	18,00
100m: 1:01.01 1:01.01	200m: 2:11.35	1:10.34		
19. CASTAÑEDA QUINTERO, Pablo	04	C.N. Martianez Coral Hotels	2:12.61	17,00
100m: 1:00.95 1:00.95	200m: 2:12.61	1:11.66		
20. LATTANZIO ORTIVEROS, Kevin Alesio	05	C.N. Los Cristianos	2:12.79	16,00
100m: 1:01.65 1:01.65	200m: 2:12.79	1:11.14		
21. SANCHEZ CABAÑAS, Emilio	02	C.N. Teneteide	2:16.45	15,00
100m: 1:02.18 1:02.18	200m: 2:16.45	1:14.27		
22. TORRES LUIS, Dailos Adrian	95	C.D. N. Bentacu-Laguna	2:18.64	14,00
100m: 1:02.08 1:02.08	200m: 2:18.64	1:16.56		
23. HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ, Daniel	05	C.N. Reales	2:18.86	13,00
100m: 1:03.97 1:03.97	200m: 2:18.86	1:14.89		
24. PADRON MARTIN, Echedey	07	C.D. Nonadamos	2:19.48	12,00
100m: 1:07.53 1:07.53	200m: 2:19.48	1:11.95		
25. DE LA BARCENA MORENO, Jose	04	R.C. Náutico De Tenerife	2:20.03	11,00
100m: 1:05.15 1:05.15	200m: 2:20.03	1:14.88		
26. GONZÁLEZ GARCÍA, Daniel	04	C.D. N. Bentacu-Laguna	2:21.82	10,00
100m: 1:06.69 1:06.69	200m: 2:21.82	1:15.13		
27. PADRON MORALES, Manuel	06	R.C. Náutico De Tenerife	2:23.32	9,00
100m: 1:08.73 1:08.73	200m: 2:23.32	1:14.59		

Prueba 6, Masc., 200m Libre, Absoluto Masculino

Clasificación	AN		Tiempo
28. PRIETO ARMAS, Jesus	05	C.D. Herbania	2:28.51 8,00
100m: 1:10.64 1:10.64	200m: 2:28.51	1:17.87	
29. FALCON SAAVEDRA, Carlos	05	C.D. Herbania	2:32.55 7,00
100m: 1:12.50 1:12.50	200m: 2:32.55	1:20.05	
30. PEREZ CERVILLA, Daniel	07	C.D. Nonadamos	2:34.00 6,00
100m: 1:15.51 1:15.51	200m: 2:34.00	1:18.49	

Prueba 7
18/12/2021

Fem., 100m Mariposa

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
1. VAZQUEZ HDEZ, Lucia	06	C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:06.89 38,00
2. SANTANA DRAGO, Leire	07	C.N. Metropole	1:07.78 35,00
3. KUDASHOV KUDASHOVA, Raisa	04	C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:08.28 33,00
4. LABRADOR CASTILLA, Paula Daopin	05	C.N. Reales	1:08.32 32,00
5. SÁNCHEZ PÉREZ, Katerin	03	C.N. Metropole	1:10.18 31,00
6. MARTIN MUÑOZ, Yanely	06	C.N. Las Palmas	1:10.67 30,00
7. ARAGONESES LABLANCA, Paula	99	C.N. Teneteide	1:11.07 29,00
8. DIAZ RODRIGUEZ, Grisela	02	Cn.Salinas Sta.Lucia	1:11.90 28,00
9. FUENTES MONTES, Amaya	08	C.N. Las Palmas	1:12.13 27,00
10. MARTINEZ LEON, Sabina	84	A.D. Santa Cruz	1:12.35 26,00
11. PORRERO MARTIN, Lucia	08	C.N. Teneteide	1:12.48 25,00
12. NODA SÁEZ, Isabel	06	C.D. N. Bentacu-Laguna	1:13.08 24,00
13. CAPLLONCH DE UÑA, Lucia	05	C.N. Los Cristianos	1:13.32 23,00
14. BLATCHLY-SMITH, Darcie Harrwood	09	Esna Lanzarote	1:13.62 22,00
15. ALONSO MELIAN, Daniela	04	C.N. Martianez Coral Hotels	1:14.59 21,00
16. DIAZ CORTES, Nerea	06	Esna Lanzarote	1:15.43 20,00
17. PARDILLO CONSUEGRA, Yadira	05	Cn.Salinas Sta.Lucia	1:15.46 19,00
18. BARROSO MORATINOS, Natalie G.	05	C.N. Los Cristianos	1:15.82 18,00
19. PULIDO MAYOR, Sheila	98	Cn.Fainagua C. Telde	1:15.99 17,00
20. PADRÓN ORTIZ, Lucía	03	C.D. N. Bentacu-Laguna	1:16.22 16,00
21. GARCIA GONZALEZ, Sara	06	C.D. Herbania	1:20.50 15,00
22. HERNANDEZ SANCHEZ, Lara	02	A.D. Santa Cruz	1:21.35 14,00
23. SOLER ATIENZA, Aroa	04	C.D. Herbania	1:22.53 13,00
24. CHICO IZQUIERDO, Sofia	06	R.C. Náutico De Tenerife	1:25.01 12,00
25. SOSA HERNÁNDEZ, Michelle Dayana	08	C.N. Martianez Coral Hotels	1:29.08 10,50
HERNANDEZ PAGES, Maria	03	C.N. Reales	1:29.08 10,50
27. BINEATA SARGHI, beatriz valeria	07	C.D. Nonadamos	1:32.07 9,00
28. DELGADO BARDON, Alicia	07	R.C. Náutico De Tenerife	1:35.01 8,00
29. CABALLERO LOZANO, Sheila	07	Cn.Fainagua C. Telde	1:35.59 7,00
DSQ RIVERO GARCIA, Sofía	06	C.D. Nonadamos	-

Prueba 8
18/12/2021

Masc., 100m Mariposa

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
1.	COELLO TEJERA, Adrian	98	A.D. Santa Cruz	59.00 38,00
2.	GOURIO BOURET, Yannick	95	C.N. Las Palmas	59.55 35,00
3.	SANTANA RAMIREZ, Ángel	04	C.N. Metropole	59.88 33,00
4.	MAÑOJIL CABRERA, Sergio	05	C.N. Metropole	1:00.18 32,00
5.	GUADALUPE NEGRIN, Jorge Ramses	03	C.N. Teneteide	1:00.50 31,00
6.	VACCARI, Federico	07	C.N. Las Palmas	1:01.25 30,00
7.	PEÑA MEDINA, Juan Antonio	86	Cn.Fainagua C. Telde	1:01.88 29,00
8.	MOLINA CABO, Diego	04	C.N. Martianez Coral Hotels	1:01.98 28,00
9.	MANZATTO, Nicolas	06	Esna Lanzarote	1:02.71 27,00
10.	GONZALEZ BAIK, Ángel Nuri	04	A.D. Santa Cruz	1:02.78 26,00
11.	CHICO IZQUIERDO, Oscar	04	R.C. Náutico De Tenerife	1:03.82 25,00
12.	VIZCAINO RIGOL, Carlos	05	C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:04.06 24,00
13.	AFANASEV, Vadim	03	C.N. Los Cristianos	1:04.21 23,00
14.	DE ARMAS DELGADO, Juan Jose	07	C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:04.50 22,00
15.	SUAREZ TORRES, Mario	03	Cn.Salinas Sta.Lucia	1:04.75 21,00
16.	KEZELE, Kameron	06	Esna Lanzarote	1:05.55 20,00
17.	MÉNDEZ CABEZA, Moises	02	C.N. Reales	1:06.37 19,00
18.	CAPLLONCH DE UÑA, Ismael	07	C.N. Los Cristianos	1:06.51 18,00
19.	DOMÍNGUEZ MANGAS, Sergio	05	C.D. N. Bentacu-Laguna	1:07.32 17,00
20.	PEÑA PEREZ, Javier	03	C.N. Teneteide	1:07.35 16,00
21.	VALLEJO BUCK, Manuel	05	Cn.Salinas Sta.Lucia	1:07.47 15,00
22.	AVERO RODRIGUEZ, Aday	07	C.D. Herbania	1:08.05 14,00
23.	VARELA MESA, Raul	05	R.C. Náutico De Tenerife	1:12.43 13,00
24.	PAGÉS RODRÍGUEZ, Ian	05	C.D. N. Bentacu-Laguna	1:13.37 12,00
25.	DIAZ MACIAS, Alberto	05	Cn.Fainagua C. Telde	1:13.77 11,00
26.	QUIJADA CABRERA, Mario	08	C.N. Reales	1:14.31 10,00
27.	CARRERO SERRANO, Marcos Daniel	09	C.D. Herbania	1:15.96 9,00
28.	SANTANA ALLES, Rayco	04	C.D. Nonadamos	1:18.28 8,00
29.	CASTAÑEDA QUINTERO, Pablo	04	C.N. Martianez Coral Hotels	1:24.83 7,00
30.	TOLEDO RGUEZ, Daniel	07	C.D. Nonadamos	1:29.08 6,00

Prueba 9
18/12/2021

Fem., 50m Espalda

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
1.	PEREZ GARCIA, Paula	06	C.N. Metropole	32.10 38,00
2.	HERNANDEZ MARTIN, Nerea	03	C.N. Metropole	32.60 35,00
3.	MORENO ARMAS, Ainara	07	C.D. N. Bentacu-Laguna	32.85 33,00
4.	SANCHEZ CABAÑAS, Naira	00	C.N. Teneteide	33.44 32,00
5.	DE LEON NERCELLAS, Idaira	04	C.D. Herbania	34.62 31,00
6.	SOCORRO CASTRO, Rita	06	Cn.Salinas Sta.Lucia	34.90 30,00
7.	RIJO MARTIN, Sara	08	Esna Lanzarote	34.93 29,00
8.	MATOS QUEVEDO, Lucía	04	C.N. Las Palmas	35.03 28,00
9.	GONZALEZ TOJO, Raquel	99	C.D. N. Bentacu-Laguna	35.07 27,00
10.	PADRON ASPAS, Judit	03	A.D. Santa Cruz	35.16 26,00
11.	GUADALUPE NEGRIN, Yumalai	08	C.N. Teneteide	35.94 25,00
12.	DE LEON NERCELLAS, Noah	05	C.D. Herbania	36.64 24,00
13.	JORGE PADRÓN, Leyre	09	Esna Lanzarote	36.67 23,00
14.	SAIZ PEREZ, Mar	08	C.N. Los Cristianos	36.79 22,00
15.	MARTÍN RIVERO, Daniela	05	C.N. Martianez Coral Hotels	37.12 21,00
16.	PÉREZ DELGADO, Alba	06	C.N. Martianez Coral Hotels	37.22 20,00

Prueba 9, Fem., 50m Espalda, Absoluto Femenino

Clasificación	AN		Tiempo
17.	TOVAR MORENO, Estephania	03 A.D. Santa Cruz	37.26 19,00
18.	SASU BODARNEA, Natalia Emilia	08 C.D.N. Nadamas Las Marinas	37.77 18,00
19.	DIAZ PASTORIZA, Iria	05 C.D. Nonadamos	37.99 17,00
20.	SANTANA FLORES, Ainhoa	01 C.N. Las Palmas	38.13 16,00
21.	HERNANDEZ PAGES, Sara	07 C.N. Reales	38.26 15,00
22.	ESPINOSA FERNÁNDEZ, Carla	07 C.D.N. Nadamas Las Marinas	38.40 14,00
23.	HERRERA CABRERA, Ainara	07 Cn.Salinas Sta.Lucia	38.57 13,00
24.	GIMENEZ CASTILLA, Maria	07 Cn.Fainagua C. Telde	38.66 12,00
25.	WOLGESCHAFFEN FERNANDEZ, Pat09a	C.N. Reales	38.99 11,00
26.	SERRANO LARRUCEA, Ana	08 R.C. Náutico De Tenerife	39.34 10,00
27.	PEREZ DIAZ, Natalia	07 C.N. Los Cristianos	39.52 9,00
28.	DE CASTRO URQUIOLA, Helena	04 C.D. Nonadamos	39.71 8,00
29.	BETANCOR BELLO, Nuria	06 Cn.Fainagua C. Telde	44.37 7,00
30.	TABARES DE NAVA MIRALLES, Beatr06	R.C. Náutico De Tenerife	45.28 6,00

Prueba 10
18/12/2021

Masc., 50m Espalda

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
1.	DIAZ GONZALEZ, Pablo	03 A.D. Santa Cruz	27.89 38,00
2.	VEGA SOSA, Juan Iriney	05 C.N. Metropole	28.41 35,00
3.	LOB-LEVYT SILES, Jordi	88 C.N. Metropole	28.46 33,00
4.	BELAMENDIA COTORRUELO, Gerald	07 C.N. Teneteide	28.80 32,00
5.	ARANDA GALLEG0, Jose Juan	75 Esna Lanzarote	29.16 31,00
6.	FABREGAS FLORES, Luis	99 C.N. Las Palmas	29.37 30,00
7.	MARTÍN GARCÍA, Mario	04 C.N. Martianez Coral Hotels	29.67 29,00
8.	DIAZ GARCIA, Samuel Manuel	03 C.N. Teneteide	29.69 28,00
9.	PEREZ MUÑOZ, Oscar	05 Esna Lanzarote	29.87 27,00
10.	SALUTREGUI GOMEZ, Nicolas	01 C.D. Herbania	30.09 26,00
11.	DE LEON ARTEAGA, Gabriel	00 C.N. Las Palmas	30.24 25,00
12.	MARTIN BETANCOR, Danilo	07 Cn.Salinas Sta.Lucia	30.47 24,00
13.	PALACIOS HORMIGA, Aday	04 C.D. N. Bentacu-Laguna	30.54 23,00
14.	TAVIO MEDINA, Emilio Jose	02 A.D. Santa Cruz	30.66 22,00
15.	MENDOZA HERNANDEZ, Oscar	03 C.N. Los Cristianos	30.96 21,00
16.	RAMIREZ MORALES, Sergio C.	03 Cn.Fainagua C. Telde	31.41 20,00
17.	BELLO HERNANDEZ, Sergio	04 C.N. Reales	31.84 19,00
18.	MARTIN VELAZQUEZ, Iker	05 C.N. Los Cristianos	31.94 18,00
19.	GONZÁLEZ TÜMMERS, Pablo	04 C.N. Martianez Coral Hotels	32.26 17,00
20.	GONZALEZ SANCHEZ, Salvador	05 Cn.Fainagua C. Telde	32.53 16,00
21.	HERNANDEZ PEREZ, Pablo	06 C.D.N. Nadamas Las Marinas	33.15 15,00
22.	GUTIERREZ BRITO, Ethan	05 Cn.Salinas Sta.Lucia	33.18 14,00
23.	GARCIA TALAVERA CASANOVA, Gab00l	C.D. N. Bentacu-Laguna	34.01 13,00
24.	HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ, Daniel	05 C.N. Reales	34.45 12,00
25.	SUAREZ MONTERO, Nicolas	07 C.D. Herbania	34.56 11,00
26.	TORREIRO MARTINEZ, Carlos	06 C.D.N. Nadamas Las Marinas	34.60 10,00
27.	DE LA BARCENA MORENO, Jose	04 R.C. Náutico De Tenerife	37.93 9,00
28.	SEPULVEDA REAL, Aday	07 C.D. Nonadamos	37.95 8,00
29.	HIDALGO CARABALLO, Gabriel	08 C.D. Nonadamos	39.70 7,00
30.	SANCHEZ BELDA, Jorge	07 R.C. Náutico De Tenerife	43.67 6,00

Prueba 11
18/12/2021

Fem., 4 x 100m Libre

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación

Tiempo

Clasificación	Equipo	Nombre	Tempo	Equipo	Nombre	Tempo	Tiempo	Puntos
1.	C.N. Metropole 1	ALONSO MARTINEZ, Elena Berenice	1:03.74	C.N. Metropole	MEDINA PABLO, Candela	0.00	4:09.74	38,00
		PEREZ GARCIA, Paula	59.77		SANTANA SANTANA, Andrea	0.00		1:03.72
								1:02.51
2.	Esna Lanzarote 1	RIJO MARTIN, Sara	1:03.15	Esna Lanzarote	PEREZ MUÑOZ, Claudia	0.00	4:11.61	32,00
		BLATCHLY-SMITH, Darcie Harrow	0.00		BARRIOS CORUJO, Maria	0.00		1:03.27
								1:01.64
3.	C.N. Teneteide 1	GUADALUPE NEGRIN, Yumalai	1:07.00	C.N. Teneteide	ARAGONESES LABLANCA, Paula	99	4:15.38	28,00
		EXPOSITO AFONSO, Maria	02		SANCHEZ CABAÑAS, Naira	00		1:03.62
								1:01.99
4.	C.N. Martianez Coral Hotels 1	RDGUEZ RDGUEZ DE LA SIERRA, Iria	1:01.48	C.N. Martianez Coral Hotels	MARTÍN RIVERO, Daniela	05	4:16.26	26,00
		SOSA GARCIA, Victoria	05		SOSA HERNANDEZ, Andrea Esthe	04		1:06.59
								1:02.26
5.	C.D. N. Bentacu-Laguna 1	PERDOMO DEL CASTILLO, Noa	1:08.35	C.D. N. Bentacu-Laguna	MORENO ARMAS, Ainara	07	4:20.42	24,00
		NODA SÁEZ, Isabel	06		GONZALEZ TOJO, Raquel	99		1:05.36
								1:04.31
6.	Cn.Salinas Sta.Lucia 1	DIAZ RODRIGUEZ, Grisela	1:05.05	Cn.Salinas Sta.Lucia	SARMIENTO GUERRA, Elena	0.00	4:24.54	22,00
		PARDILLO CONSUEGRA, Yadira	0.00		QUESADA GARCIA, Yanel	0.00		1:07.09
								1:06.82
7.	A.D. Santa Cruz 1	GARCIA BETHENCOURT, Raquel	1:06.17	A.D. Santa Cruz	PADRON ASPAS, Judit	03	4:25.20	20,00
		HERNANDEZ SANCHEZ, Lara	02		CALVICHE FERNANDEZ, Nazaret	87		1:07.71
								1:06.74
8.	C.N. Las Palmas 1	BORDÓN CABRERA, Judith	1:08.12	C.N. Las Palmas	ANGULO FALCON, Cristina	0.00	4:28.44	18,00
		SANTANA FLORES, Ainhoa	0.00		MARTIN MUÑOZ, Yanely	0.00		1:06.91
								1:06.42
9.	C.N. Los Cristianos 1	GARABATOS RODRIGUEZ, Susana	1:03.78	C.N. Los Cristianos	MENDOZA HERNANDEZ, Natalia	05	4:29.40	16,00
		CAPLLONCH DE UÑA, Lucia	05		CINSKAITE, Goda	05		1:08.93
								1:09.39
10.	C.N. Reales 1	LABRADOR CASTILLA, Paula Daoiz	1:04.74	C.N. Reales	SCARPA, Barbara	08	4:32.87	14,00
		WOLGESCHAFFEN FERNANDEZ, F09ricia			HERNÁNDEZ MARTÍN, Carla	08		1:09.48
								1:08.39
11.	C.D. Herbania 1	GARCIA GONZALEZ, Sara	1:08.42	C.D. Herbania	DE LEON NERCELLAS, Noah	0.00	4:38.20	12,00
		DE LEON ABELLEIRA, Iria	0.00		DE LEON NERCELLAS, Idaira	0.00		1:10.09
								1:05.87
12.	Cn.Fainagua C. Telde 1	PULIDO MAYOR, Sheila	1:06.20	Cn.Fainagua C. Telde	GIMENEZ CASTILLA, Maria	0.00	4:46.30	10,00
		CABALLERO LOZANO, Sheila	0.00		DEL PINO PEREZ, Carla	0.00		1:11.85
								1:09.34
13.	R.C. Náutico De Tenerife 1	FERNANDEZ CHICO, Carmen	1:10.29	R.C. Náutico De Tenerife	RIOS DE LA ROSA, Andrea	07	5:00.02	8,00
		DELGADO BARDON, Alicia	07		CHICO IZQUIERDO, Sofia	06		1:17.94
								1:14.84
14.	C.D. Nonadamos 1	DIAZ PASTORIZA, Iria	1:14.56	C.D. Nonadamos	PEREZ CERVILLA, Carla	0.00	5:11.42	6,00
		SARABIA OUBIÑA, Ariadna	0.00		BINEATA SARGHI, beatriz valeria	0.00		1:23.23
								1:18.03
DSQ	C.D.N. Nadamas Las Marinas 1	VAZQUEZ HDEZ, Lucia, KUDASHOV KUDASHOVA, Raisa, MARTIN CHRISTIANSEN, Nadia, DENBY, Kennedy Hope		C.D.N. Nadamas Las Marinas			-	-

Prueba 12
18/12/2021

Masc., 4 x 100m Libre

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación

Tiempo

Clasificación	Equipo	Nombre	Marca	Equipo	Nombre	Marca	Tiempo	Resultado
1.	C.N. Metropole 1	HERRERA TORRES, Carlos	54.50	C.N. Metropole	GERSCOVICH PERI, Luka	0.00	3:37.09	38,00
		ZURITA GARCIA, Raul	0.00		LOB-LEVYT SILES, Jordi	0.00		55.55
								53.71
2.	A.D. Santa Cruz 1	DIAZ GONZALEZ, Pablo	03	A.D. Santa Cruz	ESTRELLA PADRON, Javier	01	3:39.43	32,00
		MAGRIÑA GOMEZ, Adrian	02		COELLO TEJERA, Adrian	98		55.85
								54.07
3.	C.N. Las Palmas 1	VACCARI, Federico		C.N. Las Palmas	GOURIO BOURET, Yannick	0.00	3:40.68	28,00
		REY VALERA, Jose Gabriel	0.00		DE LA ROSA CANINO, David	0.00		55.42
								54.58
4.	C.D.N. Nadamas Las Marinas 1	DE ARMAS DELGADO, Juan Jose		C.D.N. Nadamas Las Marinas	LORENÇO FERREIRA, Gustavo	0.00	3:43.71	26,00
		CABRERA GUADALUPE, Javier	0.00		GARCIA MORENO, Jorge	0.00		55.78
								51.79
5.	C.N. Teneteide 1	RODRIGUEZ MARTIN, Eric	98	C.N. Teneteide	SANCHEZ CABAÑAS, Emilio	02	3:45.14	24,00
		GARCIA LOPEZ, Javier	99		GUADALUPE NEGRIN, Jorge Rams03			57.96
								55.07
6.	Esna Lanzarote 1	FDEZ BERMUDEZ, Iker		Esna Lanzarote	PEREZ MUÑOZ, Oscar	0.00	3:45.22	22,00
		ARANDA GALLEGO, Jose Juan	0.00		RIJO MARTIN, Hugo	0.00		56.13
								55.11
7.	Cn.Fainagua C. Telde 1	MORALES PULIDO, Kevin Jesus		Cn.Fainagua C. Telde	PEÑA MEDINA, Juan Antonio	0.00	3:45.23	20,00
		RAMIREZ MORALES, Sergio C.	0.00		DE SMAELE ESPINO, Nicolás	0.00		56.68
								56.54
8.	C.N. Martianez Coral Hotels 1	ACOSTA REYES, Carlos	04	C.N. Martianez Coral Hotels	GONZÁLEZ TÚMMERS, Pablo	04	3:49.71	18,00
		MARTÍN GARCÍA, Mario	04		MOLINA CABO, Diego	04		58.01
								56.28
9.	Cn.Salinas Sta.Lucia 1	MARTIN BETANCOR, Danilo		Cn.Salinas Sta.Lucia	SUAREZ TORRES, Mario	0.00	3:54.68	16,00
		ALONSO DOMINGUEZ, Manuel	0.00		VALLEJO BUCK, Manuel	0.00		58.17
								59.58
10.	C.N. Reales 1	RAMOS DELGADO, Ricardo	07	C.N. Reales	HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ, Daniel	05	3:55.05	14,00
		MÉNDEZ CABEZA, Moises	02		RAMOS DELGADO, Gabriel	05		1:01.71
								55.84
11.	C.N. Los Cristianos 1	PINTO COECHO, Chesz	04	C.N. Los Cristianos	AFANASEV, Vadim	03	3:58.26	12,00
		CAPLLONCH DE UÑA, Ismael	07		MENDOZA HERNANDEZ, Oscar	03		58.34
								1:02.56
12.	C.D. N. Bentacu-Laguna 1	GARCIA FLORES, Jeronimo	02	C.D. N. Bentacu-Laguna	DOMÍNGUEZ MANGAS, Sergio	05	4:04.11	10,00
		PALACIOS HORMIGA, Aday	04		GARCIA TALAVERA CASANOVA, 00abriel			59.74
								1:02.56
13.	C.D. Herbania 1	AVERO RODRIGUEZ, Aday		C.D. Herbania	PRIETO ARMAS, Jesus	0.00	4:05.45	8,00
		SUAREZ MONTERO, Nicolas	0.00		SALUTREGUI GOMEZ, Nicolas	0.00		1:04.62
								58.28
14.	R.C. Náutico De Tenerife 1	CHICO IZQUIERDO, Oscar	04	R.C. Náutico De Tenerife	DAVARA CODESIDO, Pelayo	05	4:11.22	6,00
		VARELA MESA, Raul	05		DE LA BARCENA MORENO, Jose	04		1:04.09
								1:03.62
15.	C.D. Nonadamos 1	ELVIRA GLAUBITZ, Alejandro		C.D. Nonadamos	SANTANA ALLES, Rayco	0.00	4:19.06	4,00
		TROCHEZ ARENAS, Jean Paul	0.00		PADRON MARTIN, Echedey	0.00		1:05.66

Prueba 13
18/12/2021

Fem., 200m Mariposa

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN	Club	Tiempo
1. DENBY, Kennedy Hope	05	C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:25.45 38,00
100m: 1:12.42 1:12.42	200m: 2:25.45 1:13.03		
2. VAZQUEZ HDEZ, Lucia	06	C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:27.83 35,00
100m: 1:11.58 1:11.58	200m: 2:27.83 1:16.25		
3. SANTANA DRAGO, Leire	07	C.N. Metropole	2:28.57 33,00
100m: 1:11.85 1:11.85	200m: 2:28.57 1:16.72		
4. LABRADOR CASTILLA, Paula Daopin	05	C.N. Reales	2:33.19 32,00
100m: 1:13.72 1:13.72	200m: 2:33.19 1:19.47		
5. MARTIN MUÑOZ, Yanelly	06	C.N. Las Palmas	2:35.53 31,00
100m: 1:13.02 1:13.02	200m: 2:35.53 1:22.51		
6. SÁNCHEZ PÉREZ, Katerin	03	C.N. Metropole	2:38.91 30,00
100m: 1:15.57 1:15.57	200m: 2:38.91 1:23.34		
7. CALVICHE FERNANDEZ, Nazaret	87	A.D. Santa Cruz	2:39.21 29,00
100m: 1:15.77 1:15.77	200m: 2:39.21 1:23.44		
8. ALONSO MELIAN, Daniela	04	C.N. Martianez Coral Hotels	2:40.20 28,00
100m: 1:16.79 1:16.79	200m: 2:40.20 1:23.41		
9. FUENTES MONTES, Amaya	08	C.N. Las Palmas	2:40.60 27,00
100m: 1:18.14 1:18.14	200m: 2:40.60 1:22.46		
10. MARTINEZ LEON, Sabina	84	A.D. Santa Cruz	2:43.24 26,00
100m: 1:17.69 1:17.69	200m: 2:43.24 1:25.55		
11. ARAGONESES LABLANCA, Paula	99	C.N. Teneteide	2:44.05 25,00
100m: 1:16.56 1:16.56	200m: 2:44.05 1:27.49		
12. GONZALEZ MONTELONGO, Julia	08	Esna Lanzarote	2:44.49 24,00
100m: 1:18.55 1:18.55	200m: 2:44.49 1:25.94		
13. SOCORRO CASTRO, Rita	06	Cn.Salinas Sta.Lucia	2:47.06 23,00
100m: 1:18.02 1:18.02	200m: 2:47.06 1:29.04		
14. CAPLLONCH DE UÑA, Lucia	05	C.N. Los Cristianos	2:48.73 22,00
100m: 1:17.76 1:17.76	200m: 2:48.73 1:30.97		
15. PÉREZ DELGADO, Alba	06	C.N. Martianez Coral Hotels	2:49.88 21,00
100m: 1:19.71 1:19.71	200m: 2:49.88 1:30.17		
16. PERDOMO DEL CASTILLO, Noa	07	C.D. N. Bentacu-Laguna	2:51.85 20,00
100m: 1:19.41 1:19.41	200m: 2:51.85 1:32.44		
17. PORRERO MARTIN, Lucia	08	C.N. Teneteide	3:00.35 19,00
100m: 1:21.86 1:21.86	200m: 3:00.35 1:38.49		
18. GONZALEZ ROJAS, Sofia	06	C.N. Los Cristianos	3:01.32 18,00
100m: 1:24.47 1:24.47	200m: 3:01.32 1:36.85		
19. RIVERO GARCIA, Sofia	06	C.D. Nonadamos	3:06.75 17,00
100m: 1:25.70 1:25.70	200m: 3:06.75 1:41.05		
20. DIAZ CORTES, Nerea	06	Esna Lanzarote	3:09.32 16,00
100m: 1:32.83 1:32.83	200m: 3:09.32 1:36.49		
21. PEREZ LUIS, Lucia	08	C.D. Herbania	3:17.89 15,00
100m: 1:33.46 1:33.46	200m: 3:17.89 1:44.43		
22. GARCIA MONTESDEOCA, Martina	08	C.D. Nonadamos	3:20.65 14,00
100m: 1:32.80 1:32.80	200m: 3:20.65 1:47.85		
23. RODRÍGUEZ GARCÍA, Iris	07	C.D. N. Bentacu-Laguna	3:21.82 13,00
100m: 1:35.13 1:35.13	200m: 3:21.82 1:46.69		

Prueba 13, Fem., 200m Mariposa, Absoluto Femenino

Clasificación	AN	Tiempo
24. PULIDO SOSA, Valeria	10 Cn.Salinas Sta.Lucia	3:25.96 12,00
100m: 1:34.30 1:34.30	200m: 3:25.96 1:51.66	

Prueba 14
18/12/2021 Masc., 200m Mariposa Absoluto Masculino Resultados

Clasificación	AN	Tiempo
1. OJEDA BOSCH, Luis	04 C.N. Metropole	2:12.72 38,00
100m: 1:04.35 1:04.35	200m: 2:12.72 1:08.37	
2. VIZCAINO RIGOL, Carlos	05 C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:14.45 35,00
100m: 1:04.42 1:04.42	200m: 2:14.45 1:10.03	
3. COCERA CORDON, Yare	05 C.N. Metropole	2:18.72 33,00
100m: 1:05.00 1:05.00	200m: 2:18.72 1:13.72	
4. DE ARMAS DELGADO, Juan Jose	07 C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:19.62 32,00
100m: 1:06.24 1:06.24	200m: 2:19.62 1:13.38	
5. BATISTA GOMEZ, Diego	04 C.N. Las Palmas	2:19.65 31,00
100m: 1:07.28 1:07.28	200m: 2:19.65 1:12.37	
6. VACCARI, Federico	07 C.N. Las Palmas	2:19.70 30,00
100m: 1:06.16 1:06.16	200m: 2:19.70 1:13.54	
7. MOLINA CABO, Diego	04 C.N. Martianez Coral Hotels	2:21.27 29,00
100m: 1:06.00 1:06.00	200m: 2:21.27 1:15.27	
8. BETANCORT RODRIGUEZ, Javier	03 Esna Lanzarote	2:23.28 28,00
100m: 1:06.90 1:06.90	200m: 2:23.28 1:16.38	
9. PEÑA MEDINA, Juan Antonio	86 Cn.Fainagua C. Telde	2:24.29 27,00
100m: 1:06.22 1:06.22	200m: 2:24.29 1:18.07	
10. GONZALEZ BAIK, Ángel Nuri	04 A.D. Santa Cruz	2:25.31 26,00
100m: 1:05.82 1:05.82	200m: 2:25.31 1:19.49	
11. LUIS ALVAREZ, Oscar	02 A.D. Santa Cruz	2:25.67 25,00
100m: 1:07.12 1:07.12	200m: 2:25.67 1:18.55	
12. MARTIN VELAZQUEZ, Iker	05 C.N. Los Cristianos	2:27.31 24,00
100m: 1:08.87 1:08.87	200m: 2:27.31 1:18.44	
13. DE SMAELE ESPINO, Nicolás	00 Cn.Fainagua C. Telde	2:31.38 23,00
100m: 1:07.81 1:07.81	200m: 2:31.38 1:23.57	
14. RAMOS DELGADO, Ricardo	07 C.N. Reales	2:31.43 22,00
100m: 1:08.25 1:08.25	200m: 2:31.43 1:23.18	
15. CAPLLONCH DE UÑA, Ismael	07 C.N. Los Cristianos	2:33.35 21,00
100m: 1:11.44 1:11.44	200m: 2:33.35 1:21.91	
16. ELVIRA GLAUBITZ, Alejandro	00 C.D. Nonadamos	2:34.02 20,00
100m: 1:11.76 1:11.76	200m: 2:34.02 1:22.26	
17. AVERO RODRIGUEZ, Aday	07 C.D. Herbania	2:35.28 19,00
100m: 1:11.67 1:11.67	200m: 2:35.28 1:23.61	
18. PEÑA PEREZ, Javier	03 C.N. Teneteide	2:35.34 18,00
100m: 1:09.99 1:09.99	200m: 2:35.34 1:25.35	
19. VALLEJO BUCK, Manuel	05 Cn.Salinas Sta.Lucia	2:35.59 17,00
100m: 1:12.77 1:12.77	200m: 2:35.59 1:22.82	
20. FERNANDEZ ACUÑA, Airam	07 C.N. Teneteide	2:40.24 16,00
100m: 1:15.63 1:15.63	200m: 2:40.24 1:24.61	

Prueba 14, Masc., 200m Mariposa, Absoluto Masculino

Clasificación	AN			Tiempo
21. ARBELO ALEMAN, Ruben	04	Cn.Salinas Sta.Lucia		2:40.57 15,00
100m: 1:11.87 1:11.87			200m: 2:40.57 1:28.70	
22. KEZELE, Kameron	06	Esna Lanzarote		2:44.29 14,00
100m: 1:17.46 1:17.46			200m: 2:44.29 1:26.83	
23. PAGÉS RODRÍGUEZ, Ian	05	C.D. N. Bentacu-Laguna		2:44.89 13,00
100m: 1:13.38 1:13.38			200m: 2:44.89 1:31.51	
24. CARRERO SERRANO, Marcos Daniel	09	C.D. Herbania		2:50.67 12,00
100m: 1:18.13 1:18.13			200m: 2:50.67 1:32.54	
25. TROCHEZ ARENAS, Jean Paul	07	C.D. Nonadamos		2:52.63 11,00
100m: 1:20.99 1:20.99			200m: 2:52.63 1:31.64	
26. DÍAZ GARCÍA, Guillermo	06	C.D. N. Bentacu-Laguna		3:46.39 10,00
100m: 1:40.20 1:40.20			200m: 3:46.39 2:06.19	

Prueba 15
18/12/2021

Fem., 100m Libre

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN			Tiempo
1. PEREZ GARCIA, Paula	06	C.N. Metropole		59.31 38,00
2. RDGUEZ RDGUEZ DE LA SIERRA, Ma	04	C.N. Martianez Coral Hotels		1:02.34 35,00
3. BARRIOS CORUJO, María	07	Esna Lanzarote		1:02.43 33,00
4. SANCHEZ CABAÑAS, Naira	00	C.N. Teneteide		1:02.86 32,00
5. MARTIN CHRISTIANSEN, Nadia	05	C.D.N. Nadamas Las Marinas		1:02.88 31,00
6. NODA SÁEZ, Isabel	06	C.D. N. Bentacu-Laguna		1:02.96 30,00
7. BLATCHLY-SMITH, Darcie Harrwood	09	Esna Lanzarote		1:03.60 29,00
8. GARABATOS RODRIGUEZ, Susana	79	C.N. Los Cristianos		1:03.89 28,00
9. ALONSO MARTINEZ, Elena Berenice	06	C.N. Metropole		1:04.18 27,00
10. HERNANDEZ SANCHEZ, Lara	02	A.D. Santa Cruz		1:04.27 26,00
11. DIAZ RODRIGUEZ, Grisela	02	Cn.Salinas Sta.Lucia		1:05.06 25,00
12. GONZALEZ TOJO, Raquel	99	C.D. N. Bentacu-Laguna		1:05.29 24,00
13. KUDASHOV KUDASHOVA, Raisa	04	C.D.N. Nadamas Las Marinas		1:05.66 23,00
14. GARCIA BETHENCOURT, Raquel	07	A.D. Santa Cruz		1:05.75 22,00
15. GUADALUPE NEGRIN, Yumalai	08	C.N. Teneteide		1:05.85 21,00
16. SANTANA FLORES, Ainhoa	01	C.N. Las Palmas		1:06.25 19,50
ARTILES CARBALLO, Irene	96	C.N. Las Palmas		1:06.25 19,50
18. PULIDO MAYOR, Sheila	98	Cn.Fainagua C. Telde		1:06.77 18,00
19. GARCIA CERVANTES, Laura	89	C.D. Nonadamos		1:07.30 17,00
20. MARTÍN RIVERO, Daniela	05	C.N. Martianez Coral Hotels		1:07.95 16,00
21. HERNÁNDEZ MARTÍN, Carla	08	C.N. Reales		1:08.08 15,00
22. CAPLLONCH DE UÑA, Lucia	05	C.N. Los Cristianos		1:08.62 14,00
23. QUESADA GARCIA, Yanel	04	Cn.Salinas Sta.Lucia		1:09.03 13,00
24. DE LEON NERCELLAS, Noah	05	C.D. Herbania		1:09.29 12,00
25. FERNANDEZ CHICO, Carmen	06	R.C. Náutico De Tenerife		1:09.41 11,00
26. SOLER ATIENZA, Aroa	04	C.D. Herbania		1:10.20 10,00
27. WOLGESCHAFFEN FERNANDEZ, Pat	09a	C.N. Reales		1:11.32 9,00
28. DELGADO BARDON, Alicia	07	R.C. Náutico De Tenerife		1:15.82 8,00
29. SARABIA OUBIÑA, Ariadna	08	C.D. Nonadamos		1:16.01 7,00
30. ORTIZ ROBAINA, Clara	04	Cn.Fainagua C. Telde		1:22.62 6,00

Prueba 16
18/12/2021

Masc., 100m Libre

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
1.	GARCIA MORENO, Jorge	00	C.D.N. Nadamas Las Marinas	52.76 38,00
2.	LOB-LEVYT SILES, Jordi	88	C.N. Metropole	53.41 35,00
3.	RIJO MARTIN, Hugo	05	Esna Lanzarote	54.39 33,00
4.	HERRERA TORRES, Carlos	04	C.N. Metropole	54.57 32,00
5.	ALONSO DOMINGUEZ, Manuel	00	Cn.Salinas Sta.Lucia	54.58 31,00
6.	COELLO TEJERA, Adrian	98	A.D. Santa Cruz	54.60 30,00
7.	GUADALUPE NEGRIN, Jorge Ramses	03	C.N. Teneteide	54.78 29,00
8.	SANCHEZ JIMENEZ, Bruno	92	C.N. Las Palmas	55.70 28,00
9.	ESTRELLA PADRON, Javier	01	A.D. Santa Cruz	55.98 27,00
10.	GOURIO BOURET, Yannick	95	C.N. Las Palmas	57.04 26,00
11.	RAMIREZ MORALES, Sergio C.	03	Cn.Fainagua C. Telde	57.14 25,00
12.	MÉNDEZ CABEZA, Moises	02	C.N. Reales	57.54 24,00
13.	PINTO COECHO, Chesz	04	C.N. Los Cristianos	57.64 23,00
14.	ACOSTA REYES, Carlos	04	C.N. Martianez Coral Hotels	57.82 22,00
15.	LORENÇO FERREIRA, Gustavo	06	C.D.N. Nadamas Las Marinas	57.85 21,00
16.	SANCHEZ CABAÑAS, Emilio	02	C.N. Teneteide	58.03 20,00
17.	IBARRA PAREDES, Alejandro	05	Esna Lanzarote	58.58 19,00
18.	DOMÍNGUEZ MANGAS, Sergio	05	C.D. N. Bentacu-Laguna	59.12 18,00
19.	SALUTREGUI GOMEZ, Nicolas	01	C.D. Herbania	59.14 17,00
20.	GONZÁLEZ TÜMMERS, Pablo	04	C.N. Martianez Coral Hotels	59.56 16,00
21.	FALCON LORENZO, Javier	94	Cn.Fainagua C. Telde	1:00.10 15,00
22.	TORRES LUIS, Dailos Adrian	95	C.D. N. Bentacu-Laguna	1:00.24 14,00
23.	MENDOZA HERNANDEZ, Oscar	03	C.N. Los Cristianos	1:01.12 13,00
24.	VALLEJO BUCK, Manuel	05	Cn.Salinas Sta.Lucia	1:01.20 12,00
25.	BELLO HERNANDEZ, Sergio	04	C.N. Reales	1:01.30 11,00
26.	SUAREZ MONTERO, Nicolas	07	C.D. Herbania	1:03.09 10,00
27.	DAVARA CODESIDO, Pelayo	05	R.C. Náutico De Tenerife	1:05.01 9,00
28.	SEPULVEDA REAL, Aday	07	C.D. Nonadamos	1:08.89 8,00
29.	HIDALGO CARABALLO, Gabriel	08	C.D. Nonadamos	1:09.51 7,00
Baja enf.	RODRIGUEZ SOLER, Alberto Jesus	78	R.C. Náutico De Tenerife	-

Prueba 17
18/12/2021

Fem., 50m Braza

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
1.	HERNANDO ARMAS, Paula	06	Esna Lanzarote	34.86 38,00
2.	SANTANA SANTANA, Andrea	03	C.N. Metropole	35.23 35,00
3.	CHAVES RODRIGUEZ, Natacha	01	C.N. Teneteide	35.95 33,00
4.	FRANCOS PINEDA, Carlota	05	C.N. Teneteide	36.69 32,00
5.	PADRÓN ORTIZ, Lucía	03	C.D. N. Bentacu-Laguna	37.44 31,00
6.	SOSA GARCIA, Victoria	05	C.N. Martianez Coral Hotels	37.70 30,00
7.	QUILES PEÑATE, Andrea	06	C.N. Metropole	37.71 29,00
8.	PADRON ASPAS, Judit	03	A.D. Santa Cruz	37.83 28,00
9.	BORDÓN CABRERA, Judith	05	C.N. Las Palmas	37.91 27,00
10.	DE LEÓN NERCELLAS, Idaira	04	C.D. Herbania	38.03 26,00
11.	NODA SÁEZ, Isabel	06	C.D. N. Bentacu-Laguna	38.06 25,00
12.	MATOS QUEVEDO, María	02	C.N. Las Palmas	38.54 24,00
13.	CHICO IZQUIERDO, Sofia	06	R.C. Náutico De Tenerife	39.02 23,00
14.	CABRERA BLANCO, Irina	04	A.D. Santa Cruz	39.40 22,00
15.	IBARRA PAREDES, Marta	08	C.D.N. Nadamas Las Marinas	39.65 21,00
16.	CINSKAITE, Goda	05	C.N. Los Cristianos	39.95 20,00

Prueba 17, Fem., 50m Braza, Absoluto Femenino

Clasificación	AN		Tiempo
17.	HERNÁNDEZ CABO, Sofía	06 C.N. Martianez Coral Hotels	39.96 19,00
18.	GONZALEZ OLIVARES, Ailin	06 Cn.Salinas Sta.Lucia	39.97 18,00
19.	ESPINOSA FERNÁNDEZ, Carla	07 C.D.N. Nadamas Las Marinas	40.25 17,00
20.	GONZALEZ MELO, Ainara	06 Esna Lanzarote	40.77 16,00
21.	GONZALEZ CAMACHO, Desiree	01 Cn.Fainagua C. Telde	41.79 15,00
22.	DIAZ ABRANTE, Ines	08 C.N. Reales	42.24 14,00
23.	HERRERA CABRERA, Ainara	07 Cn.Salinas Sta.Lucia	44.95 13,00
24.	GONZALEZ NIZ, Andrea	06 C.D. Nonadamos	45.26 12,00
25.	HERNANDEZ PAGES, Maria	03 C.N. Reales	45.57 11,00
26.	TABARES DE NAVA MIRALLES, Beatr	06 R.C. Náutico De Tenerife	46.08 10,00
27.	CABALLERO RODRIGUEZ, Yolanda	05 C.N. Los Cristianos	46.26 9,00
28.	GARCIA GONZALEZ, Sara	06 C.D. Herbania	47.36 8,00
29.	PEREZ CERVILLA, Carla	09 C.D. Nonadamos	48.76 7,00
30.	BETANCOR BELLO, Nuria	06 Cn.Fainagua C. Telde	54.68 6,00

Prueba 18
18/12/2021

Masc., 50m Braza

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
1.	SANTANA PEREZ, Saul Carmelo	02 C.N. Metropole	30.52 38,00
2.	REY VALERA, Jose Gabriel	97 C.N. Las Palmas	30.88 35,00
3.	SANCHEZ MEDINA, Ian	06 C.N. Las Palmas	31.42 33,00
4.	HILARIO REYES, Hugo	00 C.N. Teneteide	31.78 32,00
5.	GARCIA BORJA, Raul	78 Esna Lanzarote	31.94 31,00
6.	AFONSO SUAREZ, Ivan	96 A.D. Santa Cruz	31.96 30,00
7.	RODRIGUEZ MARTIN, Eric	98 C.N. Teneteide	32.02 29,00
8.	AFANASEV, Vadim	03 C.N. Los Cristianos	32.07 28,00
9.	CERES, Inti	05 A.D. Santa Cruz	32.46 27,00
10.	CABRERA GUADALUPE, Javier	05 C.D.N. Nadamas Las Marinas	32.66 26,00
11.	OJEDA BOSCH, Luis	04 C.N. Metropole	32.72 25,00
12.	MEYER, Alber Sebastian	06 C.N. Los Cristianos	33.22 24,00
13.	PEREZ MUÑOZ, Oscar	05 Esna Lanzarote	33.68 23,00
14.	SUAREZ TORRES, Mario	03 Cn.Salinas Sta.Lucia	34.04 22,00
15.	CHICO IZQUIERDO, Oscar	04 R.C. Náutico De Tenerife	34.37 21,00
16.	SEGURA DOMÍNGUEZ, Agustín	04 C.D. N. Bentacu-Laguna	35.10 20,00
17.	SANTANA REYES, Carmelo	03 Cn.Fainagua C. Telde	36.05 19,00
18.	DEVORA CHINEA, Diego	05 C.N. Martianez Coral Hotels	36.58 18,00
19.	JAEN SERRA, Andreu	06 C.D.N. Nadamas Las Marinas	36.68 17,00
20.	PALACIOS HORMIGA, Aday	04 C.D. N. Bentacu-Laguna	37.46 16,00
21.	PRIETO ARMAS, Jesus	05 C.D. Herbania	38.67 15,00
22.	OUBIÑA CORVALAN, Marcos A	05 Cn.Fainagua C. Telde	39.03 14,00
23.	FALCON SAAVEDRA, Carlos	05 C.D. Herbania	39.07 13,00
24.	HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ, Daniel	05 C.N. Reales	39.48 12,00
25.	SANTANA ALLES, Rayco	04 C.D. Nonadamos	39.56 11,00
26.	BERENGUER HERNANDEZ, Hugo	05 C.N. Martianez Coral Hotels	40.34 10,00
27.	COLOMBO MARTINEZ, Ignacio	00 R.C. Náutico De Tenerife	41.16 9,00
28.	PEREZ CERVILLA, Daniel	07 C.D. Nonadamos	42.34 8,00
29.	MÉNDEZ CABEZA, Moises	02 C.N. Reales	42.83 7,00
30.	GAURISHANKER NAVARRO, Elgin	08 Cn.Salinas Sta.Lucia	43.66 6,00

Prueba 19
18/12/2021

Fem., 400m Libre

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
1. DENBY, Kennedy Hope	05	C.D.N. Nadamas Las Marinas	4:34.68	38,00
100m: 1:06.44 1:06.44	200m: 2:15.06 1:08.62	300m: 3:24.93 1:09.87	400m: 4:34.68 1:09.75	
2. FALCON MEDINA, Victoria	06	C.N. Metropole	4:41.29	35,00
100m: 1:06.05 1:06.05	200m: 2:16.72 1:10.67	300m: 3:29.67 1:12.95	400m: 4:41.29 1:11.62	
3. BUSTO HERNANDEZ, Isabel	07	C.N. Metropole	4:42.73	33,00
100m: 1:08.23 1:08.23	200m: 2:19.95 1:11.72	300m: 3:32.48 1:12.53	400m: 4:42.73 1:10.25	
4. SOSA HERNANDEZ, Andrea Esther	04	C.N. Martianez Coral Hotels	4:45.49	32,00
100m: 1:06.41 1:06.41	200m: 2:17.92 1:11.51	300m: 3:31.37 1:13.45	400m: 4:45.49 1:14.12	
5. MARTIN CHRISTIANSEN, Nadia	05	C.D.N. Nadamas Las Marinas	4:46.17	31,00
100m: 1:06.87 1:06.87	200m: 2:19.97 1:13.10	300m: 3:33.80 1:13.83	400m: 4:46.17 1:12.37	
6. ARTELES CARBALLO, Irene	96	C.N. Las Palmas	4:49.59	30,00
100m: 1:08.83 1:08.83	200m: 2:22.11 1:13.28	300m: 3:36.32 1:14.21	400m: 4:49.59 1:13.27	
7. EXPOSITO AFONSO, Maria	02	C.N. Teneteide	4:50.16	29,00
100m: 1:08.15 1:08.15	200m: 2:20.90 1:12.75	300m: 3:35.73 1:14.83	400m: 4:50.16 1:14.43	
8. CALVICHE FERNANDEZ, Nazaret	87	A.D. Santa Cruz	4:57.89	28,00
100m: 1:11.64 1:11.64	200m: 2:27.53 1:15.89	300m: 3:43.14 1:15.61	400m: 4:57.89 1:14.75	
9. PEREZ MUÑOZ, Claudia	08	Esna Lanzarote	4:58.42	27,00
100m: 1:11.06 1:11.06	200m: 2:27.13 1:16.07	300m: 3:43.74 1:16.61	400m: 4:58.42 1:14.68	
10. MAUDES DOMENECH, Lucia	02	C.N. Teneteide	4:59.85	26,00
100m: 1:11.78 1:11.78	200m: 2:27.93 1:16.15	300m: 3:44.08 1:16.15	400m: 4:59.85 1:15.77	
11. ANGULO FALCON, Cristina	06	C.N. Las Palmas	5:00.84	25,00
100m: 1:10.82 1:10.82	200m: 2:27.85 1:17.03	300m: 3:45.28 1:17.43	400m: 5:00.84 1:15.56	
12. GARCIA BETHENCOURT, Raquel	07	A.D. Santa Cruz	5:04.09	24,00
100m: 1:10.89 1:10.89	200m: 2:28.80 1:17.91	300m: 3:48.07 1:19.27	400m: 5:04.09 1:16.02	
13. SARMIENTO GUERRA, Elena	05	Cn.Salinas Sta.Lucia	5:04.23	23,00
100m: 1:10.62 1:10.62	200m: 2:27.79 1:17.17	300m: 3:46.87 1:19.08	400m: 5:04.23 1:17.36	
14. MORENO ARMAS, Ainara	07	C.D. N. Bentacu-Laguna	5:06.03	22,00
100m: 1:11.39 1:11.39	200m: 2:29.99 1:18.60	300m: 3:50.11 1:20.12	400m: 5:06.03 1:15.92	
15. JORGE PADRÓN, Leyre	09	Esna Lanzarote	5:06.10	21,00
100m: 1:10.70 1:10.70	200m: 2:29.57 1:18.87	300m: 3:48.29 1:18.72	400m: 5:06.10 1:17.81	
16. PARDILLO CONSUEGRA, Yadira	05	Cn.Salinas Sta.Lucia	5:06.72	20,00
100m: 1:11.76 1:11.76	200m: 2:29.13 1:17.37	300m: 3:48.29 1:19.16	400m: 5:06.72 1:18.43	
17. SCARPA, Barbara	08	C.N. Reales	5:09.49	19,00
100m: 1:14.58 1:14.58	200m: 2:33.12 1:18.54	300m: 3:52.35 1:19.23	400m: 5:09.49 1:17.14	
18. MENDOZA HERNANDEZ, Natalia	05	C.N. Los Cristianos	5:10.18	18,00
100m: 1:14.47 1:14.47	200m: 2:32.33 1:17.86	300m: 3:52.76 1:20.43	400m: 5:10.18 1:17.42	
19. GARABATOS RODRIGUEZ, Susana	79	C.N. Los Cristianos	5:13.43	17,00
100m: 1:12.88 1:12.88	200m: 2:34.33 1:21.45	300m: 3:54.63 1:20.30	400m: 5:13.43 1:18.80	
20. PÉREZ-SIVERIO GARCÍA, Lara	06	C.N. Martianez Coral Hotels	5:13.57	16,00
100m: 1:13.06 1:13.06	200m: 2:34.09 1:21.03	300m: 3:55.17 1:21.08	400m: 5:13.57 1:18.40	
21. DEL PINO PEREZ, Carla	07	Cn.Fainagua C. Telde	5:28.36	15,00
100m: 1:16.07 1:16.07	200m: 2:40.75 1:24.68	300m: 4:05.78 1:25.03	400m: 5:28.36 1:22.58	
22. MACHIN FERNANDEZ, Martina	06	C.D. N. Bentacu-Laguna	5:32.85	14,00
100m: 1:14.88 1:14.88	200m: 2:38.60 1:23.72	300m: 4:06.85 1:28.25	400m: 5:32.85 1:26.00	
23. DE LEON ABELLEIRA, Iria	05	C.D. Herbania	5:34.35	13,00
100m: 1:18.53 1:18.53	200m: 2:43.42 1:24.89	300m: 4:09.16 1:25.74	400m: 5:34.35 1:25.19	

Prueba 19, Fem., 400m Libre, Absoluto Femenino

Clasificación	AN		Tiempo	
24. DE CASTRO URQUIOLA, Helena	04	C.D. Nonadamos	5:35.29	12,00
100m: 1:17.94 1:17.94	200m: 2:45.91 1:27.97	300m: 4:13.54 1:27.63	400m: 5:35.29 1:21.75	
25. FAJARDO SANCHEZ, Yaneli	05	C.D. Herbania	5:40.65	11,00
100m: 1:19.48 1:19.48	200m: 2:47.38 1:27.90	300m: 4:15.28 1:27.90	400m: 5:40.65 1:25.37	
26. BINEATA SARGHI, beatriz valeria	07	C.D. Nonadamos	5:41.86	10,00
100m: 1:18.59 1:18.59	200m: 2:46.13 1:27.54	300m: 4:16.29 1:30.16	400m: 5:41.86 1:25.57	
27. HERNANDEZ PAGES, Maria	03	C.N. Reales	5:47.28	9,00
100m: 1:17.28 1:17.28	200m: 2:44.95 1:27.67	300m: 4:16.91 1:31.96	400m: 5:47.28 1:30.37	
28. GIMENEZ CASTILLA, Maria	07	Cn.Fainagua C. Telde	5:48.74	8,00
100m: 1:20.73 1:20.73	200m: 2:50.23 1:29.50	300m: 4:20.81 1:30.58	400m: 5:48.74 1:27.93	
29. RIOS DE LA ROSA, Andrea	07	R.C. Náutico De Tenerife	5:53.62	7,00
100m: 1:20.69 1:20.69	200m: 2:51.54 1:30.85	300m: 4:23.19 1:31.65	400m: 5:53.62 1:30.43	
Baja enf. SERRANO LARRUCEA, Ana	08	R.C. Náutico De Tenerife		-

Prueba 20
18/12/2021

Masc., 400m Libre

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
1. SANTANA RAMIREZ, Ángel	04	C.N. Metropole	4:10.47	38,00
100m: 1:00.43 1:00.43	200m: 2:03.98 1:03.55	300m: 3:07.91 1:03.93	400m: 4:10.47 1:02.56	
2. DE LA ROSA CANINO, David	04	C.N. Las Palmas	4:11.35	35,00
100m: 1:00.45 1:00.45	200m: 2:05.24 1:04.79	300m: 3:10.60 1:05.36	400m: 4:11.35 1:00.75	
3. MACARIO MOLINA, Joan	05	C.N. Metropole	4:14.14	33,00
100m: 1:00.51 1:00.51	200m: 2:04.90 1:04.39	300m: 3:10.05 1:05.15	400m: 4:14.14 1:04.09	
4. LORENÇO FERREIRA, Gustavo	06	C.D.N. Nadamas Las Marinas	4:21.71	32,00
100m: 1:01.93 1:01.93	200m: 2:09.12 1:07.19	300m: 3:16.44 1:07.32	400m: 4:21.71 1:05.27	
5. CABRILLO SANCHEZ, Norberto	07	C.N. Las Palmas	4:21.72	31,00
100m: 1:01.84 1:01.84	200m: 2:07.99 1:06.15	300m: 3:15.21 1:07.22	400m: 4:21.72 1:06.51	
6. VIZCAINO RIGOL, Carlos	05	C.D.N. Nadamas Las Marinas	4:22.34	30,00
100m: 1:02.20 1:02.20	200m: 2:09.00 1:06.80	300m: 3:16.39 1:07.39	400m: 4:22.34 1:05.95	
7. GARCIA LOPEZ, Javier	99	C.N. Teneteide	4:22.91	29,00
100m: 1:02.62 1:02.62	200m: 2:10.17 1:07.55	300m: 3:17.06 1:06.89	400m: 4:22.91 1:05.85	
8. RAMOS DELGADO, Gabriel	05	C.N. Reales	4:22.94	28,00
100m: 1:02.12 1:02.12	200m: 2:09.30 1:07.18	300m: 3:17.24 1:07.94	400m: 4:22.94 1:05.70	
9. GUILLEN PEÑA, Victor	02	A.D. Santa Cruz	4:25.18	27,00
100m: 1:02.81 1:02.81	200m: 2:08.84 1:06.03	300m: 3:16.80 1:07.96	400m: 4:25.18 1:08.38	
10. FDEZ BERMUDEZ, Iker	06	Esna Lanzarote	4:29.45	26,00
100m: 1:05.89 1:05.89	200m: 2:14.87 1:08.98	300m: 3:23.35 1:08.48	400m: 4:29.45 1:06.10	
11. TAVIO MEDINA, Emilio Jose	02	A.D. Santa Cruz	4:31.12	25,00
100m: 1:03.36 1:03.36	200m: 2:11.82 1:08.46	300m: 3:21.47 1:09.65	400m: 4:31.12 1:09.65	
12. CALLERO MURILLO, Javier	07	Esna Lanzarote	4:33.18	24,00
100m: 1:06.16 1:06.16	200m: 2:15.62 1:09.46	300m: 3:24.28 1:08.66	400m: 4:33.18 1:08.90	
13. MORALES PULIDO, Kevin Jesus	93	Cn.Fainagua C. Telde	4:34.19	23,00
100m: 1:04.09 1:04.09	200m: 2:12.95 1:08.86	300m: 3:22.68 1:09.73	400m: 4:34.19 1:11.51	
14. CAPLLONCH DE UÑA, Ismael	07	C.N. Los Cristianos	4:38.44	22,00
100m: 1:05.18 1:05.18	200m: 2:17.60 1:12.42	300m: 3:28.53 1:10.93	400m: 4:38.44 1:09.91	
15. DE SMAELE ESPINO, Nicolás	00	Cn.Fainagua C. Telde	4:39.48	21,00
100m: 1:04.12 1:04.12	200m: 2:15.02 1:10.90	300m: 3:27.52 1:12.50	400m: 4:39.48 1:11.96	

Prueba 20, Masc., 400m Libre, Absoluto Masculino

Clasificación	AN		Tiempo	
16. GARCIA FLORES, Jeronimo	02	C.D. N. Bentacu-Laguna	4:43.18	20,00
100m: 1:03.19 1:03.19	200m: 2:15.60	1:12.41	300m: 3:29.93	1:14.33
400m: 4:43.18	1:13.25			
17. GARCIA CASTILLO, Jose Victor	88	C.N. Martianez Coral Hotels	4:43.20	19,00
100m: 1:03.04 1:03.04	200m: 2:14.09	1:11.05	300m: 3:28.40	1:14.31
400m: 4:43.20	1:14.80			
18. ACOSTA REYES, Carlos	04	C.N. Martianez Coral Hotels	4:43.85	18,00
100m: 1:06.74 1:06.74	200m: 2:20.95	1:14.21	300m: 3:33.61	1:12.66
400m: 4:43.85	1:10.24			
19. DOMÍNGUEZ MANGAS, Sergio	05	C.D. N. Bentacu-Laguna	4:44.57	17,00
100m: 1:04.94 1:04.94	200m: 2:18.16	1:13.22	300m: 3:32.88	1:14.72
400m: 4:44.57	1:11.69			
20. TOVAR MORENO, Esteban	06	Cn.Salinas Sta.Lucia	4:44.73	16,00
100m: 1:05.98 1:05.98	200m: 2:17.41	1:11.43	300m: 3:31.75	1:14.34
400m: 4:44.73	1:12.98			
21. PORRERO MARTIN, Jorge	07	C.N. Teneteide	4:45.19	15,00
100m: 1:05.15 1:05.15	200m: 2:18.11	1:12.96	300m: 3:32.21	1:14.10
400m: 4:45.19	1:12.98			
22. PINTO COECHO, Chesz	04	C.N. Los Cristianos	4:47.68	14,00
100m: 1:06.97 1:06.97	200m: 2:20.86	1:13.89	300m: 3:34.63	1:13.77
400m: 4:47.68	1:13.05			
23. ARBELO ALEMAN, Ruben	04	Cn.Salinas Sta.Lucia	4:49.78	13,00
100m: 1:07.85 1:07.85	200m: 2:21.18	1:13.33	300m: 3:35.88	1:14.70
400m: 4:49.78	1:13.90			
24. PADRON MARTIN, Echedey	07	C.D. Nonadamos	4:54.75	12,00
100m: 1:09.70 1:09.70	200m: 2:25.12	1:15.42	300m: 3:41.46	1:16.34
400m: 4:54.75	1:13.29			
25. AVERO RODRIGUEZ, Aday	07	C.D. Herbania	4:57.02	11,00
100m: 1:09.71 1:09.71	200m: 2:26.21	1:16.50	300m: 3:43.09	1:16.88
400m: 4:57.02	1:13.93			
26. DE LA BARCENA MORENO, Jose	04	R.C. Náutico De Tenerife	4:57.09	10,00
100m: 1:06.11 1:06.11	200m: 2:23.24	1:17.13	300m: 3:41.23	1:17.99
400m: 4:57.09	1:15.86			
27. QUIJADA CABRERA, Mario	08	C.N. Reales	5:01.83	9,00
100m: 1:08.80 1:08.80	200m: 2:25.57	1:16.77	300m: 2:44.14	18.57
400m: 5:01.83	2:17.69			
28. PADRON MORALES, Manuel	06	R.C. Náutico De Tenerife	5:02.63	8,00
100m: 1:09.56 1:09.56	200m: 2:26.13	1:16.57	300m: 3:46.31	1:20.18
400m: 5:02.63	1:16.32			
29. PRIETO ARMAS, Jesus	05	C.D. Herbania	5:37.45	7,00
100m: 1:16.40 1:16.40	200m: 2:41.75	1:25.35	300m: 4:10.30	1:28.55
400m: 5:37.45	1:27.15			
30. TOLEDO RGUEZ, Daniel	07	C.D. Nonadamos	5:53.04	6,00
100m: 1:22.29 1:22.29	200m: 2:52.15	1:29.86	300m: 4:23.88	1:31.73
400m: 5:53.04	1:29.16			

Prueba 21
18/12/2021

Fem., 4 x 200m Libre

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación			Tiempo	
1. C.N. Metropole 1		C.N. Metropole	9:01.26	38,00
RUIZ REYES, Raquel	07		2:15.16	
MOLINA TABRAUE, Maria	06	0.00	2:15.11	
BUSTO HERNANDEZ, Isabel	07	0.00	2:15.88	
FALCON MEDINA, Victoria	06	0.00	2:15.11	
2. C.D.N. Nadamas Las Marinas 1		C.D.N. Nadamas Las Marinas	9:09.00	32,00
MARTIN CHRISTIANSEN, Nadia	05		2:17.92	
KUDASHOV KUDASHOVA, Raisa	04	0.00	2:23.33	
VAZQUEZ HDEZ, Lucia	06	0.00	2:17.64	
DENBY, Kennedy Hope	05	0.00	2:10.11	
3. Esna Lanzarote 1		Esna Lanzarote	9:18.50	28,00
GONZALEZ MONTELONGO, Julia	08		2:21.51	
HERNANDO ARMAS, Paula	06	0.00	2:16.18	
RIJO MARTIN, Sara	08	0.00	2:20.47	
BARRIOS CORUJO, Maria	07	0.00	2:20.34	

Prueba 21, Fem., 4 x 200m Libre, Absoluto Femenino

Clasificación			Tiempo
4.	C.N. Martianez Coral Hotels 1	C.N. Martianez Coral Hotels	9:22.82 26,00
	RDGUEZ RDGUEZ DE LA SIERRA, Maria 04		2:17.52
	SOSA GARCIA, Victoria 05		2:25.29
	ALONSO MELIAN, Daniela 04		2:22.49
	SOSA HERNANDEZ, Andrea Esther 04		2:17.52
5.	C.N. Teneteide 1	C.N. Teneteide	9:28.52 24,00
	EXPOSITO AFONSO, Maria 02		2:19.97
	ARAGONESES LABLANCA, Paula 99		2:22.27
	FRANCOS PINEDA, Carlota 05		2:24.16
	SANCHEZ CABAÑAS, Naira 00		2:22.12
6.	C.N. Las Palmas 1	C.N. Las Palmas	9:38.24 22,00
	MARTIN MUÑOZ, Yanely 06		2:26.20
	BORDÓN CABRERA, Judith 05	0.00	2:27.33
	ARTILES CARBALLO, Irene 96	0.00	2:20.43
	ANGULO FALCON, Cristina 06	0.00	2:24.28
7.	A.D. Santa Cruz 1	A.D. Santa Cruz	9:40.78 20,00
	HERNANDEZ SANCHEZ, Lara 02		2:23.75
	MARTINEZ LEON, Sabina 84		2:25.60
	CALVICHE FERNANDEZ, Nazaret 87		2:28.25
	GARCIA BETHENCOURT, Raquel 07		2:23.18
8.	Cn.Salinas Sta.Lucia 1	Cn.Salinas Sta.Lucia	9:45.15 18,00
	DIAZ RODRIGUEZ, Grisela 02		2:23.90
	QUESADA GARCIA, Yanel 04	0.00	2:28.63
	SARMIENTO GUERRA, Elena 05	0.00	2:27.21
	PARDILLO CONSUEGRA, Yadira 05	0.00	2:25.41
9.	C.N. Los Cristianos 1	C.N. Los Cristianos	9:56.88 16,00
	GARABATOS RODRIGUEZ, Susana 79		2:24.00
	CAPLLONCH DE UÑA, Lucia 05		2:26.21
	CABALLERO RODRIGUEZ, Yolanda 05		2:39.79
	MATHINOS SALAZAR, Maria Fernanda 05		2:26.88
10.	C.N. Reales 1	C.N. Reales	9:56.94 14,00
	LABRADOR CASTILLA, Paula Daopin 05		2:19.92
	HERNÁNDEZ MARTÍN, Carla 08		2:32.74
	DIAZ ABRANTE, Ines 08		2:37.09
	SCARPA, Barbara 08		2:27.19
11.	C.D. N. Bentacu-Laguna 1	C.D. N. Bentacu-Laguna	10:00.82 12,00
	PADRÓN ORTIZ, Lucía 03		2:35.45
	NODA SÁEZ, Isabel 06		2:29.94
	PERDOMO DEL CASTILLO, Noa 07		2:30.72
	FERRERA HERNANDEZ, Annia 03		2:24.71
12.	C.D. Herbania 1	C.D. Herbania	10:19.16 10,00
	DE LEON NERCELLAS, Noah 05		2:36.45
	PEREZ LUIS, Lucia 08	0.00	2:41.73
	DE LEON NERCELLAS, Idaira 04	0.00	2:24.41
	GARCIA GONZALEZ, Sara 06	0.00	2:36.57
13.	Cn.Fainagua C. Telde 1	Cn.Fainagua C. Telde	10:28.74 8,00
	DEL PINO PEREZ, Carla 07		2:37.89
	GIMENEZ CASTILLA, Maria 07	0.00	2:48.29
	GONZALEZ CAMACHO, Desiree 01	0.00	2:34.78
	PULIDO MAYOR, Sheila 98	0.00	2:27.78
14.	C.D. Nonadamos 1	C.D. Nonadamos	11:27.43 6,00
	SARABIA OUBIÑA, Ariadna 08		2:53.41
	GONZALEZ NIZ, Andrea 06	0.00	2:53.66
	PEREZ CERVILLA, Carla 09	0.00	2:51.91
	DIAZ PASTORIZA, Iria 05	0.00	2:48.45
Baja enf.	R.C. Náutico De Tenerife 1	R.C. Náutico De Tenerife	-

Prueba 22
19/12/2021

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación

Clasificación		Tiempo		
1.	C.N. Metropole 1 VEGA SOSA, Juan Iriney 05 SANTANA PEREZ, Saul Carmelo 02	0.00	C.N. Metropole LOB-LEVYT SILES, Jordi 88 HERRERA TORRES, Carlos 04	1:49.12 38,00 -196,58 0.00
2.	A.D. Santa Cruz 1 DIAZ GONZALEZ, Pablo 03 AFONSO SUAREZ, Ivan 96		A.D. Santa Cruz COELLO TEJERA, Adrian 98 MAGRIÑA GOMEZ, Adrian 02	1:49.78 32,00
3.	C.N. Teneteide 1 BELAMENDIA COTORRUELO, Gera07 HILARIO REYES, Hugo 00		C.N. Teneteide GARCIA LOPEZ, Javier 99 GUADALUPE NEGRIN, Jorge Rams03	1:50.05 28,00
4.	C.N. Las Palmas 1 DE LA ROSA CANINO, David 04 REY VALERA, Jose Gabriel 97	0.00	C.N. Las Palmas GOURIO BOURET, Yannick 95 SANCHEZ JIMENEZ, Bruno 92	1:50.49 26,00 +131,19 0.00
5.	Esna Lanzarote 1 ARANDA GALLEG0, Jose Juan 75 GARCIA BORJA, Raul 78	0.00	Esna Lanzarote MANZATTO, Nicolas 06 RIJO MARTIN, Hugo 05	1:52.58 24,00 +262,14 0.00
6.	C.N. Martianez Coral Hotels 1 MARTÍN GARCÍA, Mario 04 MOLINA CABO, Diego 04		C.N. Martianez Coral Hotels GARCIA CASTILLO, Jose Victor 88 ACOSTA REYES, Carlos 04	1:55.48 22,00
7.	C.N. Los Cristianos 1 MENDOZA HERNANDEZ, Oscar 03 AFANASEV, Vadim 03		C.N. Los Cristianos MARTIN VELAZQUEZ, Iker 05 PINTO COECHO, Chesz 04	1:57.66 20,00
8.	Cn.Fainagua C. Telde 1 RAMIREZ MORALES, Sergio C. 03 SANTANA REYES, Carmelo 03	0.00	Cn.Fainagua C. Telde PEÑA MEDINA, Juan Antonio 86 MORALES PULIDO, Kevin Jesus 93	1:58.94 18,00 +262,14 0.00
9.	Cn.Salinas Sta.Lucia 1 MARTIN BETANCOR, Danilo 07 FERNANDEZ RUANO, Sergio Jose 05	0.00	Cn.Salinas Sta.Lucia RAMIREZ FERNANDEZ, Juan Lazai01 VALLEJO BUCK, Manuel 05	1:59.15 16,00 +131,19 0.00
10.	C.N. Reales 1 BELLO HERNANDEZ, Sergio 04 RAMOS DELGADO, Gabriel 05		C.N. Reales RAMOS DELGADO, Ricardo 07 MÉNDEZ CABEZA, Moises 02	1:59.40 14,00
11.	C.D. N. Bentacu-Laguna 1 PALACIOS HORMIGA, Aday 04 SEGURA DOMÍNGUEZ, Agustín 04		C.D. N. Bentacu-Laguna TORRES LUIS, Dailos Adrian 95 DOMÍNGUEZ MANGAS, Sergio 05	2:02.54 12,00
12.	R.C. Náutico De Tenerife 1 DE LA BARCENA MORENO, Jose 04 VARELA MESA, Raul 05		R.C. Náutico De Tenerife CHICO IZQUIERDO, Oscar 04 DAVARA CODESIDO, Pelayo 05	2:08.48 10,00
13.	C.D. Herbania 1 SALUTREGUI GOMEZ, Nicolas 01 PRIETO ARMAS, Jesus 05	0.00	C.D. Herbania CARRERO SERRANO, Marcos Dani09 SUAREZ MONTERO, Nicolas 07	2:10.12 8,00 -196,58 0.00
14.	C.D. Nonadamos 1 SEPULVEDA REAL, Aday 07 PEREZ CERVILLA, Daniel 07	0.00	C.D. Nonadamos TOLEDO RGUEZ, Daniel 07 HIDALGO CARABALLO, Gabriel 08	2:28.01 6,00 +131,19 0.00
DSQ	C.D.N. Nadamas Las Marinas 1 LORENÇO FERREIRA, Gustavo, CABRERA GUADALUPE, Javier, DE ARMAS DELGADO, Juan Jose, GARCIA MORENO, Jorge		C.D.N. Nadamas Las Marinas	-

Prueba 23
19/12/2021

Fem., 4 x 50m Estilos

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación				Tiempo			
1.	C.N. Metropole 1			C.N. Metropole	2:04.79	38,00	
	HERNANDEZ MARTIN, Nerea 03			SANTANA DRAGO, Leire 07	+262,36		
	SANTANA SANTANA, Andrea 03	0.00		PEREZ GARCIA, Paula 06	0.00		
2.	C.N. Teneteide 1			C.N. Teneteide	2:07.53	32,00	
	PORRERO MARTIN, Lucia 08			ARAGONESES LABLANCA, Paula 99			
	CHAVES RODRIGUEZ, Natacha 01			SANCHEZ CABAÑAS, Naira 00			
3.	C.D.N. Nadamas Las Marinas 1			C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:08.29	28,00	
	KUDASHOV KUDASHOVA, Raisa 04			VAZQUEZ HDEZ, Lucia 06	+262,36		
	DENBY, Kennedy Hope 05	0.00		MARTIN CHRISTIANSEN, Nadia 05	0.00		
4.	C.D. N. Bentacu-Laguna 1			C.D. N. Bentacu-Laguna	2:08.82	26,00	
	MORENO ARMAS, Ainara 07			NODA SÁEZ, Isabel 06			
	PADRÓN ORTIZ, Lucía 03			GONZALEZ TOJO, Raquel 99			
5.	Esna Lanzarote 1			Esna Lanzarote	2:09.87	24,00	
	RIO MARTIN, Sara 08			BLATCHLY-SMITH, Darcie Harwo09	+262,36		
	HERNANDO ARMAS, Paula 06	0.00		BARRIOS CORUJO, Maria 07	0.00		
6.	C.N. Martianez Coral Hotels 1			C.N. Martianez Coral Hotels	2:12.70	22,00	
	PÉREZ DELGADO, Alba 06			RDGUEZ RDGUEZ DE LA SIERRA, I04:ria			
	HERNÁNDEZ CABO, Sofía 06			SOSA HERNANDEZ, Andrea Esthe04			
7.	A.D. Santa Cruz 1			A.D. Santa Cruz	2:13.34	20,00	
	PADRON ASPAS, Judit 03			HERNANDEZ SANCHEZ, Lara 02			
	CALVICHE FERNANDEZ, Nazaret 87			GARCIA BETHENCOURT, Raquel 07			
8.	Cn.Salinas Sta.Lucia 1			Cn.Salinas Sta.Lucia	2:13.79	18,00	
	SOCORRO CASTRO, Rita 06			DIAZ RODRIGUEZ, Grisela 02	+262,36		
	GONZALEZ OLIVARES, Ailin 06	0.00		QUESADA GARCIA, Yanel 04	0.00		
9.	C.N. Las Palmas 1			C.N. Las Palmas	2:13.85	16,00	
	MATOS QUEVEDO, Lucía 04			MARTIN MUÑOZ, Yanely 06	+262,36		
	MATOS QUEVEDO, María 02	0.00		BORDÓN CABRERA, Judith 05	0.00		
10.	C.N. Los Cristianos 1			C.N. Los Cristianos	2:16.38	14,00	
	MENDOZA HERNANDEZ, Natalia 05			CAPLLONCH DE UÑA, Lucia 05			
	CINSKAITE, Goda 05			GARABATOS RODRIGUEZ, Susan:79			
11.	Cn.Fainagua C. Telde 1			Cn.Fainagua C. Telde	2:20.24	12,00	
	GIMENEZ CASTILLA, Maria 07			PULIDO MAYOR, Sheila 98	+262,36		
	GONZALEZ CAMACHO, Desiree 01	0.00		DEL PINO PEREZ, Carla 07	0.00		
12.	C.D. Herbania 1			C.D. Herbania	2:21.44	10,00	
	GARCIA GONZALEZ, Sara 06			DE LEON ABELLEIRA, Iria 05	+262,17		
	DE LEON NERCELLAS, Idaira 04	0.00		SOLER ATIENZA, Aroa 04	0.00		
13.	C.D. Nonadamos 1			C.D. Nonadamos	2:31.94	8,00	
	DIAZ PASTORIZA, Iria 05			GARCIA MONTESDEOCA, Martina 08	+262,36		
	GONZALEZ NIZ, Andrea 06	0.00		GARCIA CERVANTES, Laura 89	0.00		
14.	R.C. Náutico De Tenerife 1			R.C. Náutico De Tenerife	2:33.16	6,00	
	RIOS DE LA ROSA, Andrea 07			DELGADO BARDON, Alicia 07			
	CHICO IZQUIERDO, Sofía 06			FERNANDEZ CHICO, Carmen 06			
DSQ	C.N. Reales 1			C.N. Reales	-	-	
	HERNÁNDEZ MARTÍN, Carla, DIAZ ABRANTE, Ines, LABRADOR CASTILLA, Paula Daopin, WOLGESCHAFFEN FERNANDEZ, Patricia						

Prueba 24
19/12/2021

Masc., 1500m Libre

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN										Tiempo	
1. MACARIO MOLINA, Joan	05 C.N. Metropole										16:26.28	38,00
100m:	1:01.59	1:01.59	500m:	5:23.46	1:05.23	900m:	9:48.95	1:06.81	1300m:	14:16.39	1:06.91	
200m:	2:06.83	1:05.24	600m:	6:29.57	1:06.11	1000m:	10:55.33	1:06.38	1400m:	15:22.49	1:06.10	
300m:	3:12.50	1:05.67	700m:	7:35.79	1:06.22	1100m:	12:02.23	1:06.90	1500m:	16:26.28	1:03.79	
400m:	4:18.23	1:05.73	800m:	8:42.14	1:06.35	1200m:	13:09.48	1:07.25				
2. SANTANA RAMIREZ, Ángel	04 C.N. Metropole										16:40.64	35,00
100m:	1:01.54	1:01.54	500m:	5:25.89	1:06.82	900m:	9:55.60	1:07.41	1300m:	14:27.99	1:08.18	
200m:	2:07.10	1:05.56	600m:	6:32.79	1:06.90	1000m:	11:03.31	1:07.71	1400m:	15:35.60	1:07.61	
300m:	3:13.02	1:05.92	700m:	7:40.12	1:07.33	1100m:	12:11.52	1:08.21	1500m:	16:40.64	1:05.04	
400m:	4:19.07	1:06.05	800m:	8:48.19	1:08.07	1200m:	13:19.81	1:08.29				
3. VIZCAINO RIGOL, Carlos	05 C.D.N. Nadamas Las Marinas										16:42.74	33,00
100m:	1:03.05	1:03.05	500m:	5:33.29	1:07.49	900m:	10:01.29	1:07.06	1300m:	14:29.82	1:07.33	
200m:	2:10.58	1:07.53	600m:	6:40.36	1:07.07	1000m:	11:08.35	1:07.06	1400m:	15:37.22	1:07.40	
300m:	3:18.27	1:07.69	700m:	7:47.30	1:06.94	1100m:	12:15.28	1:06.93	1500m:	16:42.74	1:05.52	
400m:	4:25.80	1:07.53	800m:	8:54.23	1:06.93	1200m:	13:22.49	1:07.21				
4. LORENÇO FERREIRA, Gustavo	06 C.D.N. Nadamas Las Marinas										16:45.44	32,00
100m:	1:02.30	1:02.30	500m:	5:28.27	1:06.56	900m:	9:57.59	1:07.39	1300m:	14:30.16	1:08.92	
200m:	2:08.50	1:06.20	600m:	6:35.39	1:07.12	1000m:	11:05.37	1:07.78	1400m:	15:38.80	1:08.64	
300m:	3:15.00	1:06.50	700m:	7:42.98	1:07.59	1100m:	12:13.15	1:07.78	1500m:	16:45.44	1:06.64	
400m:	4:21.71	1:06.71	800m:	8:50.20	1:07.22	1200m:	13:21.24	1:08.09				
5. DE LEON ARTEAGA, Gabriel	00 C.N. Las Palmas										17:22.28	31,00
100m:	1:01.66	1:01.66	500m:	5:27.90	1:07.84	900m:	10:08.45	1:11.62	1300m:	14:58.63	1:13.22	
200m:	2:06.96	1:05.30	600m:	6:36.48	1:08.58	1000m:	11:20.29	1:11.84	1400m:	16:11.65	1:13.02	
300m:	3:13.26	1:06.30	700m:	7:45.88	1:09.40	1100m:	12:32.60	1:12.31	1500m:	17:22.28	1:10.63	
400m:	4:20.06	1:06.80	800m:	8:56.83	1:10.95	1200m:	13:45.41	1:12.81				
6. RAMOS DELGADO, Gabriel	05 C.N. Reales										17:22.36	30,00
100m:	1:03.58	1:03.58	500m:	5:41.49	1:10.47	900m:	10:24.15	1:10.23	1300m:	15:04.22	1:10.38	
200m:	2:12.34	1:08.76	600m:	6:52.21	1:10.72	1000m:	11:34.65	1:10.50	1400m:	16:14.52	1:10.30	
300m:	3:21.51	1:09.17	700m:	8:03.18	1:10.97	1100m:	12:43.59	1:08.94	1500m:	17:22.36	1:07.84	
400m:	4:31.02	1:09.51	800m:	9:13.92	1:10.74	1200m:	13:53.84	1:10.25				
7. CABRILLO SANCHEZ, Norberto	07 C.N. Las Palmas										17:24.58	29,00
100m:	1:03.73	1:03.73	500m:	5:41.03	1:09.68	900m:	10:21.29	1:10.35	1300m:	15:04.59	1:11.24	
200m:	2:12.14	1:08.41	600m:	6:50.95	1:09.92	1000m:	11:31.85	1:10.56	1400m:	16:15.24	1:10.65	
300m:	3:21.72	1:09.58	700m:	8:00.93	1:09.98	1100m:	12:42.52	1:10.67	1500m:	17:24.58	1:09.34	
400m:	4:31.35	1:09.63	800m:	9:10.94	1:10.01	1200m:	13:53.35	1:10.83				
8. GARCIA LOPEZ, Javier	99 C.N. Teneteide										17:49.21	28,00
100m:	1:04.83	1:04.83	500m:	5:48.08	1:12.01	900m:	10:37.57	1:12.62	1300m:	15:28.83	1:13.53	
200m:	2:14.93	1:10.10	600m:	7:00.42	1:12.34	1000m:	11:50.61	1:13.04	1400m:	16:39.19	1:10.36	
300m:	3:24.88	1:09.95	700m:	8:12.63	1:12.21	1100m:	13:02.65	1:12.04	1500m:	17:49.21	1:10.02	
400m:	4:36.07	1:11.19	800m:	9:24.95	1:12.32	1200m:	14:15.30	1:12.65				
9. LUIS ALVAREZ, Oscar	02 A.D. Santa Cruz										18:11.23	27,00
100m:	1:07.35	1:07.35	500m:	5:59.11	1:13.98	900m:	10:53.54	1:15.10	1300m:	15:49.00	1:14.22	
200m:	2:19.20	1:11.85	600m:	7:12.64	1:13.53	1000m:	12:07.35	1:13.81	1400m:	17:01.48	1:12.48	
300m:	3:32.32	1:13.12	700m:	8:25.61	1:12.97	1100m:	13:20.93	1:13.58	1500m:	18:11.23	1:09.75	
400m:	4:45.13	1:12.81	800m:	9:38.44	1:12.83	1200m:	14:34.78	1:13.85				
10. CALLERO MURILLO, Javier	07 Esna Lanzarote										18:13.99	26,00
100m:	1:06.76	1:06.76	500m:	5:58.82	1:13.74	900m:	10:52.06	1:13.44	1300m:	15:48.54	1:14.39	
200m:	2:18.80	1:12.04	600m:	7:12.56	1:13.74	1000m:	12:05.93	1:13.87	1400m:	17:03.03	1:14.49	
300m:	3:31.95	1:13.15	700m:	8:25.13	1:12.57	1100m:	13:20.21	1:14.28	1500m:	18:13.99	1:10.96	
400m:	4:45.08	1:13.13	800m:	9:38.62	1:13.49	1200m:	14:34.15	1:13.94				
11. CAPLLONCH DE UÑA, Ismael	07 C.N. Los Cristianos										18:20.81	25,00
100m:	1:07.87	1:07.87	500m:	6:00.72	1:15.33	900m:	10:57.94	1:14.19	1300m:	15:56.79	1:13.84	
200m:	2:19.10	1:11.23	600m:	7:14.65	1:13.93	1000m:	12:12.14	1:14.20	1400m:	17:11.89	1:15.10	
300m:	3:32.00	1:12.90	700m:	8:29.03	1:14.38	1100m:	13:26.49	1:14.35	1500m:	18:20.81	1:08.92	
400m:	4:45.39	1:13.39	800m:	9:43.75	1:14.72	1200m:	14:42.95	1:16.46				

Prueba 24, Masc., 1500m Libre, Absoluto Masculino

Clasificación	AN										Tiempo							
12.	DE SMAELE ESPINO, Nicolás 00 Cn.Fainagua C. Telde										18:26.16	24,00						
	100m:	1:05.19	1:05.19	500m:	5:57.11	1:14.34	900m:	10:55.76	1:14.88	1300m:	15:57.33	1:15.39	1400m:	17:12.49	1:15.16	1500m:	18:26.16	1:13.67
	200m:	2:16.91	1:11.72	600m:	7:11.44	1:14.33	1000m:	12:10.94	1:15.18									
	300m:	3:29.60	1:12.69	700m:	8:26.27	1:14.83	1100m:	13:27.01	1:16.07									
	400m:	4:42.77	1:13.17	800m:	9:40.88	1:14.61	1200m:	14:41.94	1:14.93									
13.	FDEZ DIAZ, Santiago 06 Esna Lanzarote										18:28.75	23,00						
	100m:	1:06.82	1:06.82	500m:	6:01.68	1:14.36	900m:	10:58.07	1:14.77	1300m:	16:00.35	1:16.06	1400m:	17:16.70	1:16.35	1500m:	18:28.75	1:12.05
	200m:	2:19.11	1:12.29	600m:	7:15.17	1:13.49	1000m:	12:13.13	1:15.06									
	300m:	3:32.92	1:13.81	700m:	8:29.33	1:14.16	1100m:	13:28.56	1:15.43									
	400m:	4:47.32	1:14.40	800m:	9:43.30	1:13.97	1200m:	14:44.29	1:15.73									
14.	MORALES RODRÍGUEZ, Sergio 73 A.D. Santa Cruz										18:34.46	22,00						
	100m:	1:10.22	1:10.22	500m:	6:08.08	1:14.43	900m:	11:06.46	1:15.08	1300m:	16:07.63	1:15.59	1400m:	17:22.15	1:14.52	1500m:	18:34.46	1:12.31
	200m:	2:24.54	1:14.32	600m:	7:22.48	1:14.40	1000m:	12:21.52	1:15.06									
	300m:	3:39.13	1:14.59	700m:	8:36.67	1:14.19	1100m:	13:36.74	1:15.22									
	400m:	4:53.65	1:14.52	800m:	9:51.38	1:14.71	1200m:	14:52.04	1:15.30									
15.	TOVAR MORENO, Esteban 06 Cn.Salinas Sta.Lucia										18:34.93	21,00						
	100m:	1:07.80	1:07.80	500m:	6:03.05	1:15.44	900m:	11:04.85	1:15.87	1300m:	16:06.86	1:16.17	1400m:	17:22.39	1:15.53	1500m:	18:34.93	1:12.54
	200m:	2:20.43	1:12.63	600m:	7:18.59	1:15.54	1000m:	12:20.14	1:15.29									
	300m:	3:34.55	1:14.12	700m:	8:33.90	1:15.31	1100m:	13:35.74	1:15.60									
	400m:	4:47.61	1:13.06	800m:	9:48.98	1:15.08	1200m:	14:50.69	1:14.95									
16.	FERNANDEZ ACUÑA, Airam 07 C.N. Teneteide										18:36.60	20,00						
	100m:	1:09.06	1:09.06	500m:	6:08.81	1:16.26	900m:	11:11.06	1:15.19	1300m:	16:09.97	1:14.49	1400m:	17:25.08	1:15.11	1500m:	18:36.60	1:11.52
	200m:	2:22.82	1:13.76	600m:	7:24.49	1:15.68	1000m:	12:26.17	1:15.11									
	300m:	3:37.56	1:14.74	700m:	8:40.79	1:16.30	1100m:	13:41.21	1:15.04									
	400m:	4:52.55	1:14.99	800m:	9:55.87	1:15.08	1200m:	14:55.48	1:14.27									
17.	ARBELO ALEMAN, Ruben 04 Cn.Salinas Sta.Lucia										18:37.98	19,00						
	100m:	1:08.11	1:08.11	500m:	6:03.79	1:15.42	900m:	11:06.44	1:15.76	1300m:	16:09.42	1:16.03	1400m:	17:25.19	1:15.77	1500m:	18:37.98	1:12.79
	200m:	2:20.46	1:12.35	600m:	7:19.48	1:15.69	1000m:	12:21.75	1:15.31									
	300m:	3:33.92	1:13.46	700m:	8:35.24	1:15.76	1100m:	13:37.40	1:15.65									
	400m:	4:48.37	1:14.45	800m:	9:50.68	1:15.44	1200m:	14:53.39	1:15.99									
18.	MORALES PULIDO, Kevin Jesus 93 Cn.Fainagua C. Telde										18:56.32	18,00						
	100m:	1:05.87	1:05.87	500m:	6:03.22	1:16.04	900m:	11:08.26	1:17.59	1300m:	16:20.47	1:18.11	1400m:	17:38.86	1:18.39	1500m:	18:56.32	1:17.46
	200m:	2:18.00	1:12.13	600m:	7:19.53	1:16.31	1000m:	12:25.94	1:17.68									
	300m:	3:32.41	1:14.41	700m:	8:35.11	1:15.58	1100m:	13:44.41	1:18.47									
	400m:	4:47.18	1:14.77	800m:	9:50.67	1:15.56	1200m:	15:02.36	1:17.95									
19.	GARCIA FLORES, Jeronimo 02 C.D. N. Bentacu-Laguna										19:02.39	17,00						
	100m:	1:06.73	1:06.73	500m:	6:11.05	1:16.25	900m:	11:22.08	1:17.99	1300m:	16:32.93	1:18.84	1400m:	17:51.43	1:18.50	1500m:	19:02.39	1:10.96
	200m:	2:21.37	1:14.64	600m:	7:28.97	1:17.92	1000m:	12:39.74	1:17.66									
	300m:	3:37.98	1:16.61	700m:	8:47.46	1:18.49	1100m:	13:57.79	1:18.05									
	400m:	4:54.80	1:16.82	800m:	10:04.09	1:16.63	1200m:	15:14.09	1:16.30									
20.	DEVORA CHINEA, Diego 05 C.N. Martianez Coral Hotels										19:04.12	16,00						
	100m:	1:07.90	1:07.90	500m:	6:09.28	1:16.56	900m:	11:18.85	1:17.90	1300m:	16:33.03	1:17.55	1400m:	17:49.75	1:16.72	1500m:	19:04.12	1:14.37
	200m:	2:21.20	1:13.30	600m:	7:26.64	1:17.36	1000m:	12:38.11	1:19.26									
	300m:	3:36.70	1:15.50	700m:	8:43.17	1:16.53	1100m:	13:56.41	1:18.30									
	400m:	4:52.72	1:16.02	800m:	10:00.95	1:17.78	1200m:	15:15.48	1:19.07									
21.	ELVIRA GLAUBITZ, Alejandro 00 C.D. Nonadamos										19:05.52	15,00						
	100m:	1:08.33	1:08.33	500m:	6:11.13	1:15.96	900m:	11:20.17	1:18.02	1300m:	16:32.22	1:17.97	1400m:	17:49.96	1:17.74	1500m:	19:05.52	1:15.56
	200m:	2:22.99	1:14.66	600m:	7:27.79	1:16.66	1000m:	12:38.34	1:18.17									
	300m:	3:38.90	1:15.91	700m:	8:44.54	1:16.75	1100m:	13:56.00	1:17.66									
	400m:	4:55.17	1:16.27	800m:	10:02.15	1:17.61	1200m:	15:14.25	1:18.25									
22.	ELMAALOU FERNANDEZ, Tarek Ouk06 C.N. Los Cristianos										19:11.50	14,00						
	100m:	1:08.85	1:08.85	500m:	6:09.47	1:16.62	900m:	11:19.52	1:18.69	1300m:	16:36.50	1:19.46	1400m:	17:55.68	1:19.18	1500m:	19:11.50	1:15.82
	200m:	2:22.89	1:14.04	600m:	7:25.90	1:16.43	1000m:	12:37.69	1:18.17									
	300m:	3:37.69	1:14.80	700m:	8:43.19	1:17.29	1100m:	13:57.31	1:19.62									
	400m:	4:52.85	1:15.16	800m:	10:00.83	1:17.64	1200m:	15:17.04	1:19.73									
23.	CASTAÑEDA QUINTERO, Pablo 04 C.N. Martianez Coral Hotels										19:23.52	13,00						
	100m:	1:05.29	1:05.29	500m:	6:09.80	1:18.24	900m:	11:24.22	1:19.72	1300m:	16:47.91	1:20.07	1400m:	18:06.28	1:18.37	1500m:	19:23.52	1:17.24
	200m:	2:18.32	1:13.03	600m:	7:28.69	1:18.89	1000m:	12:45.14	1:20.92									
	300m:	3:34.36	1:16.04	700m:	8:46.76	1:18.07	1100m:	14:06.10	1:20.96									
	400m:	4:51.56	1:17.20	800m:	10:04.50	1:17.74	1200m:	15:27.84	1:21.74									

Prueba 24, Masc., 1500m Libre, Absoluto Masculino

Clasificación	AN		Tiempo	
24. PADRON MARTIN, Echedey	07	C.D. Nonadamos	19:28.54	12,00
100m:	1:09.96	1:09.96	500m:	6:21.11
200m:	2:25.44	1:15.48	600m:	7:40.07
300m:	3:43.21	1:17.77	700m:	8:59.71
400m:	5:01.58	1:18.37	800m:	10:19.70
			900m:	11:38.98
			1000m:	12:58.81
			1100m:	14:17.43
			1200m:	15:36.67
			1300m:	16:55.84
			1400m:	18:14.00
			1500m:	19:28.54
25. DE LA BARCENA MORENO, Jose	04	R.C. Náutico De Tenerife	19:30.56	11,00
100m:	1:07.70	1:07.70	500m:	6:22.88
200m:	2:24.78	1:17.08	600m:	7:42.16
300m:	3:43.83	1:19.05	700m:	9:01.40
400m:	5:02.87	1:19.04	800m:	10:20.10
			900m:	11:38.90
			1000m:	12:57.83
			1100m:	14:17.23
			1200m:	15:37.48
			1300m:	16:56.88
			1400m:	18:15.58
			1500m:	19:30.56
26. QUIJADA CABRERA, Mario	08	C.N. Reales	19:44.76	10,00
100m:	1:11.17	1:11.17	500m:	6:26.43
200m:	2:29.27	1:18.10	600m:	7:45.17
300m:	3:48.23	1:18.96	700m:	9:04.17
400m:	5:07.14	1:18.91	800m:	10:23.29
			900m:	11:42.57
			1000m:	13:02.94
			1100m:	14:23.07
			1200m:	15:43.99
			1300m:	17:05.24
			1400m:	18:27.23
			1500m:	19:44.76
27. GONZÁLEZ GARCÍA, Daniel	04	C.D. N. Bentacu-Laguna	19:59.23	9,00
100m:	1:08.98	1:08.98	500m:	6:25.36
200m:	2:25.37	1:16.39	600m:	7:46.08
300m:	3:44.68	1:19.31	700m:	9:07.49
400m:	5:04.37	1:19.69	800m:	10:29.09
			900m:	11:51.10
			1000m:	13:13.62
			1100m:	14:35.95
			1200m:	15:57.65
			1300m:	17:18.47
			1400m:	18:39.44
			1500m:	19:59.23
28. PADRON MORALES, Manuel	06	R.C. Náutico De Tenerife	20:07.66	8,00
100m:	1:11.35	1:11.35	500m:	6:31.06
200m:	2:30.00	1:18.65	600m:	7:52.03
300m:	3:49.47	1:19.47	700m:	9:12.89
400m:	5:09.45	1:19.98	800m:	10:34.04
			900m:	11:54.76
			1000m:	13:17.80
			1100m:	14:40.97
			1200m:	16:03.23
			1300m:	17:27.77
			1400m:	18:51.14
			1500m:	20:07.66

Prueba 25
19/12/2021

Fem., 50m Libre

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
1. PEREZ GARCIA, Paula	06	C.N. Metropole	27.80	38,00
2. ALONSO MARTINEZ, Elena Berenice	06	C.N. Metropole	28.31	35,00
3. RDGUEZ RDGUEZ DE LA SIERRA, Ma	04	C.N. Martianez Coral Hotels	28.59	33,00
4. SANCHEZ CABAÑAS, Naira	00	C.N. Teneteide	28.95	32,00
5. BARRIOS CORUJO, Maria	07	Esna Lanzarote	29.04	31,00
6. GARABATOS RODRIGUEZ, Susana	79	C.N. Los Cristianos	29.06	30,00
7. GONZALEZ TOJO, Raquel	99	C.D. N. Bentacu-Laguna	29.07	29,00
8. HERNANDEZ SANCHEZ, Lara	02	A.D. Santa Cruz	29.25	28,00
9. MARTIN CHRISTIANSEN, Nadia	05	C.D.N. Nadamas Las Marinas	29.41	27,00
10. KUDASHOV KUDASHOVA, Raisa	04	C.D.N. Nadamas Las Marinas	29.46	26,00
11. DE LEON NERCELLAS, Idaira	04	C.D. Herbania	29.69	25,00
12. PULIDO MAYOR, Sheila	98	Cn.Fainagua C. Telde	29.81	24,00
13. DIAZ SUAREZ, Mariela	03	C.N. Teneteide	29.92	23,00
14. BLATCHLY-SMITH, Darcie Harwood	09	Esna Lanzarote	29.93	22,00
15. DIAZ RODRIGUEZ, Grisela	02	Cn.Salinas Sta.Lucia	30.08	21,00
16. CAPLLONCH DE UÑA, Lucia	05	C.N. Los Cristianos	30.29	20,00
17. QUESADA GARCIA, Yanel	04	Cn.Salinas Sta.Lucia	30.31	19,00
18. SANTANA FLORES, Ainhoa	01	C.N. Las Palmas	30.35	18,00
19. PERDOMO DEL CASTILLO, Noa	07	C.D. N. Bentacu-Laguna	30.38	17,00
20. WOLGESCHAFFEN FERNANDEZ, Pat	09a	C.N. Reales	30.43	16,00
21. PÉREZ-SIVERIO GARCÍA, Lara	06	C.N. Martianez Coral Hotels	30.54	15,00
22. BORDÓN CABRERA, Judith	05	C.N. Las Palmas	30.80	14,00
23. LÓPEZ QUINTÓ, Gina	89	A.D. Santa Cruz	30.88	13,00
24. FERNANDEZ CHICO, Carmen	06	R.C. Náutico De Tenerife	31.22	12,00
25. SOLER ATIENZA, Aroa	04	C.D. Herbania	31.26	11,00

Prueba 25, Fem., 50m Libre, Absoluto Femenino

Clasificación	AN		Tiempo
26.	DIAZ PASTORIZA, Iria	05 C.D. Nonadamos	32.38 10,00
27.	HERNANDEZ PAGES, Maria	03 C.N. Reales	32.63 9,00
28.	FERNANDEZ CHICO, Ana	04 R.C. Náutico De Tenerife	33.36 8,00
29.	SARABIA OUBIÑA, Ariadna	08 C.D. Nonadamos	33.51 7,00
30.	CABALLERO LOZANO, Sheila	07 Cn.Fainagua C. Telde	34.43 6,00

Prueba 26
19/12/2021 Masc., 50m Libre Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
1.	LOB-LEVYT SILES, Jordi	88 C.N. Metropole	24.11 38,00
2.	GARCIA MORENO, Jorge	00 C.D.N. Nadamas Las Marinas	24.42 35,00
3.	COELLO TEJERA, Adrian	98 A.D. Santa Cruz	24.60 33,00
4.	MAGRIÑA GOMEZ, Adrian	02 A.D. Santa Cruz	24.87 31,50
	RIJO MARTIN, Hugo	05 Esna Lanzarote	24.87 31,50
6.	REY VALERA, Jose Gabriel	97 C.N. Las Palmas	25.26 30,00
7.	HERRERA TORRES, Carlos	04 C.N. Metropole	25.30 29,00
8.	GUADALUPE NEGRIN, Jorge Ramses	03 C.N. Teneteide	25.36 28,00
9.	MÉNDEZ CABEZA, Moises	02 C.N. Reales	25.38 27,00
10.	PINTO COECHO, Chesz	04 C.N. Los Cristianos	25.72 26,00
11.	SANCHEZ JIMENEZ, Bruno	92 C.N. Las Palmas	25.88 25,00
12.	PEÑA MEDINA, Juan Antonio	86 Cn.Fainagua C. Telde	26.05 24,00
13.	SALUTREGUI GOMEZ, Nicolas	01 C.D. Herbania	26.06 23,00
14.	ARANDA GALLEGU, Jose Juan	75 Esna Lanzarote	26.07 22,00
15.	LATTANZIO ORTIVEROS, Kevin Alesio	05 C.N. Los Cristianos	26.09 21,00
16.	SANCHEZ CABAÑAS, Emilio	02 C.N. Teneteide	26.35 20,00
17.	VALLEJO BUCK, Manuel	05 Cn.Salinas Sta.Lucia	26.54 19,00
18.	GARCIA TALAVERA CASANOVA, Gab00	01 C.D. N. Bentacu-Laguna	26.70 18,00
19.	DE ARMAS DELGADO, Juan Jose	07 C.D.N. Nadamas Las Marinas	26.72 17,00
20.	FALCON LORENZO, Javier	94 Cn.Fainagua C. Telde	27.15 16,00
21.	DOMÍNGUEZ MANGAS, Sergio	05 C.D. N. Bentacu-Laguna	27.23 15,00
22.	RAMOS DELGADO, Ricardo	07 C.N. Reales	27.29 14,00
23.	HERNÁNDEZ MÉNDEZ, Julio	07 C.N. Martianez Coral Hotels	27.79 13,00
24.	GUTIERREZ BRITO, Ethan	05 Cn.Salinas Sta.Lucia	27.84 12,00
25.	DAVARA CODESIDO, Pelayo	05 R.C. Náutico De Tenerife	28.44 11,00
26.	VARELA MESA, Raul	05 R.C. Náutico De Tenerife	28.72 10,00
27.	CARRERO SERRANO, Marcos Daniel	09 C.D. Herbania	31.70 9,00
28.	HIDALGO CARABALLO, Gabriel	08 C.D. Nonadamos	32.82 8,00
29.	TOLEDO RGUEZ, Daniel	07 C.D. Nonadamos	36.05 7,00

Prueba 27
19/12/2021 Fem., 200m Espalda Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
1.	HERNANDEZ MARTIN, Nerea	03 C.N. Metropole	2:27.27 38,00
	100m: 1:12.71 1:12.71 200m: 2:27.27 1:14.56		
2.	SANTANA DRAGO, Leire	07 C.N. Metropole	2:28.72 35,00
	100m: 1:11.75 1:11.75 200m: 2:28.72 1:16.97		
3.	MORENO ARMAS, Ainara	07 C.D. N. Bentacu-Laguna	2:35.35 33,00
	100m: 1:15.63 1:15.63 200m: 2:35.35 1:19.72		
4.	MATOS QUEVEDO, Lucía	04 C.N. Las Palmas	2:35.64 32,00
	100m: 1:14.68 1:14.68 200m: 2:35.64 1:20.96		

Prueba 27, Fem., 200m Espalda, Absoluto Femenino

Clasificación	AN		Tiempo	
5. PORRERO MARTIN, Lucia	08	C.N. Teneteide	2:39.53	31,00
100m: 1:17.89	1:17.89	200m: 2:39.53	1:21.64	
6. ANGULO FALCON, Cristina	06	C.N. Las Palmas	2:40.17	30,00
100m: 1:19.21	1:19.21	200m: 2:40.17	1:20.96	
7. RIJO MARTIN, Sara	08	Esna Lanzarote	2:40.57	29,00
100m: 1:17.94	1:17.94	200m: 2:40.57	1:22.63	
8. PÉREZ DELGADO, Alba	06	C.N. Martianez Coral Hotels	2:41.05	28,00
100m: 1:18.55	1:18.55	200m: 2:41.05	1:22.50	
9. SAIZ PEREZ, Mar	08	C.N. Los Cristianos	2:41.31	27,00
100m: 1:18.72	1:18.72	200m: 2:41.31	1:22.59	
10. SOCORRO CASTRO, Rita	06	Cn.Salinas Sta.Lucia	2:42.17	26,00
100m: 1:18.46	1:18.46	200m: 2:42.17	1:23.71	
11. PADRON ASPAS, Judit	03	A.D. Santa Cruz	2:44.09	25,00
100m: 1:18.00	1:18.00	200m: 2:44.09	1:26.09	
12. HERNÁNDEZ MARTÍN, Carla	08	C.N. Reales	2:44.84	24,00
100m: 1:21.21	1:21.21	200m: 2:44.84	1:23.63	
13. SASU BODARNEA, Natalia Emilia	08	C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:46.06	23,00
100m: 1:22.48	1:22.48	200m: 2:46.06	1:23.58	
14. TOVAR MORENO, Estephania	03	A.D. Santa Cruz	2:46.72	22,00
100m: 1:20.56	1:20.56	200m: 2:46.72	1:26.16	
15. FERNANDEZ VIEIRA, Carolina	08	C.N. Teneteide	2:48.02	21,00
100m: 1:21.42	1:21.42	200m: 2:48.02	1:26.60	
16. MENDOZA HERNANDEZ, Natalia	05	C.N. Los Cristianos	2:50.85	20,00
100m: 1:23.08	1:23.08	200m: 2:50.85	1:27.77	
17. FERRERA HERNANDEZ, Annia	03	C.D. N. Bentacu-Laguna	2:51.78	19,00
100m: 1:23.79	1:23.79	200m: 2:51.78	1:27.99	
18. SARMIENTO GUERRA, Elena	05	Cn.Salinas Sta.Lucia	2:52.20	18,00
100m: 1:23.59	1:23.59	200m: 2:52.20	1:28.61	
19. ESPINOSA FERNÁNDEZ, Carla	07	C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:54.00	17,00
100m: 1:25.40	1:25.40	200m: 2:54.00	1:28.60	
20. GARCIA GONZALEZ, Sara	06	C.D. Herbania	2:54.69	15,50
100m: 1:23.26	1:23.26	200m: 2:54.69	1:31.43	
JORGE PADRÓN, Leyre	09	Esna Lanzarote	2:54.69	15,50
100m: 1:25.16	1:25.16	200m: 2:54.69	1:29.53	
22. HERNANDEZ PAGES, Sara	07	C.N. Reales	2:55.16	14,00
100m: 1:24.95	1:24.95	200m: 2:55.16	1:30.21	
23. MARTÍN RIVERO, Daniela	05	C.N. Martianez Coral Hotels	2:57.05	13,00
100m: 1:26.03	1:26.03	200m: 2:57.05	1:31.02	
24. GARCIA CERVANTES, Laura	89	C.D. Nonadamos	2:59.13	12,00
100m: 1:26.76	1:26.76	200m: 2:59.13	1:32.37	
25. DE CASTRO URQUIOLA, Helena	04	C.D. Nonadamos	3:01.80	11,00
100m: 1:27.85	1:27.85	200m: 3:01.80	1:33.95	
26. GIMENEZ CASTILLA, Maria	07	Cn.Fainagua C. Telde	3:03.58	10,00
100m: 1:29.87	1:29.87	200m: 3:03.58	1:33.71	
27. SERRANO LARRUCEA, Ana	08	R.C. Náutico De Tenerife	3:04.21	9,00
100m: 1:28.50	1:28.50	200m: 3:04.21	1:35.71	
28. FAJARDO SANCHEZ, Yaneli	05	C.D. Herbania	3:04.84	8,00
100m: 1:29.73	1:29.73	200m: 3:04.84	1:35.11	

Prueba 27, Fem., 200m Espalda, Absoluto Femenino

Clasificación	AN	Tiempo
29. BETANCOR BELLO, Nuria	06 Cn.Fainagua C. Telde	3:18.65 7,00
100m: 1:37.17 1:37.17	200m: 3:18.65 1:41.48	
30. VARELA MESA, Ines	08 R.C. Náutico De Tenerife	3:49.12 6,00
100m: 1:50.63 1:50.63	200m: 3:49.12 1:58.49	

Prueba 28
19/12/2021

Masc., 200m Espalda

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN	Tiempo
1. DIAZ GONZALEZ, Pablo	03 A.D. Santa Cruz	2:14.18 38,00
100m: 1:06.07 1:06.07	200m: 2:14.18 1:08.11	
2. VEGA SOSA, Juan Iriney	05 C.N. Metropole	2:17.64 35,00
100m: 1:06.54 1:06.54	200m: 2:17.64 1:11.10	
3. DE LEON ARTEAGA, Gabriel	00 C.N. Las Palmas	2:18.39 33,00
100m: 1:07.56 1:07.56	200m: 2:18.39 1:10.83	
4. LOB-LEVYT SILES, Jordi	88 C.N. Metropole	2:18.71 32,00
100m: 1:08.27 1:08.27	200m: 2:18.71 1:10.44	
5. MARTÍN GARCÍA, Mario	04 C.N. Martianez Coral Hotels	2:20.81 31,00
100m: 1:07.50 1:07.50	200m: 2:20.81 1:13.31	
6. TAVIO MEDINA, Emilio Jose	02 A.D. Santa Cruz	2:21.54 30,00
100m: 1:08.26 1:08.26	200m: 2:21.54 1:13.28	
7. LORENÇO FERREIRA, Gustavo	06 C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:22.31 29,00
100m: 1:10.56 1:10.56	200m: 2:22.31 1:11.75	
8. RAMOS DELGADO, Ricardo	07 C.N. Reales	2:23.49 28,00
100m: 1:11.19 1:11.19	200m: 2:23.49 1:12.30	
9. PEREZ MUÑOZ, Oscar	05 Esna Lanzarote	2:24.68 27,00
100m: 1:08.34 1:08.34	200m: 2:24.68 1:16.34	
10. DIAZ GARCIA, Samuel Manuel	03 C.N. Teneteide	2:25.37 26,00
100m: 1:09.08 1:09.08	200m: 2:25.37 1:16.29	
11. KEZELE, Kameron	06 Esna Lanzarote	2:26.30 25,00
100m: 1:11.92 1:11.92	200m: 2:26.30 1:14.38	
12. CUBAS GRANADO, Mario	05 C.N. Las Palmas	2:26.82 24,00
100m: 1:10.77 1:10.77	200m: 2:26.82 1:16.05	
13. PALACIOS HORMIGA, Aday	04 C.D. N. Bentacu-Laguna	2:26.92 23,00
100m: 1:12.99 1:12.99	200m: 2:26.92 1:13.93	
14. MARTIN VELAZQUEZ, Iker	05 C.N. Los Cristianos	2:27.23 22,00
100m: 1:11.02 1:11.02	200m: 2:27.23 1:16.21	
15. MARTIN BETANCOR, Danilo	07 Cn.Salinas Sta.Lucia	2:27.54 21,00
100m: 1:10.61 1:10.61	200m: 2:27.54 1:16.93	
16. HERNANDEZ PEREZ, Pablo	06 C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:28.02 20,00
100m: 1:13.00 1:13.00	200m: 2:28.02 1:15.02	
17. BELAMENDIA COTORRUELO, Gerald	07 C.N. Teneteide	2:28.18 19,00
100m: 1:08.83 1:08.83	200m: 2:28.18 1:19.35	
18. RAMIREZ MORALES, Sergio C.	03 Cn.Fainagua C. Telde	2:30.27 18,00
100m: 1:09.71 1:09.71	200m: 2:30.27 1:20.56	
19. GONZÁLEZ TÜMMERS, Pablo	04 C.N. Martianez Coral Hotels	2:32.50 17,00
100m: 1:13.00 1:13.00	200m: 2:32.50 1:19.50	

Prueba 28, Masc., 200m Espalda, Absoluto Masculino

Clasificación	AN		Tiempo
20. FERNANDEZ RUANO, Sergio Jose	05	Cn.Salinas Sta.Lucia	2:33.83 16,00
100m: 1:14.17	1:14.17	200m: 2:33.83	1:19.66
21. BELLO HERNANDEZ, Sergio	04	C.N. Reales	2:34.57 15,00
100m: 1:14.26	1:14.26	200m: 2:34.57	1:20.31
22. MENDOZA HERNANDEZ, Oscar	03	C.N. Los Cristianos	2:34.90 14,00
100m: 1:13.13	1:13.13	200m: 2:34.90	1:21.77
23. SALUTREGUI GOMEZ, Nicolas	01	C.D. Herbania	2:37.99 13,00
100m: 1:13.63	1:13.63	200m: 2:37.99	1:24.36
24. GONZALEZ SANCHEZ, Salvador	05	Cn.Fainagua C. Telde	2:38.36 12,00
100m: 1:14.67	1:14.67	200m: 2:38.36	1:23.69
25. PAGÉS RODRÍGUEZ, Ian	05	C.D. N. Bentacu-Laguna	2:39.18 11,00
100m: 1:16.16	1:16.16	200m: 2:39.18	1:23.02
26. SUAREZ MONTERO, Nicolas	07	C.D. Herbania	2:40.34 10,00
100m: 1:18.44	1:18.44	200m: 2:40.34	1:21.90
27. TROCHEZ ARENAS, Jean Paul	07	C.D. Nonadamos	2:44.73 9,00
100m: 1:20.98	1:20.98	200m: 2:44.73	1:23.75
28. SEPULVEDA REAL, Aday	07	C.D. Nonadamos	2:57.65 8,00
100m: 1:24.73	1:24.73	200m: 2:57.65	1:32.92
29. SANCHEZ BELDA, Jorge	07	R.C. Náutico De Tenerife	3:30.01 7,00
100m: 1:40.34	1:40.34	200m: 3:30.01	1:49.67

Prueba 29
19/12/2021

Masc., 100m Braza

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
1. SANCHEZ MEDINA, Ian	06	C.N. Las Palmas	1:07.59 38,00
2. SANTANA PEREZ, Saul Carmelo	02	C.N. Metropole	1:08.42 35,00
3. REY VALERA, Jose Gabriel	97	C.N. Las Palmas	1:09.38 33,00
4. CERES, Inti	05	A.D. Santa Cruz	1:09.88 32,00
5. AFONSO SUAREZ, Ivan	96	A.D. Santa Cruz	1:10.69 31,00
6. RODRIGUEZ MARTIN, Eric	98	C.N. Teneteide	1:11.58 30,00
7. PRZEZDZIAK, Stanislaw Marek	06	C.N. Metropole	1:11.60 29,00
8. AFANASEV, Vadim	03	C.N. Los Cristianos	1:11.67 28,00
9. BETANCORT RODRIGUEZ, Javier	03	Esna Lanzarote	1:14.98 27,00
10. MORLAN OLIVA, Asier	05	C.N. Los Cristianos	1:15.08 26,00
11. RAMOS DELGADO, Gabriel	05	C.N. Reales	1:15.77 25,00
12. CHICO IZQUIERDO, Oscar	04	R.C. Náutico De Tenerife	1:16.05 24,00
13. SEGURA DOMÍNGUEZ, Agustín	04	C.D. N. Bentacu-Laguna	1:16.79 23,00
14. JAEN SERRA, Andreu	06	C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:19.27 22,00
15. SANTANA REYES, Carmelo	03	Cn.Fainagua C. Telde	1:19.84 21,00
16. IBARRA PAREDES, Alejandro	05	Esna Lanzarote	1:20.68 20,00
17. HERNÁNDEZ MÉNDEZ, Julio	07	C.N. Martianez Coral Hotels	1:20.88 19,00
18. FERNANDEZ RUANO, Sergio Jose	05	Cn.Salinas Sta.Lucia	1:24.03 18,00
19. SANTANA ALLES, Rayco	04	C.D. Nonadamos	1:24.41 17,00
20. HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ, Daniel	05	C.N. Reales	1:25.04 16,00
21. RODRÍGUEZ GARCÍA, Iker	05	C.D. N. Bentacu-Laguna	1:25.90 15,00
22. PRIETO ARMAS, Jesus	05	C.D. Herbania	1:26.32 14,00
23. OUBIÑA CORVALAN, Marcos A	05	Cn.Fainagua C. Telde	1:26.66 13,00
24. COLOMBO MARTINEZ, Ignacio	00	R.C. Náutico De Tenerife	1:29.06 12,00
25. MESA LÓPEZ, Marcos	08	C.N. Martianez Coral Hotels	1:29.60 11,00

Prueba 29, Masc., 100m Braza, Absoluto Masculino

Clasificación	AN		Tiempo
26. PEREZ CERVILLA, Daniel	07	C.D. Nonadamos	1:32.17 10,00
27. GAURISHANKER NAVARRO, Elgin	08	Cn.Salinas Sta.Lucia	1:33.09 9,00
28. FALCON SAAVEDRA, Carlos	05	C.D. Herbania	1:34.07 8,00
DSQ HILARIO REYES, Hugo	00	C.N. Teneteide	-
DSQ CABRERA GUADALUPE, Javier	05	C.D.N. Nadamas Las Marinas	-

Prueba 30
19/12/2021

Fem., 100m Braza

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
1. SANTANA SANTANA, Andrea	03	C.N. Metropole	1:16.66 38,00
2. HERNANDO ARMAS, Paula	06	Esna Lanzarote	1:18.22 35,00
3. FRANCOS PINEDA, Carlota	05	C.N. Teneteide	1:19.69 33,00
4. NODA SÁEZ, Isabel	06	C.D. N. Bentacu-Laguna	1:20.44 32,00
5. LOPEZ GARCIA, Lorena	04	C.N. Teneteide	1:20.74 31,00
6. VAZQUEZ HDEZ, Lucia	06	C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:22.80 30,00
7. QUILES PEÑATE, Andrea	06	C.N. Metropole	1:23.10 29,00
8. MATOS QUEVEDO, María	02	C.N. Las Palmas	1:23.47 28,00
9. SOSA GARCIA, Victoria	05	C.N. Martianez Coral Hotels	1:23.70 27,00
10. CHICO IZQUIERDO, Sofia	06	R.C. Náutico De Tenerife	1:24.46 26,00
11. CINSKAITE, Goda	05	C.N. Los Cristianos	1:25.58 25,00
12. IBARRA PAREDES, Marta	08	C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:25.94 24,00
13. FUENTES MONTES, Amaya	08	C.N. Las Palmas	1:26.06 23,00
14. HERNÁNDEZ CABO, Sofía	06	C.N. Martianez Coral Hotels	1:26.26 22,00
15. PADRÓN ORTIZ, Lucía	03	C.D. N. Bentacu-Laguna	1:26.45 21,00
16. CABRERA BLANCO, Irina	04	A.D. Santa Cruz	1:26.85 20,00
17. DIAZ ABRANTE, Ines	08	C.N. Reales	1:29.40 19,00
18. DEL PINO PEREZ, Carla	07	Cn.Fainagua C. Telde	1:29.92 18,00
19. GONZALEZ MELO, Idaira	06	Esna Lanzarote	1:29.97 17,00
20. GONZALEZ OLIVARES, Ailin	06	Cn.Salinas Sta.Lucia	1:30.79 16,00
21. LÓPEZ QUINTÓ, Gina	89	A.D. Santa Cruz	1:31.28 15,00
22. GONZALEZ CAMACHO, Desiree	01	Cn.Fainagua C. Telde	1:32.00 14,00
23. MATHINOS SALAZAR, Maria Fernanda	05	C.N. Los Cristianos	1:32.15 13,00
24. QUESADA GARCIA, Yanel	04	Cn.Salinas Sta.Lucia	1:33.19 12,00
25. GONZALEZ NIZ, Andrea	06	C.D. Nonadamos	1:37.37 11,00
26. SCARPA, Barbara	08	C.N. Reales	1:37.75 10,00
27. DE LEON ABELLEIRA, Iria	05	C.D. Herbania	1:39.37 9,00
28. DELGADO BARDON, Alicia	07	R.C. Náutico De Tenerife	1:39.97 8,00
29. RIVERO GARCIA, Sofia	06	C.D. Nonadamos	1:44.48 7,00
30. PEREZ LUIS, Lucia	08	C.D. Herbania	1:46.72 6,00

Prueba 31
19/12/2021

Masc., 4 x 200m Libre

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	Tiempo
---------------	--------

Prueba 31, Masc., 4 x 200m Libre

1.	C.N. Metropole 1		C.N. Metropole	8:05.66	38,00
	ZURITA GARCIA, Raul	04		2:00.92	
	OJEDA BOSCH, Luis	04	0.00	1:59.39	
	COCERA CORDON, Yare	05	0.00	2:02.79	
	HERRERA TORRES, Carlos	04	0.00	2:02.56	
2.	C.N. Las Palmas 1		C.N. Las Palmas	8:11.30	32,00
	VACCARI, Federico	07		2:04.02	
	DE LA ROSA CANINO, David	04	0.00	2:00.09	
	DE LEON ARTEAGA, Gabriel	00	0.00	2:01.65	
	BATISTA GOMEZ, Diego	04	0.00	2:05.54	
3.	Esna Lanzarote 1		Esna Lanzarote	8:13.94	28,00
	RIJO MARTIN, Hugo	05		1:59.99	
	MANZATTO, Nicolas	06	0.00	2:06.02	
	FDEZ BERMUDEZ, Iker	06	0.00	2:04.61	
	BETANCORT RODRIGUEZ, Javier	03	0.00	2:03.32	
4.	C.D.N. Nadamas Las Marinas 1		C.D.N. Nadamas Las Marinas	8:15.53	26,00
	DE ARMAS DELGADO, Juan Jose	07		2:04.24	
	LORENÇO FERREIRA, Gustavo	06	0.00	2:07.65	
	VIZCAINO RIGOL, Carlos	05	0.00	2:08.06	
	GARCIA MORENO, Jorge	00	0.00	1:55.58	
5.	A.D. Santa Cruz 1		A.D. Santa Cruz	8:15.69	24,00
	DIAZ GONZALEZ, Pablo	03		2:01.23	
	GUILLEN PEÑA, Victor	02		2:03.91	
	LUIS ALVAREZ, Oscar	02		2:07.01	
	COELLO TEJERA, Adrian	98		2:03.54	
6.	C.N. Teneteide 1		C.N. Teneteide	8:29.49	22,00
	GUADALUPE NEGRIN, Jorge Ramses	03		2:03.15	
	HILARIO REYES, Hugo	00		2:09.78	
	GARCIA LOPEZ, Javier	99		2:02.37	
	DIAZ GARCIA, Samuel Manuel	03		2:14.19	
7.	Cn.Fainagua C. Telde 1		Cn.Fainagua C. Telde	8:37.10	20,00
	RAMIREZ MORALES, Sergio C.	03		2:07.38	
	PEÑA MEDINA, Juan Antonio	86	0.00	2:09.31	
	DE SMAELE ESPINO, Nicolás	00	0.00	2:14.12	
	MORALES PULIDO, Kevin Jesus	93	0.00	2:06.29	
8.	C.N. Los Cristianos 1		C.N. Los Cristianos	8:54.15	18,00
	CAPLLONCH DE UÑA, Ismael	07		2:16.10	
	MARTIN VELAZQUEZ, Iker	05		2:16.43	
	LATTANZIO ORTIVEROS, Kevin Alesio	05		2:10.90	
	PINTO COECHO, Chesz	04		2:10.72	
9.	C.N. Reales 1		C.N. Reales	8:57.22	16,00
	RAMOS DELGADO, Gabriel	05		2:07.14	
	RAMOS DELGADO, Ricardo	07		2:06.70	
	HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ, Daniel	05		2:18.78	
	QUIJADA CABRERA, Mario	08		2:24.60	
10.	Cn.Salinas Sta.Lucia 1		Cn.Salinas Sta.Lucia	9:02.23	14,00
	MARTIN BETANCOR, Danilo	07		2:12.48	
	VALLEJO BUCK, Manuel	05	0.00	2:13.15	
	ARBELO ALEMAN, Ruben	04	0.00	2:18.29	
	TOVAR MORENO, Esteban	06	0.00	2:18.31	
11.	C.D. N. Bentacu-Laguna 1		C.D. N. Bentacu-Laguna	9:12.23	12,00
	GONZÁLEZ GARCÍA, Daniel	04		2:23.83	
	DOMÍNGUEZ MANGAS, Sergio	05		2:14.30	
	TORRES LUIS, Dailos Adrian	95		2:17.63	
	GARCIA FLORES, Jeronimo	02		2:16.47	
12.	C.D. Herbania 1		C.D. Herbania	9:38.15	10,00
	PRIETO ARMAS, Jesus	05		2:36.24	
	SALUTREGUI GOMEZ, Nicolas	01	0.00	2:14.63	
	CARRERO SERRANO, Marcos Daniel	09	0.00	2:27.52	
	SUAREZ MONTERO, Nicolas	07	0.00	2:19.76	

Prueba 31, Masc., 4 x 200m Libre, Absoluto Masculino

Clasificación				Tiempo
13.	C.D. Nonadamos 1		C.D. Nonadamos	9:47.34 8,00
	PADRON MARTIN, Echedey	07		2:23.48
	TROCHEZ ARENAS, Jean Paul	07	0.00	2:22.27
	SANTANA ALLES, Rayco	04	0.00	2:26.67
	SEPULVEDA REAL, Aday	07	0.00	2:34.92
14.	R.C. Náutico De Tenerife 1		R.C. Náutico De Tenerife	9:48.64 6,00
	DE LA BARCENA MORENO, Jose	04		2:23.30
	SANCHEZ BELDA, Jorge	07		2:35.64
	DAVARA CODESIDO, Pelayo	05		2:26.31
	PADRON MORALES, Manuel	06		2:23.39

Prueba 32
19/12/2021

Fem., 200m Braza

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación		AN		Tiempo
1.	SANTANA SANTANA, Andrea	03	C.N. Metropole	2:43.95 38,00
	100m: 1:21.00 1:21.00	200m: 2:43.95	1:22.95	
2.	HERNANDO ARMAS, Paula	06	Esna Lanzarote	2:52.42 35,00
	100m: 1:24.46 1:24.46	200m: 2:52.42	1:27.96	
3.	CALVICHE FERNANDEZ, Nazaret	87	A.D. Santa Cruz	2:53.26 33,00
	100m: 1:23.30 1:23.30	200m: 2:53.26	1:29.96	
4.	LOPEZ GARCIA, Lorena	04	C.N. Teneteide	2:54.79 32,00
	100m: 1:23.68 1:23.68	200m: 2:54.79	1:31.11	
5.	FRANCOS PINEDA, Carlota	05	C.N. Teneteide	2:56.91 31,00
	100m: 1:23.93 1:23.93	200m: 2:56.91	1:32.98	
6.	QUILES PEÑATE, Andrea	06	C.N. Metropole	2:57.41 30,00
	100m: 1:25.55 1:25.55	200m: 2:57.41	1:31.86	
7.	NODA SÁEZ, Isabel	06	C.D. N. Bentacu-Laguna	2:59.25 29,00
	100m: 1:25.68 1:25.68	200m: 2:59.25	1:33.57	
8.	MATOS QUEVEDO, María	02	C.N. Las Palmas	2:59.78 28,00
	100m: 1:28.33 1:28.33	200m: 2:59.78	1:31.45	
9.	CHICO IZQUIERDO, Sofia	06	R.C. Náutico De Tenerife	3:04.38 27,00
	100m: 1:29.54 1:29.54	200m: 3:04.38	1:34.84	
10.	JAEN SERRA, Naira	08	C.D.N. Nadamas Las Marinas	3:06.45 26,00
	100m: 1:28.77 1:28.77	200m: 3:06.45	1:37.68	
11.	CARDEÑOSA PARRALEJO, Paula	08	Esna Lanzarote	3:07.62 25,00
	100m: 1:33.28 1:33.28	200m: 3:07.62	1:34.34	
12.	BORDÓN CABRERA, Judith	05	C.N. Las Palmas	3:08.12 24,00
	100m: 1:30.97 1:30.97	200m: 3:08.12	1:37.15	
13.	CABRERA BLANCO, Irina	04	A.D. Santa Cruz	3:08.77 23,00
	100m: 1:30.62 1:30.62	200m: 3:08.77	1:38.15	
14.	HERNÁNDEZ CABO, Sofía	06	C.N. Martianez Coral Hotels	3:09.37 22,00
	100m: 1:31.06 1:31.06	200m: 3:09.37	1:38.31	
15.	DIAZ ABRANTE, Ines	08	C.N. Reales	3:10.32 21,00
	100m: 1:31.87 1:31.87	200m: 3:10.32	1:38.45	
16.	PADRÓN ORTIZ, Lucía	03	C.D. N. Bentacu-Laguna	3:10.61 20,00
	100m: 1:33.16 1:33.16	200m: 3:10.61	1:37.45	
17.	DEL PINO PEREZ, Carla	07	Cn.Fainagua C. Telde	3:12.70 19,00
	100m: 1:33.03 1:33.03	200m: 3:12.70	1:39.67	

Prueba 32, Fem., 200m Braza, Absoluto Femenino

Clasificación	AN	Equipo	Tiempo
18. SARMIENTO GUERRA, Elena	05	Cn.Salinas Sta.Lucia	3:13.90 18,00
100m: 1:33.21 1:33.21	200m: 3:13.90 1:40.69		
19. ALONSO MELIAN, Daniela	04	C.N. Martianez Coral Hotels	3:16.16 17,00
100m: 1:34.89 1:34.89	200m: 3:16.16 1:41.27		
20. MATHINOS SALAZAR, Maria Fernanda	05	C.N. Los Cristianos	3:18.14 16,00
100m: 1:35.94 1:35.94	200m: 3:18.14 1:42.20		
21. GONZALEZ CAMACHO, Desiree	01	Cn.Fainagua C. Telde	3:22.45 15,00
100m: 1:34.05 1:34.05	200m: 3:22.45 1:48.40		
22. GONZALEZ OLIVARES, Ailin	06	Cn.Salinas Sta.Lucia	3:23.85 14,00
100m: 1:38.03 1:38.03	200m: 3:23.85 1:45.82		
23. DE LEON NERCELLAS, Noah	05	C.D. Herbania	3:26.95 13,00
100m: 1:40.93 1:40.93	200m: 3:26.95 1:46.02		
24. PEREZ CERVILLA, Carla	09	C.D. Nonadamos	3:37.74 12,00
100m: 1:47.46 1:47.46	200m: 3:37.74 1:50.28		
25. RIVERO GARCIA, Sofia	06	C.D. Nonadamos	3:38.56 11,00
100m: 1:43.28 1:43.28	200m: 3:38.56 1:55.28		
26. DELGADO BARDON, Alicia	07	R.C. Náutico De Tenerife	3:39.43 10,00
100m: 1:47.38 1:47.38	200m: 3:39.43 1:52.05		
27. CABALLERO RODRIGUEZ, Yolanda	05	C.N. Los Cristianos	3:46.92 9,00
100m: 1:43.48 1:43.48	200m: 3:46.92 2:03.44		
DSQ FAJARDO SANCHEZ, Yaneli	05	C.D. Herbania	-
DSQ ESPINOSA FERNÁNDEZ, Carla	07	C.D.N. Nadamas Las Marinas	-

Prueba 33
19/12/2021

Masc., 200m Braza

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN	Equipo	Tiempo
1. SANCHEZ MEDINA, Ian	06	C.N. Las Palmas	2:28.49 38,00
100m: 1:10.09 1:10.09	200m: 2:28.49 1:18.40		
2. PRZEZDZIAK, Stanislaw Marek	06	C.N. Metropole	2:32.80 35,00
100m: 1:13.03 1:13.03	200m: 2:32.80 1:19.77		
3. SANTANA PEREZ, Saul Carmelo	02	C.N. Metropole	2:33.68 33,00
100m: 1:15.38 1:15.38	200m: 2:33.68 1:18.30		
4. CERES, Inti	05	A.D. Santa Cruz	2:34.05 32,00
100m: 1:15.70 1:15.70	200m: 2:34.05 1:18.35		
5. AFONSO SUAREZ, Ivan	96	A.D. Santa Cruz	2:35.14 31,00
100m: 1:15.65 1:15.65	200m: 2:35.14 1:19.49		
6. AFANASEV, Vadim	03	C.N. Los Cristianos	2:37.48 30,00
100m: 1:13.65 1:13.65	200m: 2:37.48 1:23.83		
7. GIL MOLINA, Yoveri Miguel	04	C.N. Las Palmas	2:39.81 29,00
100m: 1:15.45 1:15.45	200m: 2:39.81 1:24.36		
8. HILARIO REYES, Hugo	00	C.N. Teneteide	2:40.76 28,00
100m: 1:15.85 1:15.85	200m: 2:40.76 1:24.91		
9. GARCIA BORJA, Raul	78	Esna Lanzarote	2:41.90 27,00
100m: 1:21.08 1:21.08	200m: 2:41.90 1:20.82		
10. CABRERA GUADALUPE, Javier	05	C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:44.05 26,00
100m: 1:19.74 1:19.74	200m: 2:44.05 1:24.31		

Prueba 33, Masc., 200m Braza, Absoluto Masculino

Clasificación	AN		Tiempo	
11. RODRIGUEZ MARTIN, Eric	98	C.N. Teneteide	2:46.31	25,00
100m: 1:19.21	1:19.21	200m: 2:46.31	1:27.10	
12. LATTANZIO ORTIVEROS, Kevin Alesio	05	C.N. Los Cristianos	2:49.58	24,00
100m: 1:19.33	1:19.33	200m: 2:49.58	1:30.25	
13. SEGURA DOMÍNGUEZ, Agustín	04	C.D. N. Bentacu-Laguna	2:54.65	23,00
100m: 1:20.58	1:20.58	200m: 2:54.65	1:34.07	
14. HERNÁNDEZ MÉNDEZ, Julio	07	C.N. Martianez Coral Hotels	2:54.74	22,00
100m: 1:24.58	1:24.58	200m: 2:54.74	1:30.16	
15. RAMOS DELGADO, Gabriel	05	C.N. Reales	2:55.43	21,00
100m: 1:24.84	1:24.84	200m: 2:55.43	1:30.59	
16. JAEN SERRA, Andreu	06	C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:56.94	20,00
100m: 1:25.82	1:25.82	200m: 2:56.94	1:31.12	
17. SANTANA REYES, Carmelo	03	Cn.Fainagua C. Telde	2:57.61	19,00
100m: 1:24.77	1:24.77	200m: 2:57.61	1:32.84	
18. SANTANA ALLES, Rayco	04	C.D. Nonadamos	3:00.21	18,00
100m: 1:27.00	1:27.00	200m: 3:00.21	1:33.21	
19. VARELA MESA, Raul	05	R.C. Náutico De Tenerife	3:00.96	17,00
100m: 1:26.28	1:26.28	200m: 3:00.96	1:34.68	
20. ARBELO ALEMAN, Ruben	04	Cn.Salinas Sta.Lucia	3:01.00	16,00
100m: 1:26.38	1:26.38	200m: 3:01.00	1:34.62	
21. IBARRA PAREDES, Alejandro	05	Esna Lanzarote	3:01.41	15,00
100m: 1:25.69	1:25.69	200m: 3:01.41	1:35.72	
22. VALLEJO BUCK, Manuel	05	Cn.Salinas Sta.Lucia	3:05.09	14,00
100m: 1:29.41	1:29.41	200m: 3:05.09	1:35.68	
23. OUBIÑA CORVALAN, Marcos A	05	Cn.Fainagua C. Telde	3:06.65	13,00
100m: 1:28.26	1:28.26	200m: 3:06.65	1:38.39	
24. COLOMBO MARTINEZ, Ignacio	00	R.C. Náutico De Tenerife	3:09.94	12,00
100m: 1:31.12	1:31.12	200m: 3:09.94	1:38.82	
25. RODRÍGUEZ GARCÍA, Iker	05	C.D. N. Bentacu-Laguna	3:10.35	11,00
100m: 1:29.10	1:29.10	200m: 3:10.35	1:41.25	
26. PEREZ CERVILLA, Daniel	07	C.D. Nonadamos	3:11.98	10,00
100m: 1:33.63	1:33.63	200m: 3:11.98	1:38.35	
27. MESA LÓPEZ, Marcos	08	C.N. Martianez Coral Hotels	3:14.80	9,00
100m: 1:31.84	1:31.84	200m: 3:14.80	1:42.96	
28. PRIETO ARMAS, Jesus	05	C.D. Herbania	3:16.12	8,00
100m: 1:35.38	1:35.38	200m: 3:16.12	1:40.74	
29. FALCON SAAVEDRA, Carlos	05	C.D. Herbania	3:16.19	7,00
100m: 1:34.12	1:34.12	200m: 3:16.19	1:42.07	

Prueba 34
19/12/2021

Fem., 100m Espalda

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
1. SANTANA DRAGO, Leire	07	C.N. Metropole	1:09.16 38,00
2. HERNANDEZ MARTIN, Nerea	03	C.N. Metropole	1:09.26 35,00
3. MORENO ARMAS, Ainara	07	C.D. N. Bentacu-Laguna	1:11.95 33,00
4. SANCHEZ CABAÑAS, Naira	00	C.N. Teneteide	1:12.57 32,00
5. RIJO MARTIN, Sara	08	Esna Lanzarote	1:12.69 31,00
6. MATOS QUEVEDO, Lucía	04	C.N. Las Palmas	1:13.12 30,00
7. SOCORRO CASTRO, Rita	06	Cn.Salinas Sta.Lucia	1:13.39 29,00
8. PORRERO MARTIN, Lucia	08	C.N. Teneteide	1:13.70 28,00
9. ANGULO FALCON, Cristina	06	C.N. Las Palmas	1:14.69 27,00
10. SAIZ PEREZ, Mar	08	C.N. Los Cristianos	1:15.06 26,00
11. PADRON ASPAS, Judit	03	A.D. Santa Cruz	1:15.21 25,00
12. DE LEON NERCELLAS, Idaira	04	C.D. Herbania	1:15.65 24,00
13. PÉREZ DELGADO, Alba	06	C.N. Martianez Coral Hotels	1:16.01 23,00
14. HERNÁNDEZ MARTÍN, Carla	08	C.N. Reales	1:16.84 22,00
15. TOVAR MORENO, Estephania	03	A.D. Santa Cruz	1:17.63 21,00
16. GARCIA GONZALEZ, Sara	06	C.D. Herbania	1:19.22 20,00
17. SASU BODARNEA, Natalia Emilia	08	C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:19.64 19,00
18. BARROSO MORATINOS, Natalie G.	05	C.N. Los Cristianos	1:20.60 18,00
19. HERRERA CABRERA, Ainara	07	Cn.Salinas Sta.Lucia	1:20.69 17,00
20. HERNANDEZ PAGES, Sara	07	C.N. Reales	1:21.15 16,00
21. JORGE PADRÓN, Leyre	09	Esna Lanzarote	1:21.46 15,00
22. MARTÍN RIVERO, Daniela	05	C.N. Martianez Coral Hotels	1:21.81 14,00
23. DIAZ PASTORIZA, Iria	05	C.D. Nonadamos	1:22.64 13,00
24. GIMENEZ CASTILLA, Maria	07	Cn.Fainagua C. Telde	1:22.87 12,00
25. RODRÍGUEZ GARCÍA, Iris	07	C.D. N. Bentacu-Laguna	1:25.83 11,00
26. SERRANO LARRUCEA, Ana	08	R.C. Náutico De Tenerife	1:25.92 10,00
27. UMPIERREZ MIERA, Famara Victoria	08	C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:26.70 9,00
28. BINEATA SARGHI, beatriz valeria	07	C.D. Nonadamos	1:27.04 8,00
29. ORTIZ ROBAINA, Clara	04	Cn.Fainagua C. Telde	1:41.36 7,00
30. VARELA MESA, Ines	08	R.C. Náutico De Tenerife	1:46.56 6,00

Prueba 35
19/12/2021

Masc., 100m Espalda

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
1. DIAZ GONZALEZ, Pablo	03	A.D. Santa Cruz	59.89 38,00
2. DE LA ROSA CANINO, David	04	C.N. Las Palmas	1:00.57 35,00
3. GARCIA MORENO, Jorge	00	C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:01.87 33,00
4. VEGA SOSA, Juan Iriney	05	C.N. Metropole	1:02.56 32,00
5. FABREGAS FLORES, Luis	99	C.N. Las Palmas	1:03.49 31,00
6. ZURITA GARCIA, Raul	04	C.N. Metropole	1:03.76 30,00
7. BELAMENDIA COTORRUELO, Gerald	07	C.N. Teneteide	1:04.35 29,00
8. MARTÍN GARCÍA, Mario	04	C.N. Martianez Coral Hotels	1:04.71 28,00
9. PEREZ MUÑOZ, Oscar	05	Esna Lanzarote	1:04.81 27,00
10. TAVIO MEDINA, Emilio Jose	02	A.D. Santa Cruz	1:05.49 26,00
11. DIAZ GARCIA, Samuel Manuel	03	C.N. Teneteide	1:05.90 25,00
12. RAMOS DELGADO, Ricardo	07	C.N. Reales	1:06.27 24,00
13. MARTIN BETANCOR, Danilo	07	Cn.Salinas Sta.Lucia	1:07.18 23,00
14. PALACIOS HORMIGA, Aday	04	C.D. N. Bentacu-Laguna	1:07.28 22,00
15. MARTIN VELAZQUEZ, Iker	05	C.N. Los Cristianos	1:07.68 21,00
16. KEZELE, Kameron	06	Esna Lanzarote	1:08.06 20,00

Prueba 35, Masc., 100m Espalda, Absoluto Masculino

Clasificación	AN		Tiempo
17.	SALUTREGUI GOMEZ, Nicolas	01 C.D. Herbania	1:08.08 19,00
18.	RAMIREZ MORALES, Sergio C.	03 Cn.Fainagua C. Telde	1:08.18 18,00
19.	MENDOZA HERNANDEZ, Oscar	03 C.N. Los Cristianos	1:08.87 16,00
	HERNANDEZ PEREZ, Pablo	06 C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:08.87 16,00
	TOVAR MORENO, Esteban	06 Cn.Salinas Sta.Lucia	1:08.87 16,00
22.	BELLO HERNANDEZ, Sergio	04 C.N. Reales	1:09.40 14,00
23.	GONZALEZ SANCHEZ, Salvador	05 Cn.Fainagua C. Telde	1:11.43 13,00
24.	MOLINA RAMÓN, Manuel	99 C.D. N. Bentacu-Laguna	1:12.16 12,00
25.	GONZÁLEZ TÜMMERS, Pablo	04 C.N. Martianez Coral Hotels	1:12.19 11,00
26.	TROCHEZ ARENAS, Jean Paul	07 C.D. Nonadamos	1:14.26 10,00
27.	SUAREZ MONTERO, Nicolas	07 C.D. Herbania	1:14.63 9,00
28.	SEPULVEDA REAL, Aday	07 C.D. Nonadamos	1:24.16 8,00
29.	SANCHEZ BELDA, Jorge	07 R.C. Náutico De Tenerife	1:36.50 7,00

Prueba 36
19/12/2021

Fem., 800m Libre

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
1.	DENBY, Kennedy Hope	05 C.D.N. Nadamas Las Marinas	9:26.85 38,00
	100m: 1:07.69 1:07.69 300m: 3:28.63 1:11.94 500m: 5:52.23 1:11.76 700m: 8:16.82 1:12.16		
	200m: 2:16.69 1:09.00 400m: 4:40.47 1:11.84 600m: 7:04.66 1:12.43 800m: 9:26.85 1:10.03		
2.	MARTIN CHRISTIANSEN, Nadia	05 C.D.N. Nadamas Las Marinas	9:39.73 35,00
	100m: 1:08.34 1:08.34 300m: 3:35.23 1:13.62 500m: 6:02.58 1:13.78 700m: 8:29.54 1:13.53		
	200m: 2:21.61 1:13.27 400m: 4:48.80 1:13.57 600m: 7:16.01 1:13.43 800m: 9:39.73 1:10.19		
3.	RUIZ REYES, Raquel	07 C.N. Metropole	9:40.20 33,00
	100m: 1:08.38 1:08.38 300m: 3:35.57 1:13.46 500m: 6:03.10 1:13.57 700m: 8:29.76 1:13.07		
	200m: 2:22.11 1:13.73 400m: 4:49.53 1:13.96 600m: 7:16.69 1:13.59 800m: 9:40.20 1:10.44		
4.	BUSTO HERNANDEZ, Isabel	07 C.N. Metropole	9:42.65 32,00
	100m: 1:08.14 1:08.14 300m: 3:36.01 1:13.99 500m: 6:04.68 1:14.26 700m: 8:31.15 1:12.87		
	200m: 2:22.02 1:13.88 400m: 4:50.42 1:14.41 600m: 7:18.28 1:13.60 800m: 9:42.65 1:11.50		
5.	ARTILES CARBALLO, Irene	96 C.N. Las Palmas	9:45.77 31,00
	100m: 1:08.17 1:08.17 300m: 3:34.79 1:13.88 500m: 6:02.67 1:14.15 700m: 8:32.18 1:15.16		
	200m: 2:20.91 1:12.74 400m: 4:48.52 1:13.73 600m: 7:17.02 1:14.35 800m: 9:45.77 1:13.59		
6.	SOSA HERNANDEZ, Andrea Esther	04 C.N. Martianez Coral Hotels	9:49.75 30,00
	100m: 1:08.60 1:08.60 300m: 3:36.14 1:13.74 500m: 6:05.07 1:14.17 700m: 8:35.94 1:15.46		
	200m: 2:22.40 1:13.80 400m: 4:50.90 1:14.76 600m: 7:20.48 1:15.41 800m: 9:49.75 1:13.81		
7.	GONZALEZ MONTELONGO, Julia	08 Esna Lanzarote	9:59.13 29,00
	100m: 1:10.22 1:10.22 300m: 3:41.69 1:16.42 500m: 6:14.47 1:16.40 700m: 8:46.39 1:15.84		
	200m: 2:25.27 1:15.05 400m: 4:58.07 1:16.38 600m: 7:30.55 1:16.08 800m: 9:59.13 1:12.74		
8.	EXPOSITO AFONSO, Maria	02 C.N. Teneteide	10:01.10 28,00
	100m: 1:09.74 1:09.74 300m: 3:40.25 1:15.77 500m: 6:13.72 1:16.59 700m: 8:46.78 1:16.16		
	200m: 2:24.48 1:14.74 400m: 4:57.13 1:16.88 600m: 7:30.62 1:16.90 800m: 10:01.10 1:14.32		
9.	LABRADOR CASTILLA, Paula Daopin	05 C.N. Reales	10:05.86 27,00
	100m: 1:09.75 1:09.75 300m: 3:40.42 1:15.59 500m: 6:16.67 1:19.00 700m: 8:51.58 1:18.16		
	200m: 2:24.83 1:15.08 400m: 4:57.67 1:17.25 600m: 7:33.42 1:16.75 800m: 10:05.86 1:14.28		
10.	CALVICHE FERNANDEZ, Nazaret	87 A.D. Santa Cruz	10:14.04 26,00
	100m: 1:14.09 1:14.09 300m: 3:47.90 1:16.87 500m: 6:21.70 1:16.76 700m: 8:57.69 1:18.09		
	200m: 2:31.03 1:16.94 400m: 5:04.94 1:17.04 600m: 7:39.60 1:17.90 800m: 10:14.04 1:16.35		
11.	GARCIA BETHENCOURT, Raquel	07 A.D. Santa Cruz	10:20.28 25,00
	100m: 1:11.78 1:11.78 300m: 3:47.63 1:17.81 500m: 6:23.68 1:18.37 700m: 9:04.04 1:20.30		
	200m: 2:29.82 1:18.04 400m: 5:05.31 1:17.68 600m: 7:43.74 1:20.06 800m: 10:20.28 1:16.24		
12.	ANGULO FALCON, Cristina	06 C.N. Las Palmas	10:22.99 24,00
	100m: 1:12.33 1:12.33 300m: 3:49.04 1:18.33 500m: 6:27.00 1:19.34 700m: 9:04.90 1:19.22		
	200m: 2:30.71 1:18.38 400m: 5:07.66 1:18.62 600m: 7:45.68 1:18.68 800m: 10:22.99 1:18.09		

Prueba 36, Fem., 800m Libre, Absoluto Femenino

Clasificación	AN		Tiempo		
13. ALONSO MELIAN, Daniela	04	C.N. Martianez Coral Hotels	10:24.19	23,00	
100m: 1:12.34	1:12.34	300m: 3:47.24	1:18.15	500m: 6:25.69	1:19.55
200m: 2:29.09	1:16.75	400m: 5:06.14	1:18.90	600m: 7:46.10	1:20.41
700m: 9:05.93	1:19.83	800m: 10:24.19	1:18.26		
14. JAYNE THOM, Leyla	04	Esna Lanzarote	10:28.30	22,00	
100m: 1:12.95	1:12.95	300m: 3:51.48	1:19.42	500m: 6:29.71	1:19.37
200m: 2:32.06	1:19.11	400m: 5:10.34	1:18.86	600m: 7:49.20	1:19.49
700m: 9:09.22	1:20.02	800m: 10:28.30	1:19.08		
15. SCARPA, Barbara	08	C.N. Reales	10:28.62	21,00	
100m: 1:12.64	1:12.64	300m: 3:51.97	1:20.01	500m: 6:31.24	1:19.50
200m: 2:31.96	1:19.32	400m: 5:11.74	1:19.77	600m: 7:51.25	1:20.01
700m: 9:11.67	1:20.42	800m: 10:28.62	1:16.95		
16. GUADALUPE NEGRIN, Yumalai	08	C.N. Teneteide	10:30.83	20,00	
100m: 1:11.19	1:11.19	300m: 3:48.29	1:19.47	500m: 6:30.14	1:21.28
200m: 2:28.82	1:17.63	400m: 5:08.86	1:20.57	600m: 7:51.81	1:21.67
700m: 9:13.71	1:21.90	800m: 10:30.83	1:17.12		
17. PERDOMO DEL CASTILLO, Noa	07	C.D. N. Bentacu-Laguna	10:37.00	19,00	
100m: 1:13.93	1:13.93	300m: 3:54.36	1:21.17	500m: 6:35.61	1:20.96
200m: 2:33.19	1:19.26	400m: 5:14.65	1:20.29	600m: 7:56.78	1:21.17
700m: 9:18.93	1:22.15	800m: 10:37.00	1:18.07		
18. SARMIENTO GUERRA, Elena	05	Cn.Salinas Sta.Lucia	10:41.15	18,00	
100m: 1:12.41	1:12.41	300m: 3:53.08	1:20.87	500m: 6:36.23	1:21.91
200m: 2:32.21	1:19.80	400m: 5:14.32	1:21.24	600m: 7:58.43	1:22.20
700m: 9:21.35	1:22.92	800m: 10:41.15	1:19.80		
19. DIAZ RODRIGUEZ, Grisela	02	Cn.Salinas Sta.Lucia	10:41.69	17,00	
100m: 1:10.32	1:10.32	300m: 3:50.76	1:21.92	500m: 6:37.45	1:23.39
200m: 2:28.84	1:18.52	400m: 5:14.06	1:23.30	600m: 8:00.87	1:23.42
700m: 9:22.01	1:21.14	800m: 10:41.69	1:19.68		
20. MENDOZA HERNANDEZ, Natalia	05	C.N. Los Cristianos	10:45.61	16,00	
100m: 1:16.49	1:16.49	300m: 3:58.23	1:21.59	500m: 6:43.60	1:23.33
200m: 2:36.64	1:20.15	400m: 5:20.27	1:22.04	600m: 8:05.37	1:21.77
700m: 9:29.04	1:23.67	800m: 10:45.61	1:16.57		
21. GONZALEZ ROJAS, Sofia	06	C.N. Los Cristianos	11:26.17	15,00	
100m: 1:17.85	1:17.85	300m: 4:10.78	1:27.46	500m: 7:05.55	1:27.89
200m: 2:43.32	1:25.47	400m: 5:37.66	1:26.88	600m: 8:33.56	1:28.01
700m: 10:02.60	1:29.04	800m: 11:26.17	1:23.57		
22. MACHIN FERNANDEZ, Martina	06	C.D. N. Bentacu-Laguna	11:40.57	14,00	
100m: 1:20.70	1:20.70	300m: 4:17.89	1:28.25	500m: 7:15.14	1:28.43
200m: 2:49.64	1:28.94	400m: 5:46.71	1:28.82	600m: 8:44.39	1:29.25
700m: 10:14.27	1:29.88	800m: 11:40.57	1:26.30		
23. DE CASTRO URQUIOLA, Helena	04	C.D. Nonadamos	11:43.83	13,00	
100m: 1:21.92	1:21.92	300m: 4:22.74	1:30.19	500m: 7:24.16	1:30.17
200m: 2:52.55	1:30.63	400m: 5:53.99	1:31.25	600m: 8:53.64	1:29.48
700m: 10:22.18	1:28.54	800m: 11:43.83	1:21.65		
24. CABALLERO LOZANO, Sheila	07	Cn.Fainagua C. Telde	12:03.35	12,00	
100m: 1:25.81	1:25.81	300m: 4:29.55	1:32.03	500m: 7:34.68	1:32.46
200m: 2:57.52	1:31.71	400m: 6:02.22	1:32.67	600m: 9:06.08	1:31.40
700m: 10:36.68	1:30.60	800m: 12:03.35	1:26.67		
25. RIOS DE LA ROSA, Andrea	07	R.C. Náutico De Tenerife	12:06.60	11,00	
100m: 1:23.32	1:23.32	300m: 4:28.17	1:32.73	500m: 7:33.93	1:33.07
200m: 2:55.44	1:32.12	400m: 6:00.86	1:32.69	600m: 9:06.56	1:32.63
700m: 10:38.20	1:31.64	800m: 12:06.60	1:28.40		
26. GONZALEZ RAMIREZ, Marta	09	Cn.Fainagua C. Telde	12:16.92	10,00	
100m: 1:28.34	1:28.34	300m: 4:34.41	1:32.46	500m: 7:42.63	1:34.03
200m: 3:01.95	1:33.61	400m: 6:08.60	1:34.19	600m: 9:15.63	1:33.00
700m: 10:48.76	1:33.13	800m: 12:16.92	1:28.16		
27. GONZALEZ NIZ, Andrea	06	C.D. Nonadamos	12:40.77	9,00	
100m: 1:26.09	1:26.09	300m: 4:36.45	1:35.93	500m: 7:50.85	1:37.43
200m: 3:00.52	1:34.43	400m: 6:13.42	1:36.97	600m: 9:28.80	1:37.95
700m: 11:06.06	1:37.26	800m: 12:40.77	1:34.71		

Prueba 37
19/12/2021

Masc., 50m Mariposa

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
1.	COELLO TEJERA, Adrian	98	A.D. Santa Cruz	26.05 38,00
2.	LOB-LEVYT SILES, Jordi	88	C.N. Metropole	26.25 35,00
3.	GARCIA LOPEZ, Javier	99	C.N. Teneteide	26.39 33,00
4.	GOURIO BOURET, Yannick	95	C.N. Las Palmas	26.70 32,00
5.	RIJO MARTIN, Hugo	05	Esna Lanzarote	27.42 31,00
6.	CHICO IZQUIERDO, Oscar	04	R.C. Náutico De Tenerife	27.57 30,00
7.	VACCARI, Federico	07	C.N. Las Palmas	27.66 29,00
8.	MANZATTO, Nicolas	06	Esna Lanzarote	27.92 28,00
9.	GONZALEZ BAIK, Ángel Nuri	04	A.D. Santa Cruz	27.94 27,00
10.	ZURITA GARCIA, Raul	04	C.N. Metropole	27.97 26,00
11.	MOLINA CABO, Diego	04	C.N. Martianez Coral Hotels	27.98 25,00
12.	MORALES PULIDO, Kevin Jesus	93	Cn.Fainagua C. Telde	27.99 24,00
13.	GARCIA CASTILLO, Jose Victor	88	C.N. Martianez Coral Hotels	28.02 23,00
14.	MÉNDEZ CABEZA, Moises	02	C.N. Reales	28.07 22,00
15.	PEÑA MEDINA, Juan Antonio	86	Cn.Fainagua C. Telde	28.32 21,00
16.	DE ARMAS DELGADO, Juan Jose	07	C.D.N. Nadamas Las Marinas	28.45 20,00
17.	RAMIREZ FERNANDEZ, Juan Lazaro	01	Cn.Salinas Sta.Lucia	28.60 19,00
18.	MENDOZA HERNANDEZ, Oscar	03	C.N. Los Cristianos	29.06 18,00
19.	VIZCAINO RIGOL, Carlos	05	C.D.N. Nadamas Las Marinas	29.45 17,00
20.	DOMÍNGUEZ MANGAS, Sergio	05	C.D. N. Bentacu-Laguna	29.72 16,00
21.	AVERO RODRIGUEZ, Aday	07	C.D. Herbania	29.77 15,00
22.	TORRES LUIS, Dailos Adrian	95	C.D. N. Bentacu-Laguna	29.79 14,00
23.	GUTIERREZ BRITO, Ethan	05	Cn.Salinas Sta.Lucia	29.85 13,00
24.	RIVEROL HERNANDEZ, Miguel Alonso	08	C.N. Teneteide	30.11 12,00
25.	VARELA MESA, Raul	05	R.C. Náutico De Tenerife	31.15 11,00
26.	SUAREZ MONTERO, Nicolas	07	C.D. Herbania	31.83 10,00
27.	QUIJADA CABRERA, Mario	08	C.N. Reales	35.21 9,00
28.	HIDALGO CARABALLO, Gabriel	08	C.D. Nonadamos	35.93 8,00
29.	TOLEDO RGUEZ, Daniel	07	C.D. Nonadamos	38.07 7,00
DSQ	PINTO COECHO, Chesz	04	C.N. Los Cristianos	-

Prueba 38
19/12/2021

Fem., 50m Mariposa

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
1.	RDGUEZ RDGUEZ DE LA SIERRA, Ma	04	C.N. Martianez Coral Hotels	30.11 38,00
2.	KUDASHOV KUDASHOVA, Raisa	04	C.D.N. Nadamas Las Marinas	30.41 35,00
3.	SANTANA DRAGO, Leire	07	C.N. Metropole	31.14 33,00
4.	PULIDO MAYOR, Sheila	98	Cn.Fainagua C. Telde	31.28 32,00
5.	ARAGONESES LABLANCA, Paula	99	C.N. Teneteide	31.34 31,00
6.	SÁNCHEZ PÉREZ, Katerin	03	C.N. Metropole	31.58 30,00
7.	GONZALEZ TOJO, Raquel	99	C.D. N. Bentacu-Laguna	32.15 29,00
8.	CAPLLONCH DE UÑA, Lucia	05	C.N. Los Cristianos	32.33 28,00
9.	DIAZ RODRIGUEZ, Grisela	02	Cn.Salinas Sta.Lucia	32.38 27,00
10.	MARTIN MUÑOZ, Yanely	06	C.N. Las Palmas	32.51 26,00
11.	HERNANDEZ SANCHEZ, Lara	02	A.D. Santa Cruz	32.67 25,00
12.	PORRERO MARTIN, Lucia	08	C.N. Teneteide	32.86 24,00
13.	CABRERA BLANCO, Irina	04	A.D. Santa Cruz	32.96 23,00
14.	QUESADA GARCIA, Yanel	04	Cn.Salinas Sta.Lucia	33.03 22,00
15.	BARROSO MORATINOS, Natalie G.	05	C.N. Los Cristianos	33.10 21,00
16.	PADRÓN ORTIZ, Lucía	03	C.D. N. Bentacu-Laguna	33.17 20,00

Prueba 38, Fem., 50m Mariposa, Absoluto Femenino

Clasificación	AN		Tiempo
17.	GONZALEZ MONTELONGO, Julia	08 Esna Lanzarote	33.54 19,00
18.	DIAZ CORTES, Nerea	06 Esna Lanzarote	33.60 18,00
19.	SANTANA FLORES, Ainhoa	01 C.N. Las Palmas	34.21 17,00
20.	GONZALEZ CAMACHO, Desiree	01 Cn.Fainagua C. Telde	34.36 16,00
21.	JAEN SERRA, Naira	08 C.D.N. Nadamas Las Marinas	34.97 15,00
22.	SOSA HERNÁNDEZ, Michelle Dayana	08 C.N. Martiane Coral Hotels	35.50 14,00
23.	SOLER ATIENZA, Aroa	04 C.D. Herbania	35.52 13,00
24.	GARCIA CERVANTES, Laura	89 C.D. Nonadamos	35.55 12,00
25.	FERNANDEZ CHICO, Carmen	06 R.C. Náutico De Tenerife	36.16 11,00
26.	WOLGESCHAFFEN FERNANDEZ, Pat09a	C.N. Reales	36.26 10,00
27.	DE LEON ABELLEIRA, Iria	05 C.D. Herbania	37.16 9,00
28.	HERNANDEZ PAGES, Maria	03 C.N. Reales	37.73 8,00
29.	DELGADO BARDON, Alicia	07 R.C. Náutico De Tenerife	41.33 7,00
30.	PEREZ CERVILLA, Carla	09 C.D. Nonadamos	42.84 6,00

Prueba 39
19/12/2021

Masc., 200m Estilos

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
1.	OJEDA BOSCH, Luis	04 C.N. Metropole	2:12.56 38,00
	100m: 1:02.32 1:02.32 200m: 2:12.56 1:10.24		
2.	DIAZ GONZALEZ, Pablo	03 A.D. Santa Cruz	2:15.70 35,00
	100m: 1:03.93 1:03.93 200m: 2:15.70 1:11.77		
3.	DE LA ROSA CANINO, David	04 C.N. Las Palmas	2:15.85 33,00
	100m: 1:03.00 1:03.00 200m: 2:15.85 1:12.85		
4.	GUADALUPE NEGRIN, Jorge Ramses	03 C.N. Teneteide	2:18.22 32,00
	100m: 1:04.67 1:04.67 200m: 2:18.22 1:13.55		
5.	CERES, Inti	05 A.D. Santa Cruz	2:18.39 31,00
	100m: 1:07.69 1:07.69 200m: 2:18.39 1:10.70		
6.	MACARIO MOLINA, Joan	05 C.N. Metropole	2:19.64 30,00
	100m: 1:07.30 1:07.30 200m: 2:19.64 1:12.34		
7.	AFANASEV, Vadim	03 C.N. Los Cristianos	2:20.01 29,00
	100m: 1:06.74 1:06.74 200m: 2:20.01 1:13.27		
8.	BETANCORT RODRIGUEZ, Javier	03 Esna Lanzarote	2:22.17 28,00
	100m: 1:07.49 1:07.49 200m: 2:22.17 1:14.68		
9.	CABRERA GUADALUPE, Javier	05 C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:23.71 27,00
	100m: 1:09.72 1:09.72 200m: 2:23.71 1:13.99		
10.	GIL MOLINA, Yoveri Miguel	04 C.N. Las Palmas	2:23.72 26,00
	100m: 1:09.48 1:09.48 200m: 2:23.72 1:14.24		
11.	MOLINA CABO, Diego	04 C.N. Martiane Coral Hotels	2:27.33 25,00
	100m: 1:08.63 1:08.63 200m: 2:27.33 1:18.70		
12.	TOVAR MORENO, Esteban	06 Cn.Salinas Sta.Lucia	2:27.91 24,00
	100m: 1:08.59 1:08.59 200m: 2:27.91 1:19.32		
13.	MESA MODICA, Alejandro	00 C.N. Teneteide	2:28.51 23,00
	100m: 1:08.99 1:08.99 200m: 2:28.51 1:19.52		
14.	CAPLLONCH DE UÑA, Ismael	07 C.N. Los Cristianos	2:28.55 22,00
	100m: 1:12.50 1:12.50 200m: 2:28.55 1:16.05		
15.	JAEN SERRA, Andreu	06 C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:29.54 21,00
	100m: 1:09.72 1:09.72 200m: 2:29.54 1:19.82		

Prueba 39, Masc., 200m Estilos, Absoluto Masculino

Clasificación	AN	Equipo	100m	200m	Tiempo	Segundos
16.	CALLERO MURILLO, Javier	07 Esna Lanzarote	1:10.18	2:30.75	2:30.75	20,00
17.	GARCIA FLORES, Jeronimo	02 C.D. N. Bentacu-Laguna	1:09.90	2:33.56	2:33.56	19,00
18.	DEVORA CHINEA, Diego	05 C.N. Martianez Coral Hotels	1:12.10	2:34.01	2:34.01	18,00
19.	BELLO HERNANDEZ, Sergio	04 C.N. Reales	1:12.20	2:34.85	2:34.85	17,00
20.	AVERO RODRIGUEZ, Aday	07 C.D. Herbania	1:14.73	2:35.30	2:35.30	16,00
21.	ELVIRA GLAUBITZ, Alejandro	00 C.D. Nonadamos	1:13.09	2:35.42	2:35.42	15,00
22.	GONZALEZ SANCHEZ, Salvador	05 Cn.Fainagua C. Telde	1:13.44	2:36.86	2:36.86	14,00
23.	HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ, Daniel	05 C.N. Reales	1:13.33	2:37.95	2:37.95	13,00
24.	PAGÉS RODRÍGUEZ, Ian	05 C.D. N. Bentacu-Laguna	1:12.86	2:40.46	2:40.46	12,00
25.	DIAZ MACIAS, Alberto	05 Cn.Fainagua C. Telde	1:14.72	2:40.88	2:40.88	11,00
26.	GUTIERREZ BRITO, Ethan	05 Cn.Salinas Sta.Lucia	1:14.77	2:42.07	2:42.07	10,00
27.	PADRON MORALES, Manuel	06 R.C. Náutico De Tenerife	1:23.51	2:54.09	2:54.09	9,00
28.	FALCON SAAVEDRA, Carlos	05 C.D. Herbania	1:26.54	3:00.06	3:00.06	8,00
DSQ	SANCHEZ BELDA, Jorge	07 R.C. Náutico De Tenerife				-
DSQ	PADRON MARTIN, Echedey	07 C.D. Nonadamos				-

Prueba 40
19/12/2021

Fem., 200m Estilos

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación	AN	Equipo	100m	200m	Tiempo	Segundos
1.	SANTANA SANTANA, Andrea	03 C.N. Metropole	1:09.68	2:27.69	2:27.69	38,00
2.	VAZQUEZ HDEZ, Lucia	06 C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:12.80	2:33.63	2:33.63	35,00
3.	HERNANDEZ MARTIN, Nerea	03 C.N. Metropole	1:13.94	2:36.61	2:36.61	33,00
4.	BARRIOS CORUJO, Maria	07 Esna Lanzarote	1:15.81	2:38.14	2:38.14	32,00
5.	SANCHEZ CABAÑAS, Naira	00 C.N. Teneteide	1:13.10	2:38.57	2:38.57	31,00
6.	HERNANDO ARMAS, Paula	06 Esna Lanzarote	1:17.17	2:38.82	2:38.82	30,00
7.	SOSA GARCIA, Victoria	05 C.N. Martianez Coral Hotels	1:13.54	2:39.13	2:39.13	29,00

Prueba 40, Fem., 200m Estilos, Absoluto Femenino

Clasificación	AN		Tiempo	
8. HERNANDEZ SANCHEZ, Lara	02	A.D. Santa Cruz	2:40.65	28,00
100m: 1:15.32	1:15.32	200m: 2:40.65	1:25.33	
9. MATOS QUEVEDO, Lucía	04	C.N. Las Palmas	2:40.69	27,00
100m: 1:14.35	1:14.35	200m: 2:40.69	1:26.34	
10. FRANCOS PINEDA, Carlota	05	C.N. Teneteide	2:41.59	26,00
100m: 1:19.98	1:19.98	200m: 2:41.59	1:21.61	
11. LABRADOR CASTILLA, Paula Daopin	05	C.N. Reales	2:41.72	25,00
100m: 1:19.05	1:19.05	200m: 2:41.72	1:22.67	
12. KUDASHOV KUDASHOVA, Raisa	04	C.D.N. Nadamas Las Marinas	2:43.73	24,00
100m: 1:16.69	1:16.69	200m: 2:43.73	1:27.04	
13. DE LEON NERCELLAS, Idaira	04	C.D. Herbania	2:43.96	23,00
100m: 1:19.52	1:19.52	200m: 2:43.96	1:24.44	
14. FUENTES MONTES, Amaya	08	C.N. Las Palmas	2:45.38	22,00
100m: 1:20.97	1:20.97	200m: 2:45.38	1:24.41	
15. MARTINEZ LEON, Sabina	84	A.D. Santa Cruz	2:45.97	21,00
100m: 1:19.43	1:19.43	200m: 2:45.97	1:26.54	
16. HERNÁNDEZ MARTÍN, Carla	08	C.N. Reales	2:46.19	20,00
100m: 1:18.43	1:18.43	200m: 2:46.19	1:27.76	
17. MORENO ARMAS, Ainara	07	C.D. N. Bentacu-Laguna	2:47.04	19,00
100m: 1:18.43	1:18.43	200m: 2:47.04	1:28.61	
18. FERRERA HERNANDEZ, Annia	03	C.D. N. Bentacu-Laguna	2:47.10	18,00
100m: 1:19.63	1:19.63	200m: 2:47.10	1:27.47	
19. SAIZ PEREZ, Mar	08	C.N. Los Cristianos	2:47.69	17,00
100m: 1:19.10	1:19.10	200m: 2:47.69	1:28.59	
20. PARDILLO CONSUEGRA, Yadira	05	Cn.Salinas Sta.Lucia	2:48.24	16,00
100m: 1:14.84	1:14.84	200m: 2:48.24	1:33.40	
21. MENDOZA HERNANDEZ, Natalia	05	C.N. Los Cristianos	2:49.25	15,00
100m: 1:19.53	1:19.53	200m: 2:49.25	1:29.72	
22. PULIDO MAYOR, Sheila	98	Cn.Fainagua C. Telde	2:51.14	14,00
100m: 1:21.20	1:21.20	200m: 2:51.14	1:29.94	
23. HERNÁNDEZ CABO, Sofía	06	C.N. Martianez Coral Hotels	2:51.54	13,00
100m: 1:22.34	1:22.34	200m: 2:51.54	1:29.20	
24. DEL PINO PEREZ, Carla	07	Cn.Fainagua C. Telde	2:58.46	12,00
100m: 1:26.16	1:26.16	200m: 2:58.46	1:32.30	
25. GONZALEZ OLIVARES, Ailin	06	Cn.Salinas Sta.Lucia	2:58.82	11,00
100m: 1:25.55	1:25.55	200m: 2:58.82	1:33.27	
26. GARCIA MONTESDEOCA, Martina	08	C.D. Nonadamos	2:59.08	10,00
100m: 1:24.06	1:24.06	200m: 2:59.08	1:35.02	
27. GARCIA GONZALEZ, Sara	06	C.D. Herbania	2:59.92	9,00
100m: 1:21.91	1:21.91	200m: 2:59.92	1:38.01	
28. VARELA MESA, Ines	08	R.C. Náutico De Tenerife	3:48.37	8,00
100m: 1:51.94	1:51.94	200m: 3:48.37	1:56.43	
DSQ SARABIA OUBIÑA, Ariadna	08	C.D. Nonadamos		-
DSQ TABARES DE NAVA MIRALLES, Beatr	06	R.C. Náutico De Tenerife	3:32.94	-
100m: 1:45.50	1:45.50	200m: 3:32.94	1:47.44	

Prueba 41
19/12/2021

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto Masculino
Resultados

Clasificación

Tiempo

Clasificación	Equipo	Nombre	Tiempo	Resultado
1.	C.N. Las Palmas	DE LA ROSA CANINO, David	1:00.83	38,00
		SANCHEZ MEDINA, Ian +0,41	1:06.69	58.89
2.	C.N. Metropole	VEGA SOSA, Juan Iriney	1:02.29	32,00
		SANTANA PEREZ, Saul Carmel+0,34	1:08.98	58.98
3.	A.D. Santa Cruz	DIAZ GONZALEZ, Pablo 03	1:00.59	28,00
		CERES, Inti 05	1:10.51	58.28
4.	C.N. Teneteide	BELAMENDIA COTORRUELO, Gera07	1:03.20	26,00
		RODRIGUEZ MARTIN, Eric 98	1:10.65	59.20
5.	C.D.N. Nadamas Las Marinas	LORENÇO FERREIRA, Gustavo	1:06.30	24,00
		CABRERA GUADALUPE, Javier +0,41	1:14.73	52.29
6.	C.N. Martianez Coral Hotels	MARTÍN GARCÍA, Mario 04	1:03.47	22,00
		MOLINA CABO, Diego 04	1:14.48	56.45
7.	Esna Lanzarote	PEREZ MUÑOZ, Oscar	1:04.80	20,00
		BETANCORT RODRIGUEZ, Javi+0,30	1:17.86	55.10
8.	Cn.Fainagua C. Telde	RAMIREZ MORALES, Sergio C.	1:08.34	18,00
		SANTANA REYES, Carmelo +0,32	1:20.30	55.47
9.	C.N. Los Cristianos	MARTIN VELAZQUEZ, Iker 05	1:08.39	16,00
		AFANASEV, Vadim 03	1:14.06	57.71
10.	C.N. Reales	BELLO HERNANDEZ, Sergio 04	1:11.44	14,00
		RAMOS DELGADO, Gabriel 05	1:16.65	57.80
11.	Cn.Salinas Sta.Lucia	MARTIN BETANCOR, Danilo	1:08.16	12,00
		ARBELO ALEMAN, Ruben +0,28	1:22.84	58.67
12.	C.D. N. Bentacu-Laguna	PALACIOS HORMIGA, Aday 04	1:07.44	10,00
		SEGURA DOMÍNGUEZ, Agustín 04	1:17.97	58.67
13.	C.D. Herbania	SUAREZ MONTERO, Nicolas	1:15.52	8,00
		SALUTREGUI GOMEZ, Nicolas 0.00	1:19.63	58.69
14.	C.D. Nonadamos	TROCHEZ ARENAS, Jean Paul	1:16.89	6,00
		SANTANA ALLES, Rayco 0.00	1:26.65	58.89

Prueba 42
19/12/2021

Fem., 4 x 100m Estilos

Absoluto Femenino
Resultados

Clasificación

Tiempo

Clasificación	Equipo	Nombre	Marca	Tiempo	Puntos		
1.	C.N. Metropole	C.N. Metropole	4:34.20	38,00			
		HERNANDEZ MARTIN, Nerea	1:10.28	SANTANA DRAGO, Leire	+0,28	1:08.73	
		SANTANA SANTANA, Andrea	+0,41	1:16.29	PEREZ GARCIA, Paula	+0,26	58.90
2.	C.D.N. Nadamas Las Marinas 1	C.D.N. Nadamas Las Marinas	4:42.34	32,00			
		KUDASHOV KUDASHOVA, Raisa	1:14.70	VAZQUEZ HDEZ, Lucia	+0,44	1:07.24	
		DENBY, Kennedy Hope	+0,38	1:16.91	MARTIN CHRISTIANSEN, Nadia	+0,48	1:03.49
3.	C.N. Teneteide 1	C.N. Teneteide	4:48.65	28,00			
		PORRERO MARTIN, Lucia	08	1:15.46	ARAGONESES LABLANCA, Paula	99	1:10.82
		CHAVES RODRIGUEZ, Natacha	01	1:18.22	SANCHEZ CABAÑAS, Naira	00	1:04.15
4.	Esna Lanzarote 1	Esna Lanzarote	4:50.31	26,00			
		RJO MARTIN, Sara	1:13.42	BLATCHLY-SMITH, Darcie Harr	+0,43	1:13.20	
		HERNANDO ARMAS, Paula	+0,41	1:19.62	BARRIOS CORUJO, Maria	+0,32	1:04.07
5.	C.N. Martianez Coral Hotels 1	C.N. Martianez Coral Hotels	4:52.65	24,00			
		PÉREZ DELGADO, Alba	06	1:15.31	RDGUEZ RDGUEZ DE LA SIERRA, I04.ria		1:09.11
		HERNÁNDEZ CABO, Sofía	06	1:26.90	SOSA HERNANDEZ, Andrea Esthe	04	1:01.33
6.	C.D. N. Bentacu-Laguna 1	C.D. N. Bentacu-Laguna	4:53.14	22,00			
		MORENO ARMAS, Ainara	07	1:13.82	PERDOMO DEL CASTILLO, Noa	07	1:15.25
		NODA SÁEZ, Isabel	06	1:20.40	GONZALEZ TOJO, Raquel	99	1:03.67
7.	C.N. Las Palmas 1	C.N. Las Palmas	4:54.81	20,00			
		MATOS QUEVEDO, Lucía		1:14.31	MARTIN MUÑOZ, Yanely	+0,47	1:11.28
		MATOS QUEVEDO, María	+0,45	1:23.58	SANTANA FLORES, Ainhoa	+0,46	1:05.64
8.	A.D. Santa Cruz 1	A.D. Santa Cruz	4:55.45	18,00			
		PADRON ASPAS, Judit	03	1:14.71	MARTINEZ LEON, Sabina	84	1:13.58
		CALVICHE FERNANDEZ, Nazaret	87	1:22.52	HERNANDEZ SANCHEZ, Lara	02	1:04.64
9.	C.N. Los Cristianos 1	C.N. Los Cristianos	5:07.00	16,00			
		MENDOZA HERNANDEZ, Natalia	05	1:22.28	CAPLLONCH DE UÑA, Lucia	05	1:11.84
		MATHINOS SALAZAR, Maria Ferna	05la	1:30.07	GARABATOS RODRIGUEZ, Susana	79	1:02.81
10.	C.N. Reales 1	C.N. Reales	5:12.75	14,00			
		HERNÁNDEZ MARTÍN, Carla	08	1:20.52	LABRADOR CASTILLA, Paula Dao	05	1:11.54
		DIAZ ABRANTE, Ines	08	1:30.38	SCARPA, Barbara	08	1:10.31
11.	Cn.Fainagua C. Telde 1	Cn.Fainagua C. Telde	5:20.91	12,00			
		GIMENEZ CASTILLA, Maria		1:23.17	GONZALEZ CAMACHO, Desiree	+0,19	
		DEL PINO PEREZ, Carla	0.00	1:32.38	PULIDO MAYOR, Sheila	+0,25	
12.	C.D. Herbania 1	C.D. Herbania	5:21.61	10,00			
		DE LEON NERCELLAS, Noah		1:21.66	GARCIA GONZALEZ, Sara	0.00	1:23.16
		DE LEON NERCELLAS, Idaira	0.00	1:28.12	SOLER ATIENZA, Aroa	0.00	1:08.67
13.	R.C. Náutico De Tenerife 1	R.C. Náutico De Tenerife	5:31.27	8,00			
		SERRANO LARRUCEA, Ana	08	1:25.60	DELGADO BARDON, Alicia	07	1:23.65
		CHICO IZQUIERDO, Sofía	06	1:26.04	FERNANDEZ CHICO, Carmen	06	1:15.98
14.	C.D. Nonadamos 1	C.D. Nonadamos	5:39.32	6,00			
		DIAZ PASTORIZA, Iria		1:26.09	RIVERO GARCIA, Sofia	0.00	1:22.22
		GONZALEZ NIZ, Andrea	0.00	1:40.61	GARCIA CERVANTES, Laura	0.00	1:10.40
DSQ	Cn.Salinas Sta.Lucia 1	Cn.Salinas Sta.Lucia	-	-			
		SOCORRO CASTRO, Rita		1:14.98	DIAZ RODRIGUEZ, Grisela	+0,32	
		GONZALEZ OLIVARES, Ailin	+0,33		QUESADA GARCIA, Yanel	+0,24	